**Спортивное развлечение в средней группе «Веселые старты»**

Программное содержание:

1. Развивать интерес к спортивный играм, укреплять здоровье детей.

*2*. Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.

Инвентарь: 2 больших мяча, 2 скамейки, 10 малых мячей, призы на каждого игрока, эмблемы каждой команде.

**Ход мероприятия**

Ведущий: Спорт, ребята, всем он нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Всем участникам – ФИЗКУЛЬТ-УРА!

Сегодня у нас соревнование между двумя командами. Командой «Колобок» и «Ракета».

Еще к нам в гости должна придти лисичка.

(Стук в дверь) - А вот и лисичка! Входит лиса.

- Скажите, я на соревнование попала? (Да). Я принесла конверт, а в нем спортивные игры. Я хотела бы посмотреть, как вы будете играть, и болеть за вас.

Ведущий: Ну конечно лисичка, посмотри.

Внимание команды на старт!

Ведущий: Команда «Колобок» ваш девиз?

- «Мы колобки! Всегда мы будем впереди!»

Команда «Ракета» ваш девиз?

- «Ракета мчится высоко! Есть в ней правило одно: один за всех и все за одного!»

Желаем вам всем отличных успехов. Чтоб не знали сегодня усталости и доставили много радости!

?Давайте откроем конверт и прочитаем задания к нашим соревнованиям.

**Вед.**В письме предлагается командам    по – очереди отгадывать загадки. Отгадывают дети.

**1 1) Загадки о спорте**

 Звучит свисток- забили гол.

Игра зовется как? (футбол)

2). Вышел Ванечка на лёд,  
По воротам шайбой бьёт.  
Палкой шайбу бьёт Ванюшка?  
Нет! Не палкой. Это —(клюшка) …

3). В игре есть шайба, клюшка, лед

Играем мы в…. (Хоккей)

4) Ног от радости не чуя

С горки страшной в низ лечу я,

Стал мне спорт родней и ближе

Кто, помог мне, дети….(лыжи)

5). Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ

Это мой ….(велосипед)

6)

. Кто на льду меня догонит

Мы бежим в перегонки

А несут меня не кони,

А блестящие…(коньки)

7)Он лежать совсем не хочет.  
Если бросить, он подскочит.  
Чуть ударишь, сразу вскачь,  
Ну, конечно – это ...   
(Мяч)

8)Силачом я стать решил,  
К силачу я поспешил:  
- Расскажите вот о чем,  
Как вы стали силачом?  
Улыбнулся он в ответ:  
- Очень просто. Много лет,  
Ежедневно, встав с постели,  
Поднимаю я ...  
(Гантели)

2Эстафеты.

1. «Бег с мячом»

(Каждый из команды обегает поворотную стойку и передает мяч следующему)

2. «Собери мячи!

(Каждый игрок берет у малый мяч и бежит, кладет его в обруч и возвращается назад..)

3. «Бег с препятствием»

(Каждый ползет по скамейке, затем бегом назад)

5. «Передача мяча над головой»

(По сигналу дети передают мяч друг другу над головой. Последний бежит вперед и т.д.)

6. «Прокат мяча между ног»

(Команды стоят ноги врозь, первый прокатывает мяч назад, последний поджимает и бежит вперед и т. д.)

**3Вед. А теперь** объявляется конкурс для самого сильного папы. Папы, ловите гири. (Вед. бросает пластмассовые гири). Они для вас легкие? А мы сейчас найдем потяжелее.

 Игра – соревнование «Кто самый сильный?»

 (В роли гирь предлагается побыть детям. На каждой руке папы висит по 1ребенку,  по 1 на каждой  руке. Дети  стараются удержаться как можно дольше.)

**Вед:** Следующий конкурс для наших мам. Мамы будут крутить обруч на талии.

Конкурс «Стройная талия».

(Побеждает та мама, которая дольше всех покрутит обруч и не уронит его.)

**Вед.** А теперь следующий конкурс для детей и родителей.

Конкурс «Цветные карандаши».

**Вед.** Я буду читать стихотворение, а вы будете рисовать то , о чём в нем говорится.

Нарисуйте круг большой,

Сверху маленький такой,

На макушке ушка два,

Это будет голова.

Нарисуем для красы,

Попышней ему усы.

Вот красивый хвост готов,

Ты прекрасней всех котов!

Побеждает тот,  кто красивее нарисовал рисунок.

).

**Вед.** Ну а теперь пришла пора подвести итоги наших соревнований.

Пока уважаемое жюри подсчитывает результаты, ребята не скучают и игру начинают.

Игра «Карусель».

Жюри объявляет победителей. Награждает  команды  дипломами. Все участники получают шоколадные медали.

**Вед.**Конкурс наш удался на славу.

         И, думаю, всем он пришелся по нраву.

         Всего вам самого доброго!

         До новых встреч!

Под веселый спортивный марш дети вместе с родителями выходят из спортивного зала.