**БЕСЕДА О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ.**

Разработала: воспитатель 2 категории **Крутова О.А**

ЦЕЛЬ: закрепить умение узнавать и называть лекарственные травы (5-6    
наименований). Расширить знания о пользе и применении лекарственных    
растений. Закрепить правило поведения при сборе лекарственных растений.

ХОД БЕСЕДЫ: дети сидят полукругом. Перед ними: доска с картинками    
лекарственных растений. На столах - гербарий.

ВЕДУЩИЙ - КОЛОБОК.

Здравствуйте, ребята! Я катился по полям, лугам, дорогам. Собрал много    
лекарственных растений, а как они называются, не знаю. Помогите мне, (на    
колобке приколоты растения из гербария). Колобок снимает с себя    
мать-и-мачеху.

КОЛОБОК: Что это за растение?  
ДЕТИ: Мать-и-мачеха  
КОЛОБОК: а вы знаете, почему оно так называется?  
ДЕТИ: у него с одной стороны листочек тёплый - мать, а с другой холодный -    
мачеха, как в сказке "Крошечка ховрошечка". Она была злая.  
КОЛОБОК: Отчего же эта травка, которая раньше всех появляется?  
ДЕТИ: Да, она самый первый весенний цветок, а лечат им кашель.  
КОЛОБОК: припоминаю, её так и называли дедушка с бабушкой: кашель. Верно,    
вспомнил.  
А что это за цветок, похожий на мать-и-мачеху?  
ДЕТИ: Одуванчик.  
КОЛОБОК: а кто знает, как его бабушка с дедушкой называет?  
Если дети не знают, колобок объясняет.  
"одуван". Дети должны объяснить почему. Если не смогут, Колобок    
подсказывает.  
КОЛОБОК: А зачем он нужен?  
ДЕТИ: Из его цветов варят первое варенье или иначе "майский мёд"  
КОЛОБОК: Молодцы, всё знаете. А листья одуванчика пригодятся?  
ДЕТИ: Из листьев делают салат. В нём много витаминов.  
КОЛОБОК: Надо попробовать. Ну а это что за растение, маленькие лопушки?  
ДЕТИ: Подорожник.  
КОЛОБОК: Слышал такое название. Он, наверное, растёт вдоль дороги. Чем же    
он полезен?  
ДЕТИ: Лечит наши раны, когда мы падаем или порежемся.  
КОЛОБОК: Надо попробовать. Сейчас как уколюсь или порежусь. Нет, не буду.    
Лучше другую травку вам покажу. Что это?  
ДЕТИ: Крапива.  
КОЛОБОК: Ой боюсь ужалит. От неё то какая польза?  
ДЕТИ: Из крапивы щи варят и голову настоем крапивы моют.  
КОЛОБОК: А мне дедушка рассказывал, что из неё раньше ткань делали и шили    
рубашки и штаны, а рыбаки даже паруса делали.  
А вот это растение похоже на "лошадиный хвост" никто не знает что это?  
Если дети не знают, то Колобок вспоминает бабушкин рассказ о хвоще. Им его    
бабушка лечила, когда у него болело горло.  
А чем ещё горло поласкают?  
ДЕТИ: Ромашкой.  
КОЛОБОК: Верно, и про этот цветок мне бабушка рассказывала. А вот ещё    
растение, похожие на гусиные лапки. Это когда я объелся зелёных ягод и у    
меня болел живот, бабушка мне давала пить эту траву. Запомнили.

Теперь давайте поиграем, а потом я ещё чего-нибудь расскажу.

Игра "ОДУВАНЧИК"  
КОЛОБОК говорит: Дождик поливает, солнышко пригревает, одуванчики на    
поляне растут (дети встают).  
-Ветер налетел, стал дуть на одуванчик, (дети раскачивают поднятыми вверх    
руками).  
-Ветер подул еще сильнее, (дети разбегаются в разные стороны на носочках)  
-Вдруг с головок одуванчиков полетели белые лёгкие парашутики (дети    
приседают)  
-Там где упали парашутики, снова будут расти одуванчики (дети встают)  
можно повторить 2-3 раза.

КОЛОБОК: Лето пройдет, цветы отцветут, а мы болеем - то осенью то зимой,    
когда цветочков уже нет. Поэтому, летом запасают лекарственные растения.    
Только собирать их надо правильно:

1.      нельзя рвать много растений, а то на следующий год они не вырастут на    
этом месте.  
2.      нельзя пробовать ягоды, корневища и плоды: можно отравиться.  
3.      после сбора лекарственных растений следует тщательно вымыть руки, т.к    
на руках много пыльцы, грязи.  
  
КОЛОБОК: До свидания, ребята. Не забудьте, про наш разговор, помните о нём    
и расскажите родителям.

НА ЛУГУ РАСТЁТ РОМАШКА,  
ЛЮТИК ЕДКИЙ, КЛЕВЕР - КАШКА.  
ЧТО ЕЩЁ? ГВОЗДИКА, СМОЛКА,  
КОЛОКОЛЬЧИК, ХВОЩЬ - КАК ЁЛКА,  
А ЕЩЁ, ПОДОРОЖНИК, ВАСИЛЁИ,  
ГРАМОФОНЧИКИ - ВЬЮНКИ,  
ЕЩЁ МНОГ РАЗНЫХ ТРАВОК  
У ТРОПИНОК И КАНАВОК.  
И КРАСИВЫХ И ПУШИСТЫХ!  
РАЗНОЦВЕТНЫХ И ДУШИСТЫХ