**Хорошего настроения!**



**Педагог-психолог МДОУ**

**«Детский сад общеразвивающего**

**вида № 29 с.Красный Октябрь»**

**Поддубная Т.И.**

«Детский сад общеразвивающего вида №29 с.Красный Октябрь»

**«Игры**

 **в адаптационный период»**

с. Красный Октябрь

2015

**Индивидуальные профилактические игры**

**Игры с манкой**

**“ Оставляем следы ”**

Материал: поднос с манкой (1-2 стакан)

Описание работы: покажите ребенку «как ходят животные». Одним пальцем – прыгают зайчики, тремя – бежит собачка, кулаком – слоник, ребром ладони – ползет змея. Изобразите свои следы для сравнения: взрослого - большие, ребенка – маленькие. Отпечатайте свою ладошку и ладошку ребенка. Объясните, что ваш отпечаток – большой, а его – маленький.

**Игра с манкой и рисом “Волшебное сито”**

Материал: стакан риса, стакан манки; большая глубокая чашка; сито с ручкой.

Описание работы: покажите ребенку, что в чашке перемешаны рис и манка (покажите отдельно крупицы риса и манки). Отделение одной крупы от другой происходит с помощью сита. Продемонстрируйте каким образом можно с помощью сита отделить манку от риса. Объясните, почему так получается, насыпав в сито сначала чистую манку, а потом – рис. Просеянный рис пересыпьте в приготовленную тарелку. Порадуйтесь вместе с малышом достигнутому результату.

**Игра с фасолью**

**«Искать игрушки в миске с фасолью»**.

Материал: большая миска, фасоль, игрушки от киндер – сюрпризов,

Описание работы: насыпьте в большую миску много фасоли. Закопайте в глубине мелкие предметы, например, игрушки из "Киндер-сюрприза" или мелкие игрушки по тематике, например, животные. Пусть ребенок пальцами отрывает из миски фигурки и называет, фигурку какого животного он нашел.

**Какая пуговица (крышка) исчезла?** Положите перед ребенком несколько пуговиц отличающихся друг от друга по цвету, по форме. Предложите ребенку их запомнить. Затем малыш отворачивается и одна пуговица убирается. Задача ребенка - определить, какую пуговичку убрали.

**Релаксационные упражнения**

**“Солнечный зайчик”**

Представьте себе, что солнечный зайчик заглянул вам в глаза. Закройте их. Он побежал дальше по лицу. Нежно погладьте его ладонями: на лбу, на носу, на ротике, на щечках, на подбородке. Поглаживайте аккуратно, чтобы не спугнуть, голову, шею, животик, руки, ноги. Он забрался за шиворот – погладьте его и там. Он не озорник – он ловит и ласкает вас, а вы погладьте его и подружитесь с ним (повторить 2-3 раза).

**“Спящий котёнок”**

Представьте себе, что вы весёлые, озорные котята. Котята ходят, выгибают спинку, машут хвостиком. Но вот котята устали…начали зевать, ложатся на коврик и засыпают. У котят равномерно поднимаются и опускаются животики, они спокойно дышат (повторить 2 – 3 раза).