Лекарственные растения

Цель. Расширять знания о значении растений в жизни людей

Задачи: Познакомить детей с лекарственными растениями, дать знания о простейших способах использования некоторых лекарственных растений для лечения; воспитывать бережное отношение к природе.

Словарная работа: активизировать в речи слова: лекарственные растения, лекарство.

Материал: иллюстрации с изображением растений, книга «Лекарственные растения»

Ход занятия.

* Ребята посмотрите и скажите, что изображено на этих картинках? ....
* Как можно назвать одним словом? (растения)

-Эти растения моно встретить у нас в д/с, на огороде, в лесу.. .Некоторые из этих растений вы даже знаете. Ваши родители собирают некоторые растения, сушат. Зачем? ...

- Кого и как лечили травами? (ответы детей)

Сейчас если вы заболели вам дают лекарство, которое покупают в аптеке. Но много лет назад лекарств не было, люди лечились травами. Из трав делали мази, настойки. Люди знали какая трава от чего помогает. Это все передавалось из поколения поколение. Посмотрите вот в этой книге собраны лекарственные травы и рассказывается от чего они помогают.

**Физкультминутка**

Беленькое облако (округленные руки перед собой, пальцы в замок)
Поднялось над крышей. (не расцепляя рук, поднять их над головой)
Устремилось облако (выпрямить руки)
Выше, выше, выше. (потянуться руками вверх)
Ветер это облако (плавные покачивания руками над головой из стороны в сторону)
Зацепил за кручу. (сцепить руки кончиками пальцев над головой)
Превратилось облако (руками описать через стороны вниз большой круг)
В дождевую тучу. (присесть)

В нашем городе очень много лекарственных трав. Некоторые из них вам хорошо знакомы.

**Загадки, стихи о лекарственных растениях.**

**Рассказать от чего применяют то или иное растение.**

Только тронь - отдернешь ладонь, обжигает трава, как огонь, (крапива)

 Белая корзинка, золотое донце, в ней лежит росинка и сверкает солнце.

(ромашка)

Ромашку пьют при простуде, на ночь: сон будет спокойным и крепким.

Путника друг, подорожник,

Многим из нас невдомек,

Ты на порезанный палец Т

Тут же, на тропке, у ног.

Путника, друг, подорожник,

 Скромный, невзрачный цветок,

Что отыскалось лекарство

 Влажной заплаткою лег.

Душица, зверобой, мелиса - это не только ароматный чай, но и прекрасное лекарство. Душица повышает аппетит, успокаивает, применяется при кашле, головной боле ...

Зверобой - повышает аппетит, успокаивает, применяется при болезнях сердца, почек, печени ...

Некоторые из лекарственных растений являются ядовитыми.

Собирать лекарственные растения нужно в определенное время года. Некоторые растения собирают весной, а некоторые летом или осень.

Собирая растения надо помнить, что растения нельзя выдергивать с корнем.

Итог занятия