Уважаемые коллеги и родители,воспользуйтесь пожалуйста информацией данной статьи.

**Адаптация**.Первые шаги. **Адаптация** – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям. Степень социальной адаптации зависит от индивидуально – психологических особенностей ребенка. Может происходить от одного дня или очень  долго(к сожалению конечно). Динамика адаптационного периода: Стадия тревоги.Стадия сопротивляемости.Стадия стабилизации, либо истощения. Сроки адаптации: Легкая адаптация: до 5 дней – 10 дней ;Средняя адаптация: до 3-х недель ;Усложненная адаптация: до 5-ти недель; Успешная адаптация:  Хороший аппетит.Спокойный сон.Охотное общение с другими детьми.Адекватная реакция на любое предложение воспитателя.Нормальное эмоциональное состояние. Средства быстрой адаптации ребенка к условиям ДОУ:  сформированные навыки самообслуживани,умение самостоятельно играть,сформированный навык общения с детьми и взрослыми,культурно – гигиенические навыки. Главный параметр готовности детей к поступлению в ДОУ – общение. Если дети 2-3 лет самостоятельно решают «проблемы», возникающие в игре, они готовы к решению реальных жизненных задач, в том числе и в новых, непривычных условиях. Помните! Ребенок привыкнет быстрее, если сможет строить отношения с большим количеством детей и взрослых.Поощряйте обращение вашего ребенка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.Никогда не пугайте ребенка детским садом. Помните! Если семья и воспитатели настроены на сотрудничество, то сложности адаптации будут сведены к минимуму.Дети одного и того же возраста по-разному привыкают к новым условиям. Это зависит от индивидуальных особенностей нервной системы.На быстроту адаптации влияет и то, из каких условий ребенок приходит в детский сад, что меняется в его жизни. Легкая степень адаптации. К 20-му дню пребывания в ДОУ нормализуется сон, аппетит, ребенок не отказывается от контактов со сверстниками и взрослыми, сам идет на контакт. Заболеваемость не более 10-ти дней. Средняя степень адаптации. Поведенческие реакции восстанавливаются к 30-му дню пребывания в ДОУ. Заболеваемость до двух раз сроком не более 10-ти дней. Вес не изменился или несколько снизился. Усложненная степень адаптации. Характеризуется (от двух месяцев до шести и больше) значительной длительностью всех адаптационных проявлений. Заболеваемость более трех раз сроком более 10-ти дней. ТОЛЬКО СОТРУДНИЧЕСТВО родителей и педагогов поможет малышу быстрее адаптироваться к ДОУ.**Адаптация** – это не только процесс привыкания ребенка к дошкольному учреждению на первых порах, но и выработка умений и навыков в повседневной жизни.Мы стремимся к тому, чтобы ребенок справился с трудностями привыкания к новой среде на уровне легкой адаптации, и всячески предупреждаем и не допускаем проявлений тяжелой адаптации. Попробуйте понять своих малышей и положительный  результат не заставит себя ждать!