**Рекомендации ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Как научить ребёнка говорить?»**

Вот 10 советов, которые помогут Вашему малышу быстрее начать говорить:

***1. Поощряйте его всегда смотреть на Вас, когда Вы говорите!***

Дети учатся путем подражания. И в развитии речи подражание играет важную роль. Поэтому будьте хорошим образцом для вашего ребенка. Убедитесь, что вы говорите все слова четко и малыш видит Вашу артикуляцию. Тогда Ваш ребенок может лучше всё понять и быстрее заговорить.

***2. Используйте короткие слова, простые и понятные!***

Маленький ребенок не в состоянии понять и запомнить длинные и сложные

предложения. Поэтому желательно использовать простые термины и короткие фразы(но без «сюсюкания»). Например, давайте малышу простые указания и задавайте простые вопросы, такие как «возьми мишку», «принеси куклу», «где кубик?» Чем проще будут Ваши слова и фразы, тем быстрее ребёнок начнёт подражать Вам!

***3. Не говорите слишком быстро!***

Как ребенок может начать говорить, если он слышит от Вас речь, из которой

невозможно выделить что-то конкретное? Когда ваш ребенок сталкивается с быстрым потоком слов, он слышит, но не понимает их.

***4. Проговаривайте вслух всё, что Вы делаете!***

«Сейчас мы наденем ботиночки, куртку, шапку и пойдём гулять». «Я достану

тарелку, ложку, и мы будем есть суп».

Рассказывайте обо всём, что Вы делаете постоянно, даже во время приготовления пищи или уборки! Но не говорите слишком много.

Не говорите и слишком мало! Вы добьетесь успеха, если установите равновесие, поймёте, когда надо говорить, а когда надо слушать.

***5. Читайте ребёнку книги!***

Читайте ребенку не менее 10 минут каждый день, даже больше,

если это возможно. Выбирайте книги с короткими текстами и яркими картинками.

***6. Ограничивайте просмотр телевизора!***

Не используйте телевизор в качестве няни или как метод успокоения ребенка. Замените телевизор разговорами, интересными играми и компанией других детей.

Именно это будет стимулировать речь Вашего малыша.

***7. Почаще включайте музыку и песенки для малышей!***

Музыкальные произведения и детские песенки очень полезны для обогащения словарного запаса и развития слухового внимания. Ритм и мелодии песен так же содействуют развитию восприятия ребёнка.

***8. Поощряйте двигательную активность ребёнка!***

Замечено, что многие дети с недостатками речевого развития очень неуклюжи.

Чтобы быстрее развить речь малыша, больше гуляйте, но не возите его в коляске, а

ходите, бегайте с ним, лазайте по лесенкам, играйте в мяч и т. п.

***9. Развивайте мелкую моторику!***

О взаимосвязи речи и движений руки знает, пожалуй, каждая мама. Так что

давайте вашему ребенку краски, пластилин, безопасные ножницы для вырезания, нанизывайте крупные бусины, пуговицы и покупайте игры, которые требует

определенной ловкости пальцев (например, «шнуровки»). Особенно полезна

пальчиковая гимнастика!

***10. Исключите любые чрезмерные требования!***

Обеспечьте своему малышу спокойную, размеренную обстановку, здоровое

питание, достаточный сон, много гуляйте на свежем воздухе. Позволяйте малышу играть с другими детьми.