**Речевые физкультминутки.**

**Гласные звуки.**

* **Звук А**

Аист над землей летает,

Аист ветки собирает

Аист собирает ветки, 1

Помогите ему, детки.

Аист, аист белокрылый,

### Ты белее белых лилий. 2

Аист вьет гнездо на крыше…

Тише, тише, тише, тише. 3

Движения

1. И.п. – о.с. Руки вверх, через стороны вниз, поднимаясь на носочки.
2. И.П. – ноги на ширине плеч. Руки вверху, Наклоны в стороны.
3. И.П. – о.с. Приседания, руки согнуты в локтях, ладошки вперед вниз.

* **Звук У**

# Уж ползет, уж ползет

По лесной тропинке.

Уж свою, уж свою 1

Выгибает спинку.

У ужа, у ужа

Желтые кружочки 2

На головке горят,

Словно огонечки.

Мы ужа отличить 3

Сможем от гадюки.

Уж уполз, уж уполз 4

Нам не дался в руки.

## Движения

1. И.П. – о.с. Ладони вместе, вперед, покачивая туловищем – имитация движения змеи.
2. И.П. – о.с. Пальцы к плечам, круговые движения локтями 4 раза вперед, 4 раза назад.
3. И.п. – о.с. Прыжки: руки на поясе, ноги в стороны, вместе.
4. И.п. – о.с. Хлопки в ладоши.

* **Звук О**

### Облако, облако –

Как кораблик белый. 1

Облако, облако,

Не сиди без дела.

Облако, облако,

По небу гуляй. 2

Облако, облако,

Дождик собирай.

Если ты вовремя

Дождичек прольешь 3

Вот какой высокой 4

Будет в поле рожь!

Движения.

1. И.п. – ноги на ширине плеч, пальцы соединены над головой. Повороты влево и вправо.
2. И.п. – то же. Наклоны вперед.
3. И.п. – о.с. прыжки вокруг себя вправо, руки соединены сзади.
4. Потянуться кверху, руки поднять вверх, опустить через стороны вниз.

* **Звук И**

### Индюки по травке ходят, 1

Индюшат с собою водят. 2

Громко индюки кричат - 3

Защищают индюшат.

В небе ястреб появился, 4

Над семьею закружился,

Индюшат схватить готов, 5

Да боится индюков.

Движения.

1. Ходьба на месте.
2. Ходьба в приседе.
3. И.п. – ноги на ширине плеч, руки назад. Наклоны в стороны и вперед.
4. И.п. – о.с. Руки на поясе, кружиться вокруг себя влево и вправо.
5. И.п. – о.с. Руки вдоль тела, наклоны в стороны, вперед.

* **Звук Ы**

### Возле липы у реки

Плели зайцы лапотки, 1

Лыко драли сами

Зайцы коготками.

Есть у зайчиков сноровка –

Вышла каждому обновка. 2

Лапотки надели –

Прыгать захотели.

Прыг-прыг, прыг да скок,

Мимо шел голодный волк. 3

Как завыл он: «ы-ы-ы» –

Зайцы прыгнули в кусты,

Сели под кусточком 4

В новых лапоточках.

## Движения

1. И.п. – руки на поясе, ноги на ширине плеч. Повороты туловища в стороны.
2. Наклоны в стороны и скользящие движения руками вдоль туловища.
3. И.п. – о.с. Прыжки на месте – руки перед грудью (как зайчики), ходьба на месте (имитация движения волка)
4. Присесть, закрыть голову руками.

* **Звук Э**

### Заблудились мы в лесу 1

Стало не до смеха.

Маму мы зовем: «Ау!» - 2

Отвечает эхо.

Эхо, эхо, почему 3

Отвечаешь ты «Ау»?

Мы под кустики глядели 4

Эхо отыскать хотели.

Где ты, отвечай скорей! 5

Отвечало эхо: «Эй!»

Движения

1. Ходьба на месте с высоко поднятыми коленями.
2. И.п. – о.с. повороты в стороны, руки у рта рупором.
3. И.п. – о.с. Хлопок перед грудью, руки в стороны, наклоны вперед, посмотреть вперед.
4. И.п. – о.с. Руки на поясе. Приседание с поворотом в сторону.
5. И.п. – о.с. Повороты вокруг себя влево, вправо.

#### Согласные звуки

* **Звук М**

Маки в поле, маки в поле

Увидали Маша с Олей, 1

Маки полевые,

Красные, большие.

В поле ветерок гуляет,

Маки красные качает. 2

Вот так, вот так,

Он качает каждый мак. 3

В поле малыши гуляли,

Маки красные не рвали,

Любовались ими,

Маками большими. 4

## Движения

1. Ходьба на месте.
2. И.п. – о.с. Раки впереди, ладони вместе. Наклоны вперед с разведением рук в стороны.
3. И.п. – о.с. Наклоны в стороны, руки вперед.
4. Ходьба на месте с высоко поднятыми коленями.

* **Звуки П – Х – Т**

Пауки пузатые,

Брюшки полосатые, 1

Ходят на восьми ногах,

Паутину вьют в углах. 2

Мухи черные летают,

В паутину попадают - 3

Не порвешь ее сетей,

Остаются мухи в ней. 4

Движения.

1. И.п. – о.с. Руки соединены впереди, имитируя большой живот. Наклоны в стороны.
2. Ходьба на месте с подниманием рук вверх и опусканием через стороны вниз.
3. Круговые движения с вытянутыми в стороны руками, вперед, назад.
4. Руки перед грудью, рывки согнутыми в локтях руками (2 раза) и вытянутыми в стороны раками (2 раза).

* **Звуки П – Пь**

Пилим бревна,

Пилим доски, 1

Пилим их пилою плоской.

Очень острая пила –

Хорошо идут дела: 2

Толстых чурок две горы!

Дружно взяли топоры, 3

Размахнулись – раз и два,

Получаются дрова. 4

## Движения

1. И.п. – о.с. Наклоны в стороны. Скольжение ладонями по ногам.
2. Полуприседания с хлопком впереди.
3. И.п. – руки на поясе, ноги на ширине плеч. Наклоны в стороны – правая, левая рука над головой поочередно.
4. Руки сложены ладонями вместе над головой. Наклоны вперед с опусканием рук вниз.

* **Звук Х**

### Нес хомяк мешок с горохом

Нес мешок хомяк и охал: 1

«Ох, ох, ох, ох,

До чего тяжел горох!» 2

Отдохнуть хомяк решил –

Со спины мешок свалил, 3

Распрямился, потянулся,

Потянулся, улыбнулся… 4

Отдохнул он хорошо

И опять вперед пошел. 5

## Движения

1. Ходьба с руками за спиной.
2. Полуприседания, руки на поясе.
3. Наклоны вперед; не сгибая коленей, достать носки руками.
4. Потягивание – руки вперед, вверх, в стороны, вниз.
5. Ходьба на месте.

* **Звуки К – Ль**

Вдоль по полю,

Вдоль по полю

Скачут кони к водопою. 1

Кони скачут поутру,

Гривы вьются по ветру. 2

Табуном к реке идут,

Наклонились – воду пьют. 3

Долго кони воду пили,

А потом они поплыли

Ко крутому бережку

К травке, к сочному лужку. 4

## Движения

1. Бег на месте на подскоках.
2. И.п. – ноги на ширине плеч, руки вверх. Наклоны влево, вправо.
3. Руки в стороны, наклоны: достать пальцами пол, ноги вместе.
4. И.п. – руки вытянуты вперед, ноги вместе. Рывками разводить руки в стороны.

* **Звуки Й – Ль**

##### Йотированные гласные

(Звуки А, О, Э, У после гласных, Й, Ь)

Майя клетку не закрыла,

Попугая упустила. 1

Он над клеткой вьется,

В руки не дается 2

Майя ходит и вздыхает,

Попугая умоляет: 3

« Попугай, мой попугай,

Далеко не улетай! 4

Попугай, вверху летая,

Весело ответил Майе:

«Я немного развлекусь,

Полетаю и вернусь». 5

Движения

1. и.п. – о.с. Руки к плечам вверх, руки к плечам вперед.
2. И.п. – о.с. Круговые движения руками вперед, назад.
3. Ходьба на месте, руки опущены.
4. Руками похлопывать бедра, прыжки на месте.
5. И.п. – ноги вместе, руки на поясе. Наклоны вперед, руки в стороны, смотреть вперед.

* **Звук Л**

### Между елок, между сосен

По сугробам ходят лоси, 1

Топчут снег пушистый,

Белый, серебристый. 2

Волки за лосями ходят,

Глаз с лосей они не сводят, 3

У высокой елки

Встали злые волки.

Сам вожак к лосям подкрался –

Только без зубов остался: 4

Лоси ведь рогаты,

Лезешь, волк, куда ты? 5

## Движения

1. Ходьба на месте со скрещиванием рук впереди – ножницы.
2. И.п. – о.с. Приседания, руки в стороны, руки на поясе.
3. Прыжки вокруг себя, ладошки приставлены ко лбу.
4. Поднимание коленей на месте.
5. Потягивание на носках с подниманием рук вверх.

* **Звук С**

### Взлетная полоса

Отпускает в небеса

Пассажирский самолет,

А ведет его пилот. 1

Вот она – высота,

В синем небе – красота! 2

Облака цветные,

Звезды золотые, 3

Самолет вперед летит,

Солнышко нас веселит, 4

Все у нас в порядке – делаем посадку. 5

Движения

1. И.п. – о.с. Потягивание, руки вверх, через стороны – вниз.
2. Круговые движения руками вперед, назад.
3. И.п. – о.с. руки вверх – хлопок над головой, подняться на носки.
4. И.п. – о.с. круговые движения руками вперед – назад.
5. Приседания, круговые движения ладонями вперед (мотор)

* **Звуки З –С**

Козы по лесу гуляют,

Тонкую лозу ломают, 1

На копытца встанут –

И лозу достанут. 2

Пастушок свирель берет,

Козочек к себе зовет, весело играет,

Козочек сзывает: 3

«Козочки, не заблудитесь,

Козочки, домой вернитесь,

Вы бегом, бегом, бегом

Возвращайтесь с молоком» 4

## Движения

1. ходьба на месте.
2. Поднимание на носках, руки вверх и к плечам.
3. И.п. – ноги на ширине плеч. Повороты в стороны с развертыванием рук в стороны вправо, влево.
4. Прыжки вокруг себя вправо, влево.

* **Звуки С – З, Ш – Ж**

### Белые сугробы на земле лежат, 1

Со снежком ребята поиграть хотят. 2

В теплые ладошки

Мы снежку возьмем, 3

Полежит немножко –

И катать начнем. 4

Вот какие вышли чудо-колобки

Из снежинок белых – белые снежки. 5

А теперь, ребята, их бросать пора,

Вот какая вышла снежная игра.

Мы снежки бросаем, лепим их опять,

Хорошо зимою, весело играть! 6

## Движения

1. И.п. – о.с. Руки вверх, через стороны – вниз с потягиванием.
2. Прыжки: ноги в стороны – вместе, руки на поясе.
3. Хлопки спереди и сзади.
4. Приседания – руки на поясе.
5. Хлопки под коленом, поднимание ног, согнутых в коленях.
6. Приседания с имитированием бросания снежков – правой и левой руками.

* **Звук Ш**

Ходит кошка возле норки,

Спинку выгибает горкой,

Ходит кошка – мышку ждет,

Только мышка не идет. 1

Кошка вспомнила про плошку,

Побежала по дорожке, 2

Дома плошка с молоком –

Мышку можно съесть потом. 3

Вышла мышка не спеша,

Ищет крошки малышам,

Хорошо, что кошки нет,

Будет малышам обед. 4

## Движения

1. руки за спиной, ходьба на месте с поворотами влево, вправо.
2. Бег на месте.
3. И.п. – о.с. Наклоны с доставанием пальцами носков.
4. И.п. – о.с. Потягивание вверх с разведением рук в стороны.

* **Звук Ч**

### Часики на полочке

Стучат: «тик-так, тик-так» 1

Стрелочки встречаются

Вот так, вот так, вот так. 2

Крутятся колесики в такт, в такт, в такт, 3

Часики, как солнышко, время говорят. 4

## Движения

1. И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны в стороны
2. И.п. – о.с. Ножницы (скрещивание рук перед грудью)
3. Круговые движения прямыми руками вперед, назад.
4. Потягивание, посмотреть на руки, руки опустить вниз через стороны.

* **Звуки Ч – Щ**

Щегленок выпал из гнезда,

Ему теперь грозит беда: 1

Котище черный рыщет,

Птенцов и птичек ищет. 2

Щегленка видит черный кот,

К нему, мурлыча, он идет,

Ступает очень мягко

По травке каждой лапкой… 3

Щегленок помощи не ждет

И от отчаянья – в полет!

И вот удача – высота

Спасла щегленка от кота. 4

## Движения

1. И.П. – ноги вместе, руки на поясе. Приседания, руки вперед, встать, руки на поясе.
2. Ходьба вокруг себя (поставить руки ладошками к голове ушки – имитация движения кошки).
3. И.п. – ноги на ширине плеч, руки за спиной. Повороты влево, вправо. Прыжки на месте, похлопывания руками бедер.
4. И.п. – о.с. Потягивание, руки к плечам, вниз (встать на носочки)

* **Звуки Ж – М**

Мы моржи, моржи, моржи,

От мороза не дрожим, 1

Мы холодною зимой

Дружим с ледяной водой. 2

Мы моржи, моржи, моржи,

Мы на льдине полежим, 3

Не страшна простуда нам

Северным морским моржам. 4

###### Движения

1. И.п. – о.с. Руки перед грудью. Рывки локтями назад по 2 раза с разведением рук в стороны.
2. И.п. – о.с. Похлопывание по бедрам прямыми руками с напряжением рук.
3. И.п. – о.с. Наклоны вперед с отведением рук назад.
4. И.п. – о.с. Потягивание с разведением рук в стороны, вниз.

* **Звук Бь**

Скучно белочке в дупле,

Веселее на земле, 1

Прыг-прыг, прыг-прыг –

По стволу сбежала вмиг, 2

По дорожке по лесной

Побежала в лес густой, 3

Алиса – навстречу ей,

Прячься, белочка, скорей! 4

###### Движения

1. И.п. – о.с. Потянуться, хлопок над головой.
2. Прыжки вокруг себя с руками спереди (имитация движения белочки).
3. Бег на месте с доставанием пятками ягодиц.
4. Присесть, закрыв голову руками.

* **Звук Б**

Рано встали два бобра –

Дело есть у них с утра: 1

Надо им бревно срубить

Да запруду смастерить. 2

В лес большой пошли бобры,

Топоры у них остры, 3

Размахнулись, наклонились…

Долго два бобра трудились, 4

Заготовили одно

Очень нужное бревно. 5

###### Движения

1. И.п. – о.с. Руки сжаты в кулаки. Рывки прямыми руками поочередно вверх, назад (со сжиманием ладоней).
2. Наклоны вперед.
3. И.п. – руки на пояс, ноги параллельны. Наклоны вперед.
4. Шаг на месте, руки за спиной.
5. Руки над головой, наклоны вперед.
6. Потягивание с подниманием рук вверх и опусканием через стороны вниз.

* **Звуки Р – Л – Ч**

Рыбка в озере жила,

Рыбка к берегу плыла, 1

Хвостиком виляла,

Корм себе искала. 2

Возле берега червяк

Извивается - вот так,

Рыбка подплывает,

Червяка хватает. 3

Дернул леску рыбачок,

Да сорвался червячок, 4

Рыбка не попалась,

С червяком умчалась. 5

###### Движения

1. И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны в стороны.
2. Прыжки: ноги в стороны, вместе и т.д.
3. Руки на поясе, круговые движения бедрами влево, вправо.
4. И.п. - о.с. Хлопки перед грудью и за спиной.
5. Ладошки вместе, руки вперед (имитация движения рыбки)

* **Звуки Г – Д - Т**

Ходят гуси у пруда

И гогочут: «га-га-га», 1

Тянут гуси шеи –

У кого длиннее? 2

Машут крыльями большими.

Не хотим встречаться с ними:

Нас они пугают, в воду не пускают. 3

Гуси рыбку увидали,

Дружно в воду побежали –

Все гуськом, гуськом, гуськом

Вслед за главным гусаком. 4

Движения

1. Ходьба на месте: пальцы расставлены, руки вдоль тела.
2. И.п. – о.с. Наклоны вперед с разведением рук в стороны и вытягиванием шеи вперед.
3. Ходьба на приседе.
4. Подкрадывание с похлопыванием ладонями по бедрам.

* **Звук В**

Воробьишки-воробьи,

Маленькие пташки, 1

Надевайте поскорей

Новые рубашки. 2

В гости вас ворона ждет,

Пироги для вас печет. 3

Поскорей, поскорей

В гости вы летите к ней! 4

###### Движения

1. И.п. – о.с. Руки согнуты в локтях, ладони под мышками. Движения локтями вниз, в стороны.
2. Наклоны вперед с потягиванием ног и тела от ступней до плеч.
3. Ноги на ширине плеч, повороты в стороны с разведением рук в стороны вправо, влево.
4. Прыжки вокруг себя вправо, влево.