**Как используют шиповник**



 О полезных качествах **шиповника** знают многие и пользуются этим подарком природы. На Кавказе не только плоды и цветы шиповника используют, из молоденьких побегов кустика заваривают напиток, молодость продлевающий!

Бытует легенда, что такой чай способен не только молодость продлить, но и продолжительность жизни значительно увеличить!

А какое вкусное и целебное **варенье** варят из лепестков цветов дикой розы! Даже ароматное и вкусное варенье из лепестков чайной [розы](http://znaniyapolza.ru/davayte-vyirastim-rozyi.html),  с вареньем из лепестков шиповника, не сравнить!

Готовят же так – оборвав лепестки, настаивают их в сиропе из сахара час-полтора, добавив лимонного сока, проваривают пять минут, потом накладывают в заранее обработанные баночки и плотно укупорив хранят в холодильнике, или в погребе.

В самом начале весны варенье будет просто незаменимым…  Чаще всего заготавливают плоды **шиповника** в сушеном виде – можно собрать самим до первых морозов, можно в аптеке купить – это на любителя.

Сухие плоды шиповника сгодятся и для настоя в термосе и для заваривания чая витаминного, лучше всего ягоды не кипятить, а заваривать в термосе и в качестве чая и настоя, так сохраняются все полезности напитка.

В качестве витаминного напитка такой чай просто равных себе не знает, полезен очень во время простуды, для стимуляции кровообращения в головном [мозге](http://inzn.ru/pomozhem-svoemu-mozgu), восстанавливает флору кишечника после длительного приема антибиотиков…

Для печени и почек, просто лекарь природный! Полезен чай из смеси листьев смородины, малины и **шиповника** не меньше, чем напиток из плодов. Что бы его приготовить, заранее смешивают в равных частях сухие листья указанных растении и измельчив, засыпают на литр кипяченной горячей воды, четыре десертных ложечки сбора, выдержав пятнадцать минут, процеживают и пьют вместо чая.

Отварив плоды **шиповника**, готовят желе и кисели, напиток из ягод, хорошо восстанавливает организм поле изнуряющих диет для похудения.

Вы знали о том, что уже давно существует **Праздник Шиповника**, отмечаемый сбором его целебных плодов?! Происходит это в начале июня, растению в древности, приносили дары и украшали, признавая его целебную силу и красоту, а ведь так и есть, **шиповник** для нас тоже является залогом красоты, и долголетия, ключом к здоровью!