**Перспективный план проекта «Здоровое питание».**

**Цель проекта**: расширитьи уточнить представление у детей о продуктах, приносящих пользу организму, об организации правильного здорового питания.

**Задачи проекта:**

**●**расширять знания детей о продуктах здорового и нездорового питания, пропагандировать и рекламировать только здоровые продукты.

●формировать у детей интерес и готовность к соблюдению правил рационального и здорового питания.

●способствовать развитию творческих способностей детей, умение работать сообща, согласовывать свои действия.

**Вид проекта:** информационно-познавательный.

**Сроки реализации проекта:** среднесрочный.

**Состав участников проекта:** воспитатели, логопед, дети логопедической группы.

**Продукты проекта:** коллаж «полезно-вредно», книжки-самоделки, ширма « Витамины».

**Этапы работы над проектом:**

**1 этап-**

**●**ознакомление детей и родителей с проблемой, постановка цели и задач.

●подбор наглядно-дидактической литературы, консультация для родителей, разработка занятий, подбор пособий.

**2 этап**

●занятия

●игры

●работа с родителями

●самостоятельная деятельность детей

**3 этап заключительный -готовые продукты**

●коллаж

●книжки-самоделки

●ширма «витамины».

**Непосредственная образовательная деятельность.**

● рисование тема: «Эти полезные фрукты»

●аппликация совместная работа изготовление коллажа из этикеток, оберток, упаковок продуктов правильного не правильного питания.

●беседы на тему: «Для чего мы едим», «Из чего состоит наша пища»

●ознакомление с окружающим : «Как приготовить винегрет»

●режимные моменты: пословицы и поговорки о еде, загадывание и отгадывание загадок.

**Игры:**

Дидактические игры:

● «да- нет»

● «узнай по описанию»

● «на что похоже»

● «дополни слог»

● пальчиковые игры

● логоритмические упражнения

Подвижные игры:

● «съедобное- несъедобное»

● «полезно- вредно»

Сюжетно-ролевые игры:

● «магазин»

● «магазин»

**Работа с родителями:**

**●** анкетирование

●консультация

● составление витаминного меню родителями с детьми в сезон гриппа и орви.

● составление рассказов с рисунком для книжки- самоделки «Азбука витаминов», «Мое любимое блюдо».