Картотека стихов о спорте для детей



Спорт для жизни очень важен.   
Он здоровье всем дает.   
На уроке физкультуры   
Узнаем мы про него.   
Мы играем в баскетбол,   
И футбол, и волейбол.   
Мы зарядку делаем,   
Приседаем, бегаем.   
Очень важен спорт для всех.   
Он – здоровье и успех.   
Зарядку делаем с утра –   
Здоровы будем мы всегда.

Будущий хоккеист



В «Детском мире» в магазине,  
Я увидел на витрине  
Очень нужную игрушку –  
Это для хоккея клюшку.  
А зимою я на льду  
Шайбу первую забью.  
Надо мне ещё коньки,  
Для такой мужской игры.  
Я кататься научусь,  
С клюшкой я по льду промчусь.  
Посмотрите на меня,  
Хоккеистом стану я!  
В магазине продавец  
Мне сказал: “Ещё малец,  
Для твоей ноги коньки  
Будут очень велики,  
Приходи к нам через год,  
Вот тогда иди на лёд”.  
Клюшку всё же мне купили,  
Тренируюсь я в квартире.  
Очень скоро подрасту  
И в хоккей играть пойду.

Чусовитина Ольга



Футбол



Я люблю играть в футбол,   
Забивать в ворота гол!   
Мяч футбольный мне купили,   
И насос не позабыли.   
Мяч упругим должен быть,-   
Гол противнику забить.   
А противник-брат мой Рома!   
Вместе мы идём из дома   
На площадку для игры   
Для дворовой детворы.   
Мяч с разбегу я пинаю,   
Никому не уступаю.   
Ну, попробуй, догони,   
Верный мяч мой, отними!   
Мчится Рома во всю прыть,   
Хочет мячик мой отбить.   
Раз, два, три, четыре, пять,-   
Вряд ли мяч ему догнать!   
Мячик быстро мой катился,   
За кустами очутился,   
Хитро спрятался от нас, –   
Мы найдем его сейчас.   
И опять помчался вскачь   
Мой спортивный резвый мяч!   
Я момент не упустил   
Роме гол я всё ж забил!   
Нет обиды на меня, –   
Мы же с ним одна семья!   
Любим с Ромой мы футбол,   
А потом – скорей за стол!

На сноуборде



Я лечу на сноуборде,  
По искристой целине.  
Пусть, не мастер в этом спорте,   
Но, мечтая о рекорде,  
Рассекаю рыхлый снег.  
  
На дощечке этой тонкой  
Пожинаю я успех.  
Мне, крича задорно, звонко,  
Три подружки, три сестрёнки  
Рукоплещут громче всех.  
  
Прокатиться дал я Мишке,  
Он доехал до столба.  
И теперь сияет шишка  
У приятеля у Мишки  
Посреди большого лба.  
  
Что же, всё бывает в спорте…  
Слаб – так пой или танцуй.  
Я ж уверенный и гордый…  
Кочка вдруг дала по морде,   
Ох, простите по лицу.  
  
Не всплакну я, не девчонка  
Хоть снежок-то больно бьёт…  
И смеясь, как прежде звонко,  
Три подружки, три сестрёнки  
К фонарю приложат лёд.  
  
Синяки пройдут и гордо,  
Словно всадник на коне,  
Буду вновь, стремясь к рекордам,  
Гарцевать на сноуборде  
По искристой целине.

Николай Суровой

## Лыжники



Вьюга, Вьюга,  
Вьюга, Вьюга.

Не видать Совсем друг друга,

Мерзнут щеки На бегу,

Перегоним Мы пургу!

Все быстрей  
Мелькают лыжи,

Цель все ближе,  
Ближе, Ближе,

Через ельник,  
Сквозь кусты,

С перевала, С высоты.

Нет для лыжников  
Помех.

Кто домчится  
Раньше всех?

По дороге Белой  
Смело, Смело,

Смело Мы несемся  
Вперед.

Пусть опасен  
Поворот,  
Пусть тропинки  
Узки,

Очень круты Спуски,

Тяжелы Подъемы, -

Скорость Не сдаем мы!

Ввысь и вниз Вихрем мчись!

Ель, сосна, Посторонись!

Пусть свирепствует Мороз -  
Состоится  
Лыжный кросс!

Лев Квитко

Ежик и дзюдо



Откровенно вам скажу,  
Я завидую ежу:  
Он колючки развернёт –  
Волк со страху удерёт!  
Если б я колючим был,  
Тимка бы меня не бил,  
И Егор не приставал,  
Тумаков мне не давал.  
Я решил тогда: ну, что ж,  
Ничего, что я не ёж,  
Буду на дзюдо ходить –  
Им меня не победить!

Нина Горшкова

Загадка о волейболе



Кто игру эту не знает?  
Через сетку мяч летает.  
Не гандбол, не баскетбол,  
Что люблю я? -........

Загадка о теннисе



Шарик над столом порхает,  
От ракетки убегает.  
Что за классная игра?  
Угадайте , детвора.

## Гимнастика



Гимнастика…  
Гимнастка…  
Совершенство…

Владенье телом, трепетность души,  
И красота струящегося жеста,  
И элементов трудных виражи!

До вздоха все отточены движенья.  
Сама – мила, прозрачна и легка;  
Но сколько в ней, упорства и стремленья,  
И живости, и сил, и огонька!

Художницей рисуя на помосте  
Узор витиеватый дивных поз,  
Она собой являет тонкий мостик  
Между реальным и страною грёз.

Взлетают ввысь булавы, обруч, мячик,  
И вензелем пленяет ленты взмах.  
Она всегда боится неудачи,  
Но за улыбкой прячет этот страх.

**Написана движением поэма -  
В прекрасный мир распахнуто окно.  
Гимнастика – религия и вера,  
И, кажется, Гермес с ней заодно**

Мама-болельщица



Я занимаюсь боксом,  
Я увлекаюсь боксом,  
А мама уверяет,  
Что дракой я увлекся

— Беда!— вздыхает мама.—  
Я так удручена,  
Что вырастила сына я  
Такого драчуна!

Я маму звал  
В боксерский зал,  
Она мне отказала.  
— Нет,— говорит,— я не могу,  
Я убегу из зала!—

И заявила прямо:  
— На бокс смотреть противно!  
Я говорю ей:— Мама!  
Ты мыслишь не спортивно!

Вот предстоит мне первый бой,  
Мне так нужна победа,  
Противник мой привел с собой  
Двух бабушек и деда.

Явилась вся его родня,  
Все за него, против меня.

Он видит всю свою семью,  
Поддержку чувствует в бою,  
А я расстроен! Я сдаю!

А защищать мне нужно честь  
Школьников Рязани.

Вдруг вижу — мама,  
Мама здесь!  
Сидит спокойно в зале,  
Сидит в двенадцатом ряду,  
А говорила — не приду!

Я вмиг почувствовал подъем —  
Сейчас противника побьем!  
Вот он при всех ребятах  
Запутался в канатах.

— Ну, как я дрался? Смело?—  
Я подбегаю к маме.  
— Не знаю,— сидела  
С закрытыми глазами

Агния Барто

**Спорт**



Спорт- это не только увлеченье,  
Но еще и долгий, тяжкий труд.  
Только тех, не знает кто о лени,  
Профи и спортсменами зовут.

Тренировки, матчи, пораженья  
До предела, из последних сил.  
За победу бурные сраженья.  
Спорт в почете. Он всех победил