С добрым утром!

Валеологическая песенка-распевка с оздоровительным массажем (музыка и слова А.С.Шидловской)

**С добрым утром! -** Дети разводят руки в стороны.

**Крикни веселее!** Поднимают руки вверх.

**И ещё для друзей** Выполняют повороты влево-вправо.

**Улыбнись скорее!** Кланяются друг другу.

**Хлопнем мы в ладошки** Хлопают.

**И потрём немножко!** Трут ладони.

**И почешем ушки** Трут ушки «лапками».

**Лапкой, словно кошки!**

**Лобик, носик мы потрём** Трут лобик и носик.

**И здоровье сбережём!**

**Разотрём мы щёчки -** Трут щёчки.

**Будут как цветочки!**

**Всё умеем сами,** Выполняют «пружинку».

**Делай вместе с нами!**

**Улыбнёмся снова, -** Улыбаются.

**Будем все здоровы!** Вытягивают руки вперёд.