|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Ворона и червячки»**  Раз, два, три, четыре, пять,  Червячки пошли гулять.  *Ладони лежат на столе. Пальцы, сгибаясь, подтягивают ладонь к себе («гусеница ползет)* Вдруг ворона подбегает,  *Шагать* *по столу указательным* и *средним пальцами (остальные поджаты к ладони).*  Головой она кивает,  *Сложить пальцы щепоткой, качать ими вверх-вниз.* Каркает: «Вот и обед!»  *Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх.* Глядь – а червячков уж нет!  *Разводим руками,* с*жимаем кулаки, прижимаем их к груди*  **«Кормушка»**  Ребята дощечки пилили, пилили.  *Пилящие движения ребром ладони*  И дружно кормушку для птиц мастерили.  *Стучать кулаком по ладони*  В нее мы насыплем для птиц угощенье:  *Растирание подушечек пальцев*  Немного семян, и остатки печенья,  Сушеные фрукты и хлебные крошки  И сала на ветки развесим немножко.  *Загибать пальцы на двух руках, начиная с большого*  А чтобы на птичий обед посмотреть  *«Очки» подносим к глазам*  Чуть-чуть отойдем, и не будем шуметь.  *"Человечки» (шагаем указательным и средним, остальные пальцы прижать к ладони), указательный палец поднести к губам.*  Уважаемые мамы и папы, дедушки и бабушки!  Предлагаем Вам простые игры, которые помогут развить ловкость и подвижность пальцев Вашего малыша, его речь, воображение.  Играйте с пальчиками по несколько минут каждый день, разучивая одновременно не более двух-трех упражнений. Новые игры вводите постепенно, исключая по одной из хорошо знакомых.  **Главное правило пальчиковых игр – чтобы ребенку было интересно!**  **Как разучивать новую игру?**  При проведении пальчиковых игр убедитесь, что руки ребёнка теплые (предложите разогреть их – похлопать, потереть ладошки, согнуть и разогнуть пальцы).  Начиная разучивать новую игру, читайте или проговаривайте стихотворный текст медленно, чтобы дети успевали показать движения. Постепенно темп повышаем.  Сначала гимнастику для пальцев выполняет взрослый, сопровождая действие словами, а ребенок подражает действиям. При | **«Кормушка»**  Сколько птиц  *Сжимаем и разжимаем кулачки, ритмично, быстро*  К кормушке нашей прилетело?  *Руки вытянуть вперед ладонями вверх - плоская «кормушка»*  Мы покажем:  Две синицы, воробей,  Пять ворон и голубей.  Дятел в пёстрых пёрышках –  *Загибаем пальцы на обеих руках, начиная с большого*  Всем хватило зернышек.  *Пальцы сложить «клювиком», стучим пальчиками по столу – птичка собирает зернышки*  **«Прилетайте, птички!»**  Прилетайте, птички!  *Маним двумя руками*  Сала дам синичке.  *4 раза - «режущие» движения одной ладони по другой*  Приготовлю крошки - хлебушка немножко.  *Пальцы щепоткой – «крошим хлеб» (тереть подушечки пальцев друг о друга)*  Эти крошки – голубям,  Эти крошки – воробьям.  *Вытянуть вперёд сначала правую руку с раскрытой ладонью, затем - левую*  Галки и вороны, ешьте макароны!  *Тереть ладонью о ладонь - «катаем из теста макароны»*  повторном проведении игры поощряйте его подсказывать «забытые» слова. Постепенно текст разучивается наизусть.  Нужно добиваться, чтобы малыш выполнял игру легко, без чрезмерного напряжения мышц руки.  **«Птицы»**  Замерзают птицы:  *Сжать обе ладони в кулаки.*  Воробьи, синицы.  *Раскрыть одну ладонь, затем – другую.*  Мы кормушку смастерим,  *Ладони вниз, пальцы переплетаются, и локти* *разводятся в стороны*  Их на славу угостим.  *Сжать кулаки, большие пальцы поднять вверх.*  **«Сорока»**  Сорока, сорока,  Сорока-белобока  *Фигура «птичка», помахать «крыльями».*  C:\Книги\111.jpgКашу варила, деток кормила  *Левая рука - «кастрюлька», правая рука – «ложка», «мешаем кашу».*  Этому дала, этому дала,  этому дала, этому дала  *Загибаем пальцы на одной руке по очереди, начиная с большого.*  А этому не дала –  *Потеребить мизинчик, загнуть,*  Он ещё маленький.  *Накрыть одну ладошку другой.* | **Государственное бюджетное**  **образовательное учреждение**  **детский сад № 864**  **ИГРАЕМ С ДЕТЬМИ**  **Гимнастика**  **для пальчиков**  **«Зимующие птицы»**  ***Учитель-логопед***  ***Жураковская Я.В.***    **«Сорока» (вариант)**  Сорока-белобока кашу варила  Детишек кормила.  *Указательным пальцем правой руки -круговые движения по ладони левой*  Этому дала, этому дала  Этому дала, этому дала,  *По очереди загибаем пальцы левой руки, начиная с мизинца*  Этому не дала:  *Потрясти большой.*  Ты воды не носил,  *Погрозить ему пальцем.*  Дров не рубил, каши не варил –  Тебе ничего нет! Знай наперед:  Здесь водичка – холодненька,  *Погладить запястье.*  Здесь – тёпленька,  *Погладить сгиб локтя.*  Здесь – горяченька,  *«Потоптаться» по плечу.*  А здесь – кипяток, кипяток!  *Пощекотать под мышкой.*  **«Птички»**  Птички полетели,  *Фигура «Птичка»*  Крыльями махали.  *Машем «крыльями»*  На деревья сели,  *Фигура «Дерево»*  Вместе отдыхали.  *Опустили руки резко вниз.* |