**Упражнения на развитие речевого дыхания и стихи по теме “Осень”**

Развитие речевого дыхания актуально на любом этапе дошкольного детства, в любое время года. Мы постарались подобрать для вас игры, упражнения и стихи, способствующие развитию правильного речевого дыхания у детей дошкольного возраста по теме “Осень”, которые педагог может использовать на занятиях и при организации совместной деятельности с детьми.

**Дождик**  
И.п.: о.с. 1 — попеременно выставлять прямые руки вперед — «ловить капли» (вдох); 2 — на выдохе произносить: « Кап-кап-кап!»; 3 — попеременно выставлять прямые руки вперед — «ловят капли» (вдох); 4 — на выдохе произносить: «Так-так-так!». Повто¬рить 3—4 раза.

**Идем по лужам**  
И.п.: о.с. 1 — ходьба на месте (вдох); 2 — на выдохе произно¬сить: «Хлюп-хлюп-хлюп!»; 3 — ходьба на месте (вдох носом); 4 — на выдохе произносить: «Шлеп-шлеп-шлеп!». Повторить 3—4 раза.

**Вода в лужах**  
И.п.: о.с. 1 — на вдохе плавно покачивать руками внизу впра¬во-влево; 2 — на выдохе произносить: «Буль-буль-буль!». Повто¬рить 3—4 раза.

**Осенний ветерок**  
Для выполнения этого упражнения нужны настоящие листья или листья из бумаги.  
И.п.: ноги вместе, руки держат листья на уровне лица. 1 — плав¬ный вдох; 2 — на выдохе произносить: «Ф-ф-ф!». При правильном выполнении упражнения листочек отклоняется в сторону. Повторить 4—5 раз.  
Художественный материал

**Осенние листочки**  
Осенние листочки на веточках сидят,  
Осенние листочки детям говорят:  
Осиновый — а-а-а…  
Рябиновый — и-и-и…  
Березовый — о-о-о…  
Дубовый — у-у-у…  
М. Картушина  
**\*\*\***  
Мелкий дождик моросит:  
Кап, кап, кап, кап.  
В листьях сада шелестят,  
Кап, кап, кап, кап.  
Мокнет мяч у ворот,  
Кап, кап, кап, кап.  
Мокнет поле, огород,  
Кап, кап, кап, кап.  
А. Воронова  
**\*\*\***  
Что нам шепчут листья?  
Подойдем и спросим.  
Листья отвечают:  
«Осень!  
Осень!  
Осень!»  
С гор сползают тучи,  
Птиц куда-то прячут.  
Все сильнее ветки Плачут,  
Плачут,  
Плачут…  
И. Цекович

**Гром**  
И.п.: о.с. 1 — выполнять хлопки над головой (вдох); на выдохе произносить: «Грох-бабах!». Повторить 3—4 раза.

**Эхо**  
И.п.: о.с. 1 — подносить руки ко рту рупором (вдох); 2 — на выдохе поизносить протяжно: «Ау-ау-ау!». Повторить 3—4 раза.  
**Облака плывут**  
И.п.: о.с. 1 — выполнять плавные помахивания руками над го¬ловой (вдох); 2 — на выдохе произносить: «Плывем туда-туда- туда!». Повторить 2—3 раза.

**Гром гремит**  
И.п.: о.с. 1 — руки вверх (вдох); 2 — хлопок над головой, на выдохе произносить: «Бах! Бах!». Повторить 3—4 раза.  
**Дождик**  
И.п.: о.с. 1 — попеременно выставлять прямые руки вперед — «ловить капли» (вдох); 2 — на выдохе произносить: «Кап-кап- кап!». Повторить 3—4 раза.

**Радуга, обними меня**  
И.п.: о.с. 1 — сделать полный вдох носом, развести руки в сто¬роны; 2 — задержать дыхание на 3—4 с; 3 — улыбнуться, произно¬сить «с-с-с», выдыхая воздух и втягивая живот. Руки вытянуть впе¬ред, затем скрестить перед грудью, как бы обнимая плечи: одна рука под мышку, другая — на плечо. Повторить 2 раза.

**Ветер**  
И.п.: о.с. 1 — сделать полный вдох, втягивая живот и выпячивая грудную клетку; 2 — задержать дыхание на 1—2 с; 3 — сквозь сжатые губы с силой выпустить воздух несколькими отрывисты¬ми выдохами. Повторить 2 раза.

**Ветерок**  
Дует легкий ветерок — ф-ф-ф…  
И качает так листок — ф-ф-ф… (Дети делают спокойный выдох.)  
Дует сильный ветерок — ф-ф-ф…  
И качает так листок — ф-ф-ф… (Делают активный выдох.)  
**\*\*\***  
Кап-кап-кап! — тучка.  
Кап-кап-кап! — плакучка.  
День и ночь плачет,  
Дождик вниз скачет.  
М. Картушина

**Гром**  
Рах-трах-тарарах!  
Раскатился гром в горах,  
Прогремел под черной тучей,  
Прорычал над черной кручей.  
Пусть в горах грохочет гром,  
Все равно гулять пойдем!  
В. Голь  
**\*\*\***  
Гром, греми по горам,  
Подними тарарам,  
Бурдюки развяжи  
Над полосками ржи,  
Чтобы стебель был высок,  
Золотился колосок!  
Дагестанская песенка

**Дождь**  
Дождь! Дождь! Надо нам  
Расходиться по домам.  
Гром! Гром, как из пушек.  
Нынче праздник у лягушек.  
Град! Град! Сыплет град!  
Все под крышами сидят.  
Только мой братишка в луже  
Ловит рыбу нам на ужин.  
Французская песенка

**Дождик**  
Дождик, чаще!  
Дождик, пуще!  
Чтобы рос овес погуще!  
Чтобы в ковшике у нас  
Был всегда овсяный квас;  
Чтобы в каждой чашке-плошке  
Были вкусные лепешки,  
А по праздникам блины  
Во-о-от такой величины!  
Удмуртская песенка

**Дождь**  
Кто там топает по крыше?  
Топ-топ-топ.  
Чьи шаги всю ночь я слышу?  
Топ-топ-топ.  
Я теперь усну едва ли  
Топ-топ-топ.  
Может, кошек подковали?  
Топ-топ-топ.  
Кап, кап, кап.  
Кто там?  
Кап, кап, кап.  
Что там?  
Ты ответь прямо.  
Не стучи в раму!  
Это я, дождик!  
Кап, кап, кап — дождик!  
Я гулять вышел По твоей крыше.  
(Румынская песенка)  
**\*\*\***  
Ливень, ливень,  
Водолей, лей, лей!  
Ты водицы  
Не жалей, лей, лей!  
Для пшеницы,  
Для полей, лей, лей!  
Югославская песенка

**Дождь**  
Приплыли тучи дождевые:  
Лей, дождь, лей!  
Дождинки пляшут, как живые:  
Пей, рожь, пей!  
И рожь, склонясь к земле зеленой,  
Пьет, пьет, пьет,  
А теплый дождь неугомонный  
Льет, льет, льет…  
Я. Дягутите  
**\*\*\***  
Шлеп-шлеп-шлеп —  
иду по лужам.  
Хлюп-хлюп-хлюп —  
вода в ботинках.  
Кап-кап-кап —  
мне зонтик нужен.  
Оп-оп-оп — вода по спинке.  
Буль-буль-буль —  
упала шапка.  
Ой-ой-ой —  
кругом вода.  
Да-да-да — себя не жалко.  
Одевайся в дождь всегда.  
Е. Алябьева  
**\*\*\***  
Ах ты, радуга-дуга,  
Ты высока и туга!  
Не дай дождичка.  
Дай нам ведрышко.  
Чтобы деткам погулять,  
Чтоб теляткам поскакать,  
Надо солнышко,  
Колоколнышко!  
(Детская потешка)  
**\*\*\***  
Ветерок листвой шумит:  
Шу-шу-шу, шу-шу-шу.  
В трубах громко он гудит:  
У-У-У, у-у-у.  
Поднимает пыль столбом.  
Бом-бом-бом, бом-бом-бом.  
Дует он везде, кругом.  
Гом-гом-гом, гом-гом-гом.  
Может вызвать бурю он.  
Страх-страх, страх-страх!  
Не удержится и слон,  
Ах-ах, ах-ах!  
Е. Алябьева