**Тема**: «Что значит быть счастливым?»

**Цель**: познакомить учащихся с понятием «счастье»; помочь осмыслить каждому ученику в течение классного часа понятие «счастье» применительно к самому себе.

*Поверь мне - счастье только там*

*Где любят нас, где верят нам.*

*М. Ю. Лермонтов*

* *Вступительное слово учителя.*

 *Под тихое звучание музыки песни «Журавлиная» ведущий читает стихотворение Эдуарда Асадова «Что такое счастье?»*

 Что такое счастье?

Одни говорят: «Это страсти:

игры, кино, увлечения –

Все острые ощущения».

Другие верят, что счастье –

В окладе большом и власти,

Третьи считают, что счастье –

Это большое участье:

Забота, тепло, внимание

И общность переживания.

Ещё есть такое мнение,

Что счастье – это горение:

Поиск, мечта, работа

И дерзкие крылья взлёта!

А счастье, по-моему, просто

Бывает разного роста:

От кочки и до Казбека,

В зависимости от человека.

-Так что же такое счастье? Оказывается не всегда можно, не раздумывая, ответить на этот вопрос. Но мы попробуем? А начнём мы с небольшого опроса: я спрашиваю, а вы отвечаете. Итак, готовы?

Начинаем.

1. Какое счастье – урок! Согласны? - Нет.

2. Но вы ведь хотите окончить школу и получить образование? - Да.

3. А потом хотите приобрести хорошую профессию и быть востребованным? - Да.

4. А иметь интересную работу и хорошую зарплату? - Конечно.

5. И чтобы в доме было тепло, сытно, уютно и красиво? - Да.

6. А ещё, наверное, хотите, чтобы была возможность любимым доставлять радость? - Да.

7. И себе? - Да.

8. Я правильно вас понимаю? Каждый из вас хочет ощутить себя счастливым? - Да

9. А ведь урок – это первая ступень к счастью. Он - уже начало вашего счастья. Ведь без него этого ничего не будет. Вы согласны со мной? - Да.

-О чём мы сегодня будем говорить? О чём поразмыслим?

 Итак – вперёд за счастьем!

 *На экране высвечивается слайд с высказыванием А.Линкольна о счастье:*

«Большинство людей счастливы настолько, насколько они решили быть счастливыми»

**-** Обратите внимание на высказывание Авраама Линкольна. Сегодня мы поговорим с Вами о том, что такое «счастье» и о том, что нужно человеку, чтобы быть по-настоящему счастливым, разберёмся в том, что значит быть счастливым?

Что же такое счастье?

Вот какое определение понятию «счастье» дается в словаре:

 ***Счастье - эмоциональное состояние*** (эмоция), при котором человек испытывает внутреннюю удовлетворённость условиями своего существования, полноту и осмысленность жизни и осуществление своего назначения.

- Ребята, а когда вы чувствуете себя счастливыми?

-Некоторые люди испытывают прилив «Счастья» от занятия спортом, другие от посещения театров. Люди становятся счастливыми от общения с близкими, с друзьями. Счастье – это непрерывное творчество!

* *Я – позиция. Причина.*

Учитель: Сейчас я приглашаю Вас сесть в круг.

Я буду передавать по кругу талисман, каждый из Вас постарается ответить на 2 вопроса:

1) Счастье – это…

2) Считаете ли вы себя счастливым человеком? Если да (нет), то почему?

(ответы учащихся)

Спасибо за Ваши ответы.

* *Ситуация - Тренинг для учеников*

-Вам необходимо выполнить творческое задание: каждой группе в течение 5 минут необходимо определить «Слагаемые человеческого счастья». Но вы не просто так будете записывать мысли, а оформите их в виде солнца.

Смотрите, какое большое солнце счастья у нас получилось, оно греет нас теплом и делает счастливыми. Как много представлений оно включает в себя.

**Счастье**

* + Дружба
	+ Здоровье
	+ Отдых
	+ Учёба
	+ Мир
	+ Благосостояние
	+ Понимание
	+ Работа
	+ Любовь
	+ Семья

***Ведь это зря говориться,***

***Что надо счастливым родиться,***

***Просто надо, чтоб сердце***

***Не стыдилось над счастьем трудиться,***

***Чтобы не было сердце***

***Лениво, спесиво,***

***Чтоб за каждую малость***

***Оно говорило спасибо.***

- На экране я вывела принципы счастливого человека.

* *Счастье в том, чтобы жить для людей и делать их счастливыми.*
* *Счастье - это найти дело по душе и трудиться творчески.*
* *Счастье - в преодолении себя, в самосовершенствовании.*
* *Счастье - в общении с друзьями и родными.*
* *Счастье - иметь все необходимое для интересной жизни.*
* *Счастье - жить сегодня, не задумываясь о завтрашнем дне.*
* *Счастье - быть здоровым, уметь заботиться о здоровье своем и окружающих.*

*Счастливый человек заметно отличается от окружающих – он улыбается, он «светится»,у него всё, за что он берётся, получается. Более того, ему хочется, чтобы и другие были счастливы.*

***- Какого человека, по-вашему, можно считать счастливым?***

* *Рефлексия.*

Счастье наше разного цвета. Вот таким его вижу я, и с удовольствием прикрепляю его на дерево жизни нашего класса*.* А какого цвета ваше счастье?

(учащиеся по одному подходят и прикрепляют свою ладошку на дерево жизни).

Учитель: Сегодня мы с вами рассмотрели одно непростое понятие – понятие счастья, с которым человек старается идти в ногу по жизни. Но не у всех это получается. Хочу пожелать, чтобы в вашей жизни счастье шло с вами в ногу, но для этого вы должны быть добрыми, честными, трудолюбивыми людьми. И тогда счастье вас не подведет.

 **«Что такое счастье?**

 **Это, когда всё в порядке:**

 **Учащиеся в школе**

 **А в папке – тетрадки.**

 **Это когда улыбнётся прохожий,**

 **На маму и папу совсем не похожий.**

 **Это когда все добры вокруг.**

 **Бабушка и дедушка, семейный круг.**

 **Много понятий – коротких и длинных,**

 **Всех перечесть не могу я сейчас.**

 **Поговорим ещё в следующий раз».**