**Тематическое планирование уроков хореографии в 1 классе**

Занятия проводятся один раз в неделю, за учебный год - 33 занятия.

(НРК – 3 ч.)

*Литература:*

1. С.Л.Слуцкая «Танцевальная мозаика» - Линка-Пресс, Москва, 2006;
2. Ваганова А. «Основы классического танца» - Москва, «Искусство», 1980;
3. Дени Г., Дассвиль Л. «Все танцы» - Киев: Музычна Украина, 1983;
4. Т.В.Пуртова, А.Н.Беликова, О.В.Кветная «Учите детей танцевать» - гуманитарный издательский центр «Владос» - Москва, 2004;
5. Е.В.Горшкова «От жеста к танцу» - издательство «Гном и Д», 2004.

*Национально – региональный компонент обеспечен следующими учебно-методическими изданиями:*

1. «Народный танец» - методическое пособие – Челябинск 2000г.
2. Ткаченко Т. «Народные танцы» М., 1975г.
3. Заикин Н.И. «Областные особенности русского танца» - Орел 1999г.
4. Устинова Т. «Избранные русские народные танцы» - М., «Искусство», 1996г.
5. «Русский танец» 1970 – 1980г. М., 1965г. №4

Основные требования к уровню подготовки учащихся**.**

Дети должны:

- иметь навыки согласования движения с музыкой;

- уметь исполнять основные упражнения классического танца;

- освоить основные элементы русского танца;

- владеть координацией, пространственной ориентации;

- иметь представление об исполнении парного танца.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | **Тема урока** |
| 1 |  | Вводное занятие. |
| 2 |  | VI позиция ног. Поклон для мальчиков. Поклон для девочек. |
| 3 |  | Марш на месте. Танцевальная фигура «круг». |
| 4 |  | Танцевальный шаг из I позиции. |
| 5 |  | I por de bras. |
| 6 |  | De mi и grand plie по VI позиции ног. |
| 7 |  | Движения детского танца «Карлсон». |
| 8 |  | Детский танец «Карлсон». |
| 9 |  | Урок повторения. |
| 10 |  | Releve на полупальцы по VI позиции ног. |
| 11 |  | Партерная гимнастика. |
| 12 |  | Движения детского танца «Пингвины». |
| 13 |  | Детский танец «Пингвины». |
| 14 |  | Упражнения на развитие чувства ритма. |
| 15 |  | Русский бег. |
| 16 |  | Танцевальный этюд «Гуси». |
| 17 |  | Урок повторения. |
| 18 |  | Движения детского танца «Паровозик». |
| 19 |  | Детский танец и игра «Паровозик». |
| 20 |  | Приставные шаги. |
| 21 |  | «Круговой» - детский массовый танец. |
| 22 |  | Партерная гимнастика. Растяжки. |
| 23 |  | Движения детского танца «Буратино». |
| 24 |  | Детский танец «Буратино». |
| 25 |  | Танцевальный этюд «Лягушки». |
| 26 |  | De mi и grand plie по I позиции ног. |
| 27 |  | Releve на полупальцы по I позиции ног. |
| 28 |  | «Тик так» - основные движения танца. |
| 29 |  | Soute по VI позиции ног. |
| 30 |  | Танец «Часики». |
| 31 |  | «Киска» - детский партерный этюд». |
| 32 |  | Урок повторения и закрепления. |
| 33 |  | Танцевально-музыкальные игры и этюды. |