**Непосредственная образовательная деятельность по ознакомлению с окружающим.**

**«Если хочешь быть здоров.»**

Подготовила и провела: **Худалей Наталья Павловна,** воспитатель группы № 2

Цель: уточнить и расширить представление детей о правилах поведения в общественных местах на примере поликлиники; дать детям представление об устройстве и функционировании человеческого организма; воспитывать в детях необходимость бережного отношения к себе и другим.

Материалы к занятию: таблица для проверки зрения, фонендоскоп, шпатель.

Ход занятия.

Что бы узнать, здоров ли я, к кому нужно обратиться? (к врачу). Вот врач то нас и научит, что надо делать, что бы не заболеть. Дети, давайте подумаем, куда же мы можем обратиться за помощью к врачу, куда мы ходим за справкой? (в поликлинику).

– Итак, мы с вами идем в поликлинику. Ребята не забывайте правила поведения в общественных местах, здороваться, благодарить.

Сегодня мы с вами успеем попасть к трем врачам. Это врач, который лечит ухо, горло, нос – лор, врач, который лечит глаза – окулист, врач, которого мы вызываем на дом, когда у нас температура – педиатр или детский врач.

Отгадайте-ка загадку:  
Между двух светил,  
Я в середине один. (нос)

Для чего человеку нос? Чем мы слышим звуки? Для чего нам нужно горло?

Что важное мы узнали в кабинете врача, который лечит уши, горло, нос?  
«Дышать надо только носом. Не пихать в нос мелкие предметы. Не ковырять в ушах острыми предметами. Не слушать громкую музыку».

Игра «Узнай по голосу».

Как вы думаете, для чего вам нужны глаза? Нужно ли ухаживать за глазами? А как? А еще глазам, как и нам, надо заниматься физкультурой, называемой гимнастикой для глаз. Давайте выполним её все вместе.  
а) крепко зажмурить глаза, затем открыть (3-4 раза);  
б) быстро поморгать, как бабочки крылышками машут (1 минуту);  
в) посмотрели вверх, вниз.  
Что нового мы узнали в кабинете глазного врача? Как надо беречь глаза. «Не надо долго смотреть телевизор, читать лежа. Но зато нужно делать гимнастику для глаз».

А вот это кабинет вы знаете, так как ходите туда часто. Это кабинет педиатра. А вы знаете, что педиатр лечит только детей?

Итак, наши визиты к врачам закончились. Мы здоровы и знаем, как надо себя вести, чтобы сохранить здоровье.  
Ребята, вам понравилось занятие?  
Что нового мы узнали?  
Кто больше всех понравился?

.

 



