**Пакет классической музыки для регуляции психоэмоционального состояния.**

 **1. Уменьшение чувства тревоги и неуверенности.**
Штраус "Вальсы",
Шопен "Мазурка, "Прелюдии",
Рубинштейн "Мелодии".
**2. Уменьшение раздражительности, разочарования, повышение чувства принадлежности к прекрасному миру природы.**
Бах "Контата 2",
Бетховен "Лунная соната", "Симфония ля-минор".
**3.Для. общего успокоения, удовлетворения.**
Бетховен "Симфония 6", часть 2,
Брамс "Колыбельная",
Шуберт "Аве Мария",
Шопен "Ноктюрн соль-минор",
Дебюсси "Свет луны".
**4. Снятие симптомов гипертонии и напряженности в отношениях с другими людьми.**
Бах "Концерт ре-минор" для скрипки, "Кантата 21".
Барток "Соната для фортепиано, ''Квартет 5,
Брукнер "Месса ля-минор".
**5. Для уменьшения головной боли, связанной с эмоциональным напряжением.**
Моцарт "Дон Жуан",
Лист "Венгерская рапсодия" ,
Хачатурян "Сюита Маскарад".
**6. Для поднятия общего жизненного тонуса, улучшение самочувствия, активности, настроения.**
Чайковский "Шестая симфония", 3 часть.
Бетховен "Увертюра Эдмонд",
Шопен "Прелюдия 1, опус 28",
Лист "Венгерская рапсодия" 2.
**7. Для уменьшения злобности, зависти к успехам других людей.**
Бах "Итальянский концерт",
Гайдн "Симфония".

*Результаты от лечения музыкой появляются через месяц.*

*Лечение музыкой должно быть не утомительным.*

**Пакет классической музыки для регуляции психоэмоционального состояния.**

 **1. Уменьшение чувства тревоги и неуверенности.**
Штраус "Вальсы",
Шопен "Мазурка, "Прелюдии",
Рубинштейн "Мелодии".
**2. Уменьшение раздражительности, разочарования, повышение чувства принадлежности к прекрасному миру природы.**
Бах "Контата 2",
Бетховен "Лунная соната", "Симфония ля-минор".
**3.Для. общего успокоения, удовлетворения.**
Бетховен "Симфония 6", часть 2,
Брамс "Колыбельная",
Шуберт "Аве Мария",
Шопен "Ноктюрн соль-минор",
Дебюсси "Свет луны".
**4. Снятие симптомов гипертонии и напряженности в отношениях с другими людьми.**
Бах "Концерт ре-минор" для скрипки, "Кантата 21".
Барток "Соната для фортепиано, ''Квартет 5,
Брукнер "Месса ля-минор".
**5. Для уменьшения головной боли, связанной с эмоциональным напряжением.**
Моцарт "Дон Жуан",
Лист "Венгерская рапсодия" ,
Хачатурян "Сюита Маскарад".
**6. Для поднятия общего жизненного тонуса, улучшение самочувствия, активности, настроения.**
Чайковский "Шестая симфония", 3 часть.
Бетховен "Увертюра Эдмонд",
Шопен "Прелюдия 1, опус 28",
Лист "Венгерская рапсодия" 2.
**7. Для уменьшения злобности, зависти к успехам других людей.**
Бах "Итальянский концерт",
Гайдн "Симфония".

*Результаты от лечения музыкой появляются через месяц.*

*Лечение музыкой должно быть не утомительным.*

• **Раздражительность и неврозы** лечит музыка Чайковского.
• **От мигрени** слушайте «Весеннюю песню» Мендельсона, «Юморески» Дворжака,
«Американец в Париже» Гершвина.
• **Головную боль** снимает прослушивание полонеза Огинского.
• **Нормализует сон** сюита «Пер Гюнт» Грига.
• **Поднимают настроение, избавляют от депрессии** - джаз, блюз, регги.