**Занятие 34  
Утро в лесу  
(музыкально-валеологическое занятие  
по мотивам сказок Т. Ландиной)**

Оборудование:пенек,столик, игрушки: зайка, ежик, белочка, лиса; зубная щетка, мыло.

**Ход занятия**

*Дети входят в зал спокойным шагом под музыку Т. Ломовой «На прогулке».*

*На пеньке в центре зала сидит чумазый игрушечный зайка.*

Музыкальный руководитель. Ребята, посмотрите: нас Зайка встречает на пеньке, но почему-то он какой-то странный: грязные щечки, грязные ушки, грязные лапки. Зайка, ты давно умывался?

Зайка*(за него говорит воспитатель)*. А зачем мне умываться? Я и так самый красивый и самый белый в лесу.

Музыкальный руководитель. Все понятно: ты совсем не умеешь умываться. Поэтому ты не самый белый, а самый грязный в лесу! Ай-яй-яй! Пойдем с нами в лес, там мы спросим лесных жителей, что нужно делать каждое утро.

**• Музыкально-ритмические движения «Звери на елке»** *(см. занятие 31).*

*Игрушки (ежик, белочка и лиса) расставлены на пенечках возле разных стен зала. Дети подходят к ежику.*

Музыкальный руководитель. Ежик, Ежик, расскажи деткам и Зайчику: что ты делаешь утром?

Ежик. Утром я сижу под елкой,

Чищу все свои иголки,

Чтоб в лесу грибок найти,

На иголках принести.

Музыкальный руководитель.А если ты их не будешь чистить?

Ежик.Тогда я голодным останусь: что я могу на грязных иголках до дома донести? Только сухой листочек, да и тот по дороге упадет.

Музыкальный руководитель. Ежик, научи нашего Зайку умываться!

**• Игровой самомассаж «Зайка умывается».**

Зайка белый умывается, *Имитируют умывание лица.*

Видно, в гости собирается.

Вымыл носик, вымыл хвостик. *По тексту.*

Вымыл ухо. Вытер сухо!

Щечки мыл, глазки мыл

И про лапки не забыл.

Чистый, на пенек он сел,

Громко песенку запел!

Мы, ребятки, тоже подпоем Зайке.

**• Русская народная потешка «Заинька, походи»** *(см. занятие 33).*

*Дети идут к игрушке белочке на носочках.*

Музыкальный руководитель. Белочка, Белочка, скажи: что ты делаешь по утрам?

Белочка. Чищу зубки каждый день,

Чистить зубки мне не лень.

Чтоб грызть орехи и грибы,

Зубы крепкие нужны.

Музыкальный руководитель. Покажи, как ты зубки чистишь!

*Воспитатель показывает на игрушке, как надо правильно чистить зубы.*

Музыкальный руководитель. Белочка, слышали мы, что ты по веткам скачешь ловко? Свою удаль покажи, вместе с детками спляши!

**• «Полька зайчиков»** *(см. занятие 33).*

*Белочку помещают в центр зала, дети образуют кружок.*

Музыкальный руководитель.

Замело дорожки все в лесу.

Как найти нам Лисоньку-Лису?

Наши пальчики опять

Будут деткам помогать.

**• Пальчиковая игра «Снег-снежок»** *(см. занятие 33).*

*Дети идут к игрушке лисе высоким шагом.*

Музыкальный руководитель. Лисичка, Лисичка, деткам расскажи, что ты делаешь по утрам в лесу?

Лисичка. Чтобы зайцев догонять,

Нужно лапы разминать.

Каждый день зарядку делать,

По лесной дорожке бегать.

Ну-ка, ребятки,

Сделаем зарядку!

**• Музыкально-ритмические движения «Зарядка»**(авторская).

Вот мы встали все в кружок, *Дети стоят в кругу, ручки*

Здесь дружок и здесь дружок. *на поясе.*

Сильные ребятки *Повороты влево, вправо,*

Делают зарядку. *влево.*

Тянем ручки высоко – *Поднимают руки вверх,*

Хлопаем в ладошки. *хлопают вверху ладошками.*

Опускаем ручки вниз – *Наклоняются вперед,*

Шлепаем по ножкам. *шлепают ручками по ногам.*

А теперь, ребятки, *Выполняют приседания.*

Мы пойдем вприсядку.

Приседаем от души,

Молодцы, малыши!

Побежали по дорожке, *Бегут друг за другом по кругу.*

Быстро замелькали ножки.

Детки бегают по кругу,

Друг за другом, друг за другом.

Бодро зашагали *Шагают по кругу, останав-*

И на месте встали, *ливаются.*

Потянулись, *Потягиваются, улыбаются,*

Друг другу улыбнулись!  *хлопают в ладошки.*

Музыкальный руководитель. Зайка, ты запомнил, что нужно каждое утро делать? А вы, ребята, запомнили? Расскажите еще раз Зайчику, что по утрам нужно умываться, чистить зубы и делать зарядку. Зайка, Лисичка, наши детки старались, все выполнили правильно. Теперь поиграйте с ними!

**• Музыкальная игра «Зайчики и лисичка»** *(см. занятие 33).*

*В конце занятия дети дарят «зайке» зубную щетку и мыло.*