**Средняя группа (4-5 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Текст игры | Движения  |
| Сентябрь  | Побежали вдоль рекиДети наперегонки | Движение указательного и среднего пальцев обеих рук по бедру к коленям. Педагог произносит слова четко, постепенно ускоряя темп, дети только повторяют движение. |
| Октябрь  | Раз, два три, четыре, пять.Вышли пальчики гулять.Раз, два, три, четыре, пятьВ домик спрятались опять. | Сжимать и разжимать пальцы.Выполнять движение «фонарики»Сжимать и разжимать пальцыСжать руки в кулаки |
| Ноябрь  | Мы капусту рубим,Мы морковку трем,Мы капусту солим,Мы капусту жмем | Резкие движения прямыми кистями вверх и вниз.Пальцы обеих рук сжаты в кулаки, тереть кулачки друг о друга.Движение пальцев, имитирующее посыпание солью.Интенсивно сжимать пальцы обеих рук в кулаки. |
| Декабрь  | Ловко с пальчика на пальчикСкачет зайчик, скачет зайчик | Пальцы одной ладони широко расставлены. Указательным пальцем другой ладони дотрагиваться до каждого пальца. Поменять действия ладоней. |
| Январь Февраль  | Вот кудрявая овечка.Шерстка белая в колечках.Шерстка мягкая, густая – Шубка у овцы такая.Надуваем быстро шарик,Он становится большой.Вдруг шар лопнул,Воздух вышел – Стал он тонкий и худой. | Играть растопыренными пальчикамиПоочередно соединять все пальцы с большим («колечки»).Выполнять плавные движения кистями с широко раздвинутыми пальцами («кошечка»).Пальцы обеих рук собраны в одну щепотку, постепенно раздвигать их, не отрывая друг от друга.Медленно разводить руки в стороны.Хлопок в ладоши.Подуть на сложенные ладони.Снова собрать пальцы в одну щепотку. |
| Март  | Пекарь, пекарь, из мукиИспеки нам колобки,Да сушки Ванюшке,Да баранки Танюшке,Да бублики Гришке,Да крендель Маришке. | Выполнять движение «печем пирожки».Соединить большой и указательный пальцы на каждой руке отдельно.Соединить большие пальцы и указательные.Слегка раздвинуть руки в стороны.Кончики пальцев рук соединить, локти развести в стороны. |
| Апрель Май  | На двери висит замок.Кто его открыть бы мог?Потянули,Покрутили,Постучали,И открыли!Вот кудрявая овечка.Шерстка белая в колечках.Шерстка мягкая, густая – Шубка у овцы такая.Раз, два три, четыре, пять.Вышли пальчики гулять.Раз, два, три, четыре, пятьВ домик спрятались опять. | Ритмичные быстрые соединения пальцев двух рук в замок.Пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны.Движение сцепленными пальцами от себя, к себе.Пальцы сцеплены, основания ладоней стучат друг о друга.Пальцы расцепляются, ладони разводятся в стороны.Играть растопыренными пальчикамиПоочередно соединять все пальцы с большим («колечки»).Выполнять плавные движения кистями с широко раздвинутыми пальцами («кошечка»).Сжимать и разжимать пальцы.Выполнять движение «фонарики»Сжимать и разжимать пальцыСжать руки в кулаки |