**Пакет классической музыки для регуляции психоэмоционального состояния.**

**1. Уменьшение чувства тревоги и неуверенности.**   
Штраус "Вальсы",   
Шопен "Мазурка, "Прелюдии",   
Рубинштейн "Мелодии".   
**2. Уменьшение раздражительности, разочарования, повышение чувства принадлежности к прекрасному миру природы.**   
Бах "Контата 2",   
Бетховен "Лунная соната", "Симфония ля-минор".   
**3.Для. общего успокоения, удовлетворения.**   
Бетховен "Симфония 6", часть 2,   
Брамс "Колыбельная",   
Шуберт "Аве Мария",   
Шопен "Ноктюрн соль-минор",   
Дебюсси "Свет луны".   
**4. Снятие симптомов гипертонии и напряженности в отношениях с другими людьми.**   
Бах "Концерт ре-минор" для скрипки, "Кантата 21".   
Барток "Соната для фортепиано, ''Квартет 5,   
Брукнер "Месса ля-минор".   
**5. Для уменьшения головной боли, связанной с эмоциональным напряжением.**   
Моцарт "Дон Жуан",   
Лист "Венгерская рапсодия" ,   
Хачатурян "Сюита Маскарад".   
**6. Для поднятия общего жизненного тонуса, улучшение самочувствия, активности, настроения.**   
Чайковский "Шестая симфония", 3 часть.   
Бетховен "Увертюра Эдмонд",   
Шопен "Прелюдия 1, опус 28",   
Лист "Венгерская рапсодия" 2.   
**7. Для уменьшения злобности, зависти к успехам других людей.**   
Бах "Итальянский концерт",   
Гайдн "Симфония".

*Результаты от лечения музыкой появляются через месяц.*

*Лечение музыкой должно быть не утомительным.*

**Пакет классической музыки для регуляции психоэмоционального состояния.**

**1. Уменьшение чувства тревоги и неуверенности.**   
Штраус "Вальсы",   
Шопен "Мазурка, "Прелюдии",   
Рубинштейн "Мелодии".   
**2. Уменьшение раздражительности, разочарования, повышение чувства принадлежности к прекрасному миру природы.**   
Бах "Контата 2",   
Бетховен "Лунная соната", "Симфония ля-минор".   
**3.Для. общего успокоения, удовлетворения.**   
Бетховен "Симфония 6", часть 2,   
Брамс "Колыбельная",   
Шуберт "Аве Мария",   
Шопен "Ноктюрн соль-минор",   
Дебюсси "Свет луны".   
**4. Снятие симптомов гипертонии и напряженности в отношениях с другими людьми.**   
Бах "Концерт ре-минор" для скрипки, "Кантата 21".   
Барток "Соната для фортепиано, ''Квартет 5,   
Брукнер "Месса ля-минор".   
**5. Для уменьшения головной боли, связанной с эмоциональным напряжением.**   
Моцарт "Дон Жуан",   
Лист "Венгерская рапсодия" ,   
Хачатурян "Сюита Маскарад".   
**6. Для поднятия общего жизненного тонуса, улучшение самочувствия, активности, настроения.**   
Чайковский "Шестая симфония", 3 часть.   
Бетховен "Увертюра Эдмонд",   
Шопен "Прелюдия 1, опус 28",   
Лист "Венгерская рапсодия" 2.   
**7. Для уменьшения злобности, зависти к успехам других людей.**   
Бах "Итальянский концерт",   
Гайдн "Симфония".

*Результаты от лечения музыкой появляются через месяц.*

*Лечение музыкой должно быть не утомительным.*

• **Раздражительность и неврозы** лечит музыка Чайковского.   
• **От мигрени** слушайте «Весеннюю песню» Мендельсона, «Юморески» Дворжака,   
«Американец в Париже» Гершвина.   
• **Головную боль** снимает прослушивание полонеза Огинского.   
• **Нормализует сон** сюита «Пер Гюнт» Грига.   
• **Поднимают настроение, избавляют от депрессии** - джаз, блюз, регги.