**Конспект совместного детско-родительского**

**музыкально-спортивного досуга**

**«Один день в детском саду»**

**младший дошкольный возраст**

**Цель:** вовлечение родителей в совместную деятельность с детьми.

**Используемые технологии:** здоровьесберегающие технологии, технология сотрудничества.

**Задачи:**

-развивать двигательные навыки, психофизические качества (выдержку, дисциплину, дружелюбие, смелость)

-привлечь к спортивной совместной деятельности родителей и детей, укреплять связь семейных поколений

-развивать стремление к взаимовыручке, дружелюбию, умение действовать в команде

-создать положительный эмоциональный настрой, бодрое настроение.

**Взаимодействие:** воспитатели группы, музыкальный руководитель, родители группы.

**Участники:** дети младшей группы, их родители.

**Интеграция образовательных областей:** «Физическая культура», «Музыка», «Социализация», «Коммуникация».

**Ожидаемый результат:** активное включение взрослых в совместную деятельность с детьми, укрепление семейных взаимоотношений, благоприятное воздействие на развитие координации движений детей, обогащение эмоционального мира детей.

**Оборудование:** две большие мягкие игрушки, муляжи овощей и фруктов, косынка на глаза, кубики разноцветные, фишки для эстафет, два больших надувных мяча, два футбольных мяча, ворота, разноцветные султанчики для танца, призы и медали для награждения.

**Ход мероприятия:**

Родители вместе с детьми входят в зал под музыку «Динь-динь, детский сад» выполняют танцевальные движения по тексту песни. И занимают свои места.

**Ведущий:** В детский сад мы ходим дружно

 Год за годом, день за днем.

 И мы расскажем вам сегодня,

 Как мы в садике живем. (стихотворные связки авторские)

**Ведущий:** С чего начинается наше утро?

 Мы просыпаемся и в детский сад собираемся.

**Проводится аттракцион «Семья собирается в детский сад» (участвуют две семьи)**

**Ведущий:** Мы приходим в детский сад.

 Встречаемся, играем, здоровье поправляем.

**Ребенок:** Хочу быть сильным и большим

 Здоровым, смелым, волевым.

**Ребенок**: А чтоб расти и закаляться

 Нам нужно спортом заниматься.

**Проводится эстафета «Передай игрушку» (участвуют дети)**

**Ведущий:** Мы выходим на площадку, начинается зарядка.

 Все ребята выходите, свою ловкость покажите.

**Ребенок:** Зарядка всем полезна

 Зарядка всем нужна.

 От лени и болезней

 Спасает нас она.

**Дети исполняют танец «Все спортом занимаются»**

**Ведущий:** Ах, как много разных дел!

 Завтрак вот уже поспел.

**Проводится аттракцион «Угадай, что за фрукт» (участвуют родители).**

**Ведущий**: Дальше, важные дела у детишек есть с утра:

 Занятия начинаются.

 Будь умным и внимательным.

 И первое занятие конечно математика.

**Проводится эстафета с кубиками:**

-дети переносят по 2 кубика (повторяем счет)

-мамы переносят 3 кубика и пролезают в обруч (повторяем форму)

**Ведущий:** Развитие речи – занятие важное

 Простые слова, а даются не каждому.

 Учим мы стихов не мало

 Чтоб речь как реченька журчала.

**Ребенок:** Физкультурой мы в саду много занимаемся.

 Прыгаем, играем, крепнем, закаляемся.

**Ребенок:** Тренируясь, мы растем

 Мы сильнее с каждым днем.

**Ребенок:** Мы на смену чемпионам

 Очень скоро подрастем.

**Проводится эстафета «Пробеги по дорожке»:**

-дети пробегают змейкой вперед, назад спиной

-взрослые «тараканьи бега».

**Ведущий:** Кончились занятия! Прогулка начинается.

**Ребенок:** Любим мы играть в футбол

 Забивать в ворота гол!

**Проводится аттракцион с папами «Веселый футбол» (папы забивают мяч в ворота с завязанными глазами).**

**Ведущий:** Мячик, прыгай, не спеши и ребяток рассмеши!

**Проводится аттракцион с мячом (участвуют дети).**

**Ведущий:** Нужно детям отдохнуть – тихий час у нас в саду.

**Проводится аттракцион «Скажи маме добрые слова».**

**Ведущий:** Глазки открываются, семейка просыпается.

 Выходи смелее друг, музыкальный ждет досуг!

**Дети исполняют «Танец с султанчиками».**

**Ведущий:** Вот так весело живем мы в детском садике своем.

 Но как вечер наступает, Все родителей мы ждем.

 И один вопрос у деток: «Когда домой-то мы пойдем?»

**Проводится эстафета «Обезьянки» (совместно с родителями).**

**Ведущий:** Музыка опять зовет в наш веселый хоровод.

 Выходите и танцуйте. Пусть никто не устает.

**Общий танец.**

**Ведущий**: Хорошо мы веселились, наигрались от души!

 Получайте же награды! Все сегодня молодцы!

**Вручение наград детям и взрослым.**

**Выход из зала.**