### Старшая, подготовительная группа.

### *Тема: “Прогулка в осеннем лесу”*

### 1.Вводная часть.

Ребята, представьте, что мы с вами в осеннем лесу. Давайте погуляем по осеннему лесу.

Большие ноги *Ходят в медленном темпе, четко опуская ногу на всю стопу.*

1. Ходьба по кругу со словами:

Мы идем дорожками,

Мы идем тропинками.

Мы идем с лукошками,

Мы идем с корзинками.

### 2. Основная часть.

*Осенний хоровод*.

|  |  |
| --- | --- |
| Мы пляшем, и поем,  Осенними деньками  Широкий хоровод Открыт для всех друзей. Кто хочет песни петь,  Пусть станет вместе с нами.  Кто пляске нашей рад.  Пусть к нам спешит скорей. И желтый клен  Шумит листвой над нами,  И солнце нам  Свою улыбку шлет.  Танцуем мы,  Осенними деньками.  Кружится наш,  Широкий хоровод. | *Дети становятся в круг, чередуясь (мальчик - девочка), и идут, взявшись за руки, вправо. Девочки делают3 шага в центр круга, Возвращаются на свои места3 шагами.* Т*е же движения выполняют мальчики. Девочки и мальчики поворачиваются лицом   друг другу и, держа руки ладонями вверх, ударяют ими по ладоням партнера (по одному хлопку на сильную долю каждого такта) Мальчик опускается на одно колено и  И поднимает правую руку вверх, девочка, держась правой рукой за руку мальчика, Обходит вокруг него. На последний такт Переходит к другому партнеру.* |

Хоровод повторятся с другими партнерами.

Релаксация «Шишки на елке».

Дети изображают елку — руку в стороны, пальцы прямые, напряжены. Потом «срывают шишки», «бросают» их друг другу, «ловят», «колют»; руки — отряхивают, бросая «шишку».

Педагог.

Какая же осень без дождя.  
Дождик, дождик, веселей!  
Капай, капай, не жалей!  
Брызни в поле пуще:  
Будет травка гуще.

Подвижная игра “Кто скорее возьмет грибок”.

### **Ход игры**

На полу лежат три обруча. Внутри каждого обруча – четыре гриба. Вокруг каждого обруча стоит по пять детей. Дети идут по кругу и произносят слова:

|  |  |
| --- | --- |
| Мы идем, идем, идем,  Мы грибы сейчас найдем  Под листочком под травинкой, На пенечке под осинкой. Вот и гриб, не зевай,  И быстрей его хватай. | *Идут по кругу вправо Идут по кругу влево Выпрямляют руки вперед; хлопают в ладоши.* |

*По окончанию слов дети должны быстро взять гриб из круга.*

### 3.Заключительная часть.

Упражнение “Дуем, дуем, задуваем”.

**Цель:** закрепление навыка выдувания длительной, плавной и целенаправленной воздушной струи.

**Оборудование:** осенние листики.

Перед началом упражнения педагог сам показывает детям, как надо дуть: спокойно, медленно, продолжительно, не надувая щек.

Дети берут в правую руку по листочку и на акцент в музыке делают вдох, на слабые доли - выдох, дуя на листок спокойно и длительно

«Встретились».

Дети сначала разбрелись по залу под музыку, потом «находят» друг друга (пару), улыбаются, говорят ласковые слова и парами идут по кругу, а потом спокойно уходят.

Педагог. Вот и закончилось наше путешествие по осеннему лесу.