Кижка-умывашка

Нужно мыться непременно   
Утром, вечером и днем,

Перед каждою едою,   
После сна и перед сном.

Щечки мыли?

Глазки мыли?

Ручки мыли?

ДА!!!

И теперь мы чистые-

Зайчики пушистые!

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Руки мой перед едой,   
Грязные - грозят бедой.  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Теплою водою   
Руки чисто мою.   
Кусочек мыла я возьму  
И ладошки им потру.  
Будет мыло пениться ,  
Грязь куда-то денется

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Теплая водичка   
Умоет Тане личико,   
Пальчики — Антошке,   
Сашеньке — ладошки.  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Что такое чистым быть?   
Руки чаще с мылом мыть,   
Грязь убрать из-под ногтей,   
Да постричь их поскорей.   
Умываться по утрам   
И еще по вечерам.   
Чисто вымою я уши —   
Будут уши лучше слушать.   
Отчего блестят глаза?   
С мылом умывался я.  
Мне еще нужна сноровка,   
Чтобы зубы чистить ловко.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Водичка, водичка,   
Умой мое личико,   
Чтобы глазоньки блестели,   
Чтобы щечки алели,   
Чтоб смеялся роток,   
Чтоб кусался зубок.  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Я сегодня утром рано   
Умывался из-под крана.   
Я и сам теперь умею   
Вымыть личико и шею.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

 Знаем, знаем да, да, да

 Где тут прячется вода!

 Выходи, водица,

 Мы пришли умыться!

Моем руки дружно,

Нам обедать нужно,  
  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Кран, откройся!   
Нос,  умойся!   
Мойтесь сразу,   
Оба глаза!   
Мойтесь, уши,   
Мойся, шейка!   
Шейка, мойся   
Хорошенько!   
Мойся, мойся,   
Обливайся!   
Грязь, смывайся!   
Грязь, смывайся!!!

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Лапки?  
Мыли.  
Ушки?  
Мыли.  
Хвостик?  
Мыли.  
Всё помыли.  
И теперь мы чистые  
Зайчики пушистые.  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Зайка начал умываться  
Видно в гости он собрался  
Вымыл ротик  
Вымыл носик  
Вымыл ухо  
Вот и сухо  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Ай, лады, лады, лады,  
Не боимся мы воды!  
Чистая водичка  
Умоет наше личико,  
Вымоет ладошки,  
Намочит нас немножко,  
Ай, лады, лады, лады,  
Не боимся мы воды!  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся!  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*8  
Эх, водичка хороша,   
Хороша водичка!  
Пусть умоет малыша,  
Чтоб сияло личико!

**Книжка - объедашка**

Во время еды

На того кто ест опрятно,

И смотреть всегда приятно,

Мы едим всегда красиво ,

После скажем всем

 «Спасибо»

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
  
Вот и полдник подошел,   
Сели дети все за стол.   
Чтобы не было беды,   
Вспомним правила еды:   
Наши ноги не стучат,   
Наши язычки молчат.   
За обедом не сори,   
Насорил — так убери.  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
А у нас есть ложки   
Волшебные немножко.   
Вот — тарелка, вот — еда.   
Не осталось и следа.  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
На моей тарелочке   
Рыженькая белочка,   
Чтоб она была видна,   
Все съедаю я до дна.  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Глубоко и мелко,   
Корабли в тарелке,   
Вот кораблик плывет,   
Заплывает прямо в рот.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Посадим на ложку  
Капустку, картошку — и спрячем!  
Попробуй найди!   
Не видно на ложке   
Капустки, картошки.   
И нет на тарелке — гляди!

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Час обеда подошел,   
Сели деточки за стол

Бери ложку, бери хлеб,  
И скорее за обед.  
С аппетитом мы едим,

Большими вырасти хотим.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Если Вас не посетит   
За обедом аппетит  
Надо вызвать ложку  
Ложку-неотложку  
Ложка мигом прилетит  
В ароматной дымке  
В ней приедет аппетит  
В шапке-невидимке  
А теперь нельзя зевать!  
Постарайся поспевать!  
За волшебной ложкой.  
Рот пошире открывай,  
И смелее управляй!

Ложкой неотложкой   
Дружно ложки мы берем  
С аппетитом мы жуем

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Спасибо солнышку за свет,  
Спасибо няне за обед,  
Спасибо всем моим друзьям,  
Спасибо вам и вам и вам!  
Спасибо тетям поварам!   
Спасибо тем, кто варит нам

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Ну давай, Алешка!  
Поработай ложкой!  
Скушай все до крошки  
И еще немножко   
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Куклу? Кормили!  
Зайку? Кормили!   
Мишку? Кормили!  
А Машу? Забыли!   
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Ест собачка: ам-ам-ам  
Я собачке каши дам  
Ест собачка с плошки,  
А дочурка с ложки   
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Глубоко, не мелко  
Корабли в тарелках  
Луку головка  
Красная морковка  
Вот кораблик-лук плывет  
Заплывает прямо в рот   
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Длиннохвостая лошадка  
Привезла нам каши сладкой  
Ждет лошадка у ворот -  
Открывай скорее рот (ложка)

Варись, варись кашка  
В голубенькой чашке.  
Варись поскорее, булькай веселее,  
Варись кашка сладка из густого молока, да из манной крупки.  
У того, кто кашку съест, вырастут все зубки.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Вот девочка Маша.  
А вот каша.  
Вкусная каша, ешь, Маша.  
Ложку - за брата Антошку!  
Ложку - за Лушку-подружку!   
Ложку - за рыжую кошку,   
ложку - за мышку-крошку,  
ложку - за пса Тимошку,  
ложку - за уточку-хромоножку!  
За Машу - последнюю ложку!  
Вот и вся каша. Молодец, Маша!  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Каша вкусная дымится,  
Леша кашу есть садится,   
Очень каша хороша,   
Ели кашу неспеша.   
Ложка за ложкой,   
Ели по немножку.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Кто у нас любимый самый?  
- Ложку первую за маму,   
А вторую за кого?  
- Да за папу твоего,   
За кого же третью ложку?  
- За веселую матрешку,   
Сьешь за бабу,   
Съешь за деду,   
За мальчишку - за соседа,   
За подружек и друзей,   
Съешь побольше не жалей!  
Съешь за праздник, шумный, яркий,   
За гостей и за подарки,  
За котёнка, за Тимошку  
Эту маленькую ложку  
И за рыжего кота,  
Вот тарелка и пуста!

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Тили-час, тили-час  
вот обед у нас сейчас  
Скушаем за маму ложку,  
Скушаем за папу ложку,  
За собачку и за кошку,  
воробей стучит в окошко,  
дайте ложечку и мне...  
вот и кончился обед.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Книжка-одевашка**

 Наша Маша маленька,

 На ней шубка аленька,

 Опушка бобровая,

 Маша чернобровая.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

 Раз, два, три, четыре, пять

 Собираемся гулять

 Если хочешь прогуляться,

 Нужно быстро одеваться,

 Дверцу шкафа открывай,

 И одежду доставай. 

 Собери носок в гармошку,

 И надень его на ножку.

 Ты другой носок возьми

 Точно так же натяни.

 А теперь скорей вставай

 И штанишки надевай.

 Посмотри, на улице

 Стало холодать.

 Пришло время кофточку

 Деткам надевать.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

 Тушки-тутушки

 Где твои ушки?

 Ушки в шапке,

 Не достанут лапки

 Чтобы ушки не болели

 Быстро шапочку надели.

 А потом и куртку

 Для длительной прогулки

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

 Раз,два,три,четыре,пять

 Собираемся гулять

 Завязала Настеньке

 Шарфик полосатенький.

 Наденем на ножки

 Валенки-сапожки.

 И пойдем скорей гулять,

 Прыгать, бегать и скакать

 Наденем на ножки

 Валенки-сапожки.

 Хороши сапожки

 Не замерзнут ножки.

**Книжка-расчесашка**

Дружат волосы с расческой,   
Хороша моя прическа.  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Расти коса до пояса,   
Не вырони ни волоса.   
Расти, коса, не путайся,   
Маму, дочка, слушайся.  
Чешу, чешу волосоньки,   
Расчесываю косоньки!  
Что мы делаем расческой?   
Тане делаем прическу.   
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Хоть с тобой я ссорюсь часто,  
Гребешок зубастый,  
Здравствуй!  
Без тебя нельзя сестричке  
Заплести свои косички.  
Без тебя пришлось бы брагу  
Целый день ходить лохматым

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Расти, коса, до пояса,  
Не вырони ни волоса.  
Расти, косонька, до пят -  
Все волосоньки в ряд.  
Расти, коса, не путайся -   
Маму, дочка, слушайся.

**Книжка-засыпашка**

Баю-баю ,баиньки  
В огороде заиньки,  
Зайки травушку едят  
Детке спать велят

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Люли- люли, люленьки  
Прилетели гуленьки .  
Сели гули на кровать ,  
Стали гули ворковать ,  
Стали гули ворковать .  
Детку тихо усыплять  
Спи малютка почивай ,  
Спи тихонько отдыхай   
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Ходит сон по лавочке  
В красненькой рубашечке,   
А Сониха - по другой-  
Сарафанец голубой.  
Они вместе идут,  
Дрему Катеньке несут.  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Тишина у пруда,   
Не качается вода.   
Не шумят камыши,   
Засыпают малыши.  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Спят медведи и слоны,   
Заяц спит и ежик.   
Все давно уж спать должны,   
Наши дети тоже

**Горшок**

Это что стоит? Горшок!

Раз-два-три-четыре-пять -

Будем мы штаны снимать!

Присядем аккуратно.

Знают все детишки:

Очень неприятно

Писаться в штанишки!

Мы все сделаем, как надо.

Мама будет очень рада!

 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Прыг-скок, прыг-скок,  
Мы присядем на горшок.  
Мы поели, мы попили,   
Про него чуть не забыли!  
Послушные детишки  
Сделают делишки:  
А-а-а и пись-пись-пись.  
Только ты не торопись!

Дети любят хороводные игры.Эти игры формируют у детей ориентацию в пространстве,координацию,внимание.

«Пузырь»

Все детки и взрослые берутся за ручки и становятся близко друг к другу. И говорят слова

Раздувайся пузырь,  
Раздувайся большой,  
Да не лопайся. (вместе со словами все потихоньку отходят назад и получается большой круг)

Взрослый говорит – «Лопнул пузырь»  
Все вместе говорят "Ш-ш-ш-ш" и сдувают пузырь (опять маленький круг)  
Игра повторяется.

«Муха»

Летела муха возле уха…жжж

(ведем ладошку возле уха)

Летели осы возле носа…сссс

(ведем ладошку возле носа)

Летел комар и звенел…ззззз

(ведем ладошку вокруг лица)

Сел на лоб, а мы его хлоп и поймали (изображаем будто поймали в кулачок и подносим к уху)

А теперь выпустим комара, пусть летит, и птички его съедят.

(дуете на ладошку, будто сдуваете комара).

«Колпачок»

Дети встают в круг, внутри круга водящий - Колпачок сидит на корточках. Дети идут по кругу:

Колпачок, Колпачок,

Тоненькие ножки,

Красные сапожки.

Дети останавливаются и грозят Колпачку пальцем:

Мы тебя кормили,

Мы тебя поили.

Подходят к Колпачку и поднимают его на ноги:

На ноги поставили.

Хлопают в ладоши:

Танцевать заставили.

Колпачок танцует.

Дети приговаривают:

Танцуй сколько хочешь,

Выбирай, кого захочешь.

Колпачок крутится вокруг своей оси с вытянутой вперёд рукой и закрытыми глазами:

Я люблю, конечно, всех,

Но вот эту больше всех.

На кого указал Колпачок, тот становится ведущим.