**Пальчиковые игры (самомассаж)** **с изобразительными материалами**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Речевое сопровождение** | **Движения**  |
| 1 | **ВАТНЫЕ ПАЛОЧКИ**Ватной палочкой играем,Дружно пальчики считаем:1, 2, 3, 4, 5-На пальцы будем нажимать.Пальчики и палочки-Наши выручалочки. | Держать двумя пальцами за середину, поворачивать вокруг своей оси, передавая в другую руку.Нажимать концом палочки на подушечки пальцев поочередно, со сменой рук.Зажать палочку между ладонями, повращать. |
| 2 | **ЗУБНАЯ ЩЕТКА**Щетку мы в руках сжимали,И ладошками катали.В руку щетку мы возьмем,Массаж пальчиков начнем.Теперь руку поменяем,-Массаж пальцев продолжаем.Каждый пальчик по порядку,-Вот для рук у нас зарядка. |  Вертикальное зажатие щетки ладонями и совершение вращательных движений.Взятие щетки в правую руку,Растирание щетиной пальцев левой руки.То же самое, поменяв руки.Поменять руку,Поменять руку. |
| 3 | **ПЕЧАТКИ (морковь)**Не морковку будем грызть,Не возьмем сегодня кисть, Печатью будем рисовать,Морковью оттиск создавать,Пальчики мы разомнемИ рисовать сейчас начнем. |  Погрозить пальчиком правой рукипогрозить пальчиком левой руки,Имитация оттиска на правой ладони,Имитация оттиска на левой ладони.Зажав печать между ладонями - покатать. |
| 4 | **ЗУБОЧИСТКА (при технике граттажа)**Продавливать рисунок сложно,Но научиться тоже можно.Зубочистки- палочки,Наши выручалочки.Ладошки наши разминают, Рисовать нам помогают. | Легкий нажим на каждую из ладоней поочередно .(либо на поверхность стола). Вращение между ладонями.  |
| 5 | **ШАРИКИ (бусинки, камушки)**Покатаю я в рукахБусинки, горошки,Быть послушными учу Пальчики, ладошки. |  Круговые вращения шариков между ладонями. |
| 6 | **НИТКА**С нитью знакомиться мы будем.Пока на пальчик ее накрутим.Нитки о себе расскажут, что умеют, все покажут:Иголкой шить они умеют,И рисовать даже сумеют,Два листочка им нужны, Гуашь и тушь тоже важны. |  Натянуть, взявшись двумя пальцами за концы.Накрутить на указательный палец правой руки.Раскрутить.Намотать на другой палец.Имитация шитья.Вращение ниткой на раскрытой ладошке.Закрыть сверху ладонь с ниткой другой ладонью.Перевернуть сомкнутые ладони. |
| 7 | **ГУБКА**Губка - значит поролон,И капризный же он.Быстро впитывать умеетИ темнеет, тяжелеет.Зато рисунок получаем нужный-Очень легкий и воздушный. |  Сжатие губки в кулак, попеременная передача из рук в руки в ритме стиха. |
| 8 | **КОКТЕЛЬНАЯ ТРУБОЧКА**Трубочкой коктейль мы пьем.И рисунок создаем.Посмотри, посмотри-Получились пузыри.В морских глубинах жизни нет?Тогда возьмите трафарет. |  Держать трубочку подушечками пальцев, имитировать высасывание.Одной рукой держать трубочку, другой- приставить  к противоположному краю трубочки ладонь (из пальцев шар или круг).Растирание трубочками между ладошками. |
| 9 | **ПАЛЕЦ, ЛАДОНЬ, КУЛАК**Наши руки нам расскажут, Все умеют, все покажут,5 их на моей руке.Рисовать могут и  всегда помогут:Пальцев подушечки рисуют ватрушечки.Наши кулачочки рисуют пирожочкиИ ладошки рисуют у нас.Рисунок просто высший класс. |  Ритмичное сжимание и разжимание пальцев рук.Поочередное разгибание пальцев из кулачка одной рукой, затем другой.Поочередное соединение подушечек пальцев с большим пальцем. Кулачек на ладошку поочередно, «слепить» пирожок из ладошек.Волнообразное прикладывание верхней ладони к нижней (в горизонтальном положении ладоней).Кулак с поднятым большим пальцем. |