**Наш верный друг подорожник»**

**Цель:**

— Познакомить с лекарственным растением — подорожни­ком;

— развивать познавательную активность в процессе фор­мирования представлений о травянистых лекарственных растениях, правилах их сбора, хранения и применения.

**Ход наблюдения:**

Воспитатель задает детям вопросы.

♦ Почему траву назвали подорожником?

♦ Где лучше его собирать?

Подорожник — многолетнее травянистое растение, встре­чается почти по всей территории нашей страны, растет око­ло дорог, на полях, по лесным опушкам. Собирать подорож­ник лучше вдали от дорог, так как проезжающие машины выбрасывают выхлопные газы, содержащие вредные для здо­ровья вещества. Растения впитывают их. Если с вами слу­чится беда: укусит оса, овод или змея — сомните листок по­дорожника, приложите его к укусу. Подорожник отсосет яд, обезболит, предупредит появление опухоли. Собирать их мож­но в период цветения и до увядания.

Его можно сушить. Но только сушить растение надо в за­щищенном от лучей солнца месте. Сырьем являются листья.

Настой листьев подорожника используют как отхаркиваю­щее средство.

**Наблюдение: «Злая крапива»**

**Цель**:

— развивать познавательную активность в процессе фор­мирования представлений о травянистых растениях;

— формировать умение и желание активно беречь и защи­щать природу.

**Ход наблюдения:**

Красиво выглядит крапива, А поступает некрасиво: Чем к ней нежнее прикасаются, Тем хитрая больней кусается.

О каком растении говорится? (О крапиве.) Из крапивы гото­вят великолепные щи, крапивное пюре с яйцом. Листья кра­пивы богаты разными полезными солями и витаминами. Дав­но русские врачи писали: «Берем сырую крапиву, толчем и прикладываем к свежим ранам — она раны вычистит и за­живит». В крапиве содержатся вещества, убивающие микро­бов, а также она хорошо останавливает кровь. Из нее делают бумагу, мешковину и веревки. Дело в том, что в стеблях это­го растения очень прочные волокна.

Крапива — многолетнее травянистое растение; распрост­ранено по всей территории нашей страны. Растет вдоль до­рог, в тенистых и влажных лесах. Собирают листья в июне — августе.

**Правила поведения на природе:**

Из лекарственных растений можно собирать только те, ко­торых [много](http://cityadspix.com/click-IQBVR15K-SLZKVXTQ?&bt=20&pt=9&lt=7&tl=1) в вашей местности.