**«Родители и я — спортивная семья»**

 Родительское собрание с детьми.

- Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам Физкультурой заниматься ежедневно нужно нам.

 - Уважаемые родители! Дорогие дети! Сегодня у нас пройдут веселые соревнования под девизом: «Родители и я - спортивная, здоровая семья ». Дети уже разделены на две команды.

- Итак, 1 команда , капитан (имя ребенка)

**- Девиз:**

Все очень смелые,

Быстрые, умелые!

2 команда капитан (имя ребенка)

**- Девиз:**

Называемся не зря.

Нет дружнее, здоровее и активнее ребят.

 - Обе команды, вместе со своими помощниками - родителями, будут участвовать в веселых конкурсах-соревнованиях и покажут на сколько они быстры, сильны, веселы и активны.

- Внимание, внимание, внимание!

Начинаем соревнование,

Всем командам на старт,

Игры и шутки ждут взрослых и ребят!

**1 конкурс «Чья команда быстрее соберется»**

За руку маму свою берет.

Вместе к команде назад бегут,

Следующего игрока за руку берут.

И опять змейкой к мамам бегут

Так по порядку пока всех не разберут, (музыка)

 - Молодцы! Итак, команды для игры набраны. А все оставшиеся родители в зале, будут у нас членами жюри.

**2 конкурс «Хоккей».**

- Соревнования продолжаем.

Сейчас мы в хоккей, друзья, поиграем.

Хоккей не простой, быстрый, озорной.

Шайбу нужно провести, преодолев препятствия и в ворота гол забить, чтоб в зачете победить.

**3 конкурс «Фигурное катание».**

Вед, - Просим вашего внимания,

Начинаем фигурное катание.

Движения должны быть плавные,

Ведь это для победы главное.

А еще быстрота и конечно красота.

Вот такое задание:

«В парах фигурное катание»

Вместо коньков - калоши,

Очень конкурс хороший.

Руки в паре переплетаем,

Скользя в калошах до обруча добегаем,

Ласточку делаем вместе скользим обратно, на место.

**4 конкурс «Биатлон»**

 - Любимый вид спорта «Биатлон»,

Думаю, вам всем давно он знаком.

Развивает быстроту и резкость а главное не спутать местность.

Лыжи на ноги надеваем,

Быстро бежим, потом стреляем,

Кто быстрее, тот победит об этом жюри нам говор

**5 конкурс «Рыбная ловля»**

 - Зимний вид спорта «Рыбная ловля»

Удочку в руки смело берем в прорубь кидаем и не забываем , быстро мотаем и побеждаем.

- Это конкурс для наших капитанов.

Итак, капитаны 1, 2, 3 из проруби рыбу тяни.

**6 конкурс «Прыжки на бычке в высоту».**

 - Эстафету веселую объявляем,

Лихо бычка оседлаем скачем до обруча и вокруг,

Ведь ждет на старте бычка твой друг.

 - А теперь, пока наше жюри подводит итого Есть у нас магнитофон,

В праздник нам нужен он,

Мы поставим плясовую,

Плясовую, да какую!

Не устоите вы сейчас,

Ноги сами пойдут в пляс.

«Плясовая» (для всех)

Жюри объявляет итоги соревнований, все команды награждаются «Почетными грамотами и медалями за участие в веселых стартах». Ведущий объявляет, что победила дружба .

