**Средняя группа (4-5 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Текст игры | Движения |
| Сентябрь | Побежали вдоль реки  Дети наперегонки | Движение указательного и среднего пальцев обеих рук по бедру к коленям. Педагог произносит слова четко, постепенно ускоряя темп, дети только повторяют движение. |
| Октябрь | Раз, два три, четыре, пять.  Вышли пальчики гулять.  Раз, два, три, четыре, пять  В домик спрятались опять. | Сжимать и разжимать пальцы. Выполнять движение «фонарики» Сжимать и разжимать пальцы Сжать руки в кулаки |
| Ноябрь | Мы капусту рубим,  Мы морковку трем,  Мы капусту солим,  Мы капусту жмем | Резкие движения прямыми кистями вверх и вниз.  Пальцы обеих рук сжаты в кулаки, тереть кулачки друг о друга.  Движение пальцев, имитирующее посыпание солью.  Интенсивно сжимать пальцы обеих рук в кулаки. |
| Декабрь | Ловко с пальчика на пальчик  Скачет зайчик, скачет зайчик | Пальцы одной ладони широко расставлены. Указательным пальцем другой ладони дотрагиваться до каждого пальца. Поменять действия ладоней. |
| Январь  Февраль | Вот кудрявая овечка.  Шерстка белая в колечках.  Шерстка мягкая, густая –  Шубка у овцы такая.  Надуваем быстро шарик,  Он становится большой.  Вдруг шар лопнул,  Воздух вышел –  Стал он тонкий и худой. | Играть растопыренными пальчиками  Поочередно соединять все пальцы с большим («колечки»).  Выполнять плавные движения кистями с широко раздвинутыми пальцами («кошечка»).  Пальцы обеих рук собраны в одну щепотку, постепенно раздвигать их, не отрывая друг от друга.  Медленно разводить руки в стороны.  Хлопок в ладоши.  Подуть на сложенные ладони.Снова собрать пальцы в одну щепотку. |
| Март | Пекарь, пекарь, из муки  Испеки нам колобки,  Да сушки Ванюшке,  Да баранки Танюшке,  Да бублики Гришке,  Да крендель Маришке. | Выполнять движение «печем пирожки».  Соединить большой и указательный пальцы на каждой руке отдельно.  Соединить большие пальцы и указательные.  Слегка раздвинуть руки в стороны.  Кончики пальцев рук соединить, локти развести в стороны. |
| Апрель  Май | На двери висит замок.  Кто его открыть бы мог?  Потянули,  Покрутили,  Постучали,  И открыли!  Вот кудрявая овечка.  Шерстка белая в колечках.  Шерстка мягкая, густая –  Шубка у овцы такая.  Раз, два три, четыре, пять.  Вышли пальчики гулять.  Раз, два, три, четыре, пять  В домик спрятались опять. | Ритмичные быстрые соединения пальцев двух рук в замок.  Пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны.  Движение сцепленными пальцами от себя, к себе.  Пальцы сцеплены, основания ладоней стучат друг о друга.  Пальцы расцепляются, ладони разводятся в стороны.  Играть растопыренными пальчиками  Поочередно соединять все пальцы с большим («колечки»).  Выполнять плавные движения кистями с широко раздвинутыми пальцами («кошечка»).  Сжимать и разжимать пальцы.Выполнять движение «фонарики»  Сжимать и разжимать пальцы Сжать руки в кулаки |