**Пальчиковые игры (самомассаж)** **с изобразительными материалами**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Речевое сопровождение** | **Движения** |
| 1 | **ВАТНЫЕ ПАЛОЧКИ** Ватной палочкой играем, Дружно пальчики считаем: 1, 2, 3, 4, 5- На пальцы будем нажимать. Пальчики и палочки- Наши выручалочки. | Держать двумя пальцами за середину, поворачивать вокруг своей оси, передавая в другую руку. Нажимать концом палочки на подушечки пальцев поочередно, со сменой рук. Зажать палочку между ладонями, повращать. |
| 2 | **ЗУБНАЯ ЩЕТКА** Щетку мы в руках сжимали, И ладошками катали. В руку щетку мы возьмем, Массаж пальчиков начнем. Теперь руку поменяем,- Массаж пальцев продолжаем. Каждый пальчик по порядку,- Вот для рук у нас зарядка. | Вертикальное зажатие щетки ладонями и совершение вращательных движений. Взятие щетки в правую руку, Растирание щетиной пальцев левой руки. То же самое, поменяв руки.  Поменять руку, Поменять руку. |
| 3 | **ПЕЧАТКИ (морковь)** Не морковку будем грызть, Не возьмем сегодня кисть,  Печатью будем рисовать, Морковью оттиск создавать, Пальчики мы разомнем И рисовать сейчас начнем. | Погрозить пальчиком правой руки погрозить пальчиком левой руки, Имитация оттиска на правой ладони, Имитация оттиска на левой ладони. Зажав печать между ладонями - покатать. |
| 4 | **ЗУБОЧИСТКА (при технике граттажа)** Продавливать рисунок сложно, Но научиться тоже можно. Зубочистки- палочки, Наши выручалочки. Ладошки наши разминают,  Рисовать нам помогают. | Легкий нажим на каждую из ладоней поочередно .(либо на поверхность стола).    Вращение между ладонями. |
| 5 | **ШАРИКИ (бусинки, камушки)** Покатаю я в руках Бусинки, горошки, Быть послушными учу  Пальчики, ладошки. | Круговые вращения шариков между ладонями. |
| 6 | **НИТКА** С нитью знакомиться мы будем. Пока на пальчик ее накрутим. Нитки о себе расскажут,  что умеют, все покажут: Иголкой шить они умеют, И рисовать даже сумеют, Два листочка им нужны,  Гуашь и тушь тоже важны. | Натянуть, взявшись двумя пальцами за концы. Накрутить на указательный палец правой руки. Раскрутить. Намотать на другой палец. Имитация шитья. Вращение ниткой на раскрытой ладошке. Закрыть сверху ладонь с ниткой другой ладонью. Перевернуть сомкнутые ладони. |
| 7 | **ГУБКА** Губка - значит поролон, И капризный же он. Быстро впитывать умеет И темнеет, тяжелеет. Зато рисунок получаем нужный- Очень легкий и воздушный. | Сжатие губки в кулак, попеременная передача из рук в руки в ритме стиха. |
| 8 | **КОКТЕЛЬНАЯ ТРУБОЧКА** Трубочкой коктейль мы пьем. И рисунок создаем. Посмотри, посмотри- Получились пузыри. В морских глубинах жизни нет? Тогда возьмите трафарет. | Держать трубочку подушечками пальцев, имитировать высасывание. Одной рукой держать трубочку, другой- приставить  к противоположному краю трубочки ладонь (из пальцев шар или круг). Растирание трубочками между ладошками. |
| 9 | **ПАЛЕЦ, ЛАДОНЬ, КУЛАК** Наши руки нам расскажут,  Все умеют, все покажут, 5 их на моей руке. Рисовать могут и  всегда помогут: Пальцев подушечки рисуют ватрушечки. Наши кулачочки рисуют пирожочки  И ладошки рисуют у нас.  Рисунок просто высший класс. | Ритмичное сжимание и разжимание пальцев рук.  Поочередное разгибание пальцев из кулачка одной рукой, затем другой. Поочередное соединение подушечек пальцев с большим пальцем.  Кулачек на ладошку поочередно, «слепить» пирожок из ладошек. Волнообразное прикладывание верхней ладони к нижней (в горизонтальном положении ладоней). Кулак с поднятым большим пальцем. |