**Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением английского языка № 1411**

**Дошкольное отделение № 4**

**Открытое занятие в 1 младшей группе**

**«Кукла Маша делает зарядку».**

**Составлен :**

Воспитателем 1 младшей группы

Калмыковой Е. Н.

 **Проведен:**

Воспитателем 1 младшей группы

Калмыкова Е. Н.

.

**Москва 2014г.**

**Конспект занятия**

**«Кукла Маша делает зарядку».**

**На занятии в 1 младшей группе в игровой форме у детей воспитывают положительное отношение к физкультурным занятиям и гигиеническим процедурам.**

**Цель:** Ознакомить детей с комплексом физкультурныхупражнений, воспитывать в них положительное отношение к физкультурным занятиям.

Формировать культурно-гигиенические навыки.

**Задачи:** Прививать малышам положительное отношение к утренней гимнастике, ознакомить с последовательностью действий.

Учить умываться. Развивать мелкую моторику кистей рук.

Воспитывать бережное отношение к игрушке.

**Оборудование:** кукла Маша, кроватка с постельным бельем, тазик с кувшином, полотенце, расческа, корзиночка с сенсорным материалом ( мыльные пузыри).

**Ход занятия:**

**Воспитатель:** Здравствуйте Дети! Посмотрите кто это здесь у нас?!

Воспитатель показывает спящую куклу Машу.

**Воспитатель:** Посмотрите детки, только тихо кукла Маша спит.

Ой, посмотрите детки кукла Маша просыпается, смотрите она потянулась. А Давайте и мы с вами покажем кукле Маше как мы просыпаемся! Давайте сделаем гимнастику после сна!

**«Бабочка»**

**Спал цветок И.п.:** Сидя на корточках, руки вместе

**И вдруг проснулся** под щекой, глаза закрыты, голова

**Больше спать не захотел** наклонена.

**Потянулся, улыбнулся,** Медленно открыть глаза, опустить

**Взвился вверх и полетел.** Руки через стороны, встать.

Стоя повороты головы вправо- влево,

показать пальчиком, «не захотел».

Последние строчки выполняем движения

по тексту.

**Воспитатель:** Молодцы ребятки!

А давайте у куклы Маши спросим проснулась ли она, повторяйте за мной.

«Кукла Маша, ты проснулась?»

**Кукла:** Это Машенька проснулась,

 С боку на бок повернулась

 И откинув одеяло

 Вдруг сама на ножки встала!

**Воспитатель: "**Утром встало солнышко, поднялось высоко-высоко. И разбудило куклу Машу. Кукла встала и начала делать зарядку "

**Доброе утро, глазки, вы проснулись?**

**Доброе утро, ушки, вы проснулись?**

**Доброе утро, щечки, вы проснулись?**

**Доброе утро, ручки, вы проснулись?**

**Доброе утро, ножки, вы проснулись?**

**Доброе утро, солнышко! Мы проснулись и широко улыбнулись!**

**Воспитатель:** Молодцы! А давайте еще одну зарядку сделаем!

**Как у наших у ребят**

**Ножки весело стучат:**

**Топ-топ-топ, топ-топ-топ.**

**А устали наши ножки**

**Хлопают ладошки:**

**Хлоп-хлоп-хлоп, хлоп-хлоп-хлоп.**

**А потом вприсядочку**

**Пляшут дети рядышком**

**Книзу-кверху, раз-два, раз-два.**

**Вот как пляшет детвора.**

**А как пуститься бежать –**

**Никому их не догнать.**

**Воспитатель:** Кукла Маша проснулась, глазки открыла, гимнастику сделала, зарядку сделала и теперь ей надо умыться.

Воспитатель приносит тазик с водой. Умывает куклу читает потешку «Водичка – водичка». А теперь помойте свои ручки. Водичка теплая, прозрачная, чистая течет из кувшинчика. Давайте вытрем ручки полотенчиком.

**Воспитатель:** Вот куколка умылась теперь надо заправить кроватку. Хотите помочь куколке заправить кровать? Подходите все сюда (последовательно заправляем кровать, называем постельные принадлежности). Посмотрите, как мы помогли красиво заправить кроватку. Какая кроватка стала аккуратная, красивая.

**Воспитатель:** Теперь надо и куколке нарядится. Давайте оденем куколке красивое платье. Платье красивое, желтое. У куколки красивые белые гольфики. Вот молодцы одели куколку.

**Воспитатель:** Какие вы молодцы! Кукла благодарит детей и приглашает поиграть. А у нашей Машеньки есть для вас сюрприз мыльные пузыри. Давайте попускаем мыльные пузыри.