Тема «Опорно-двигательная система»

Вариант 1

1. Какая кость относится к лицевому отделу черепа?

а) лобная б) скуловая в) теменная г) затылочная

1. Какие кости входят в состав грудной клетки?

а) рёбра б) ключицы в) лопатки г) повздошные

1. Какие кости относятся к плоским костям?

а) плечевая б) позвонки в) тазовые г) пяточная

1. Какие кости соединяются неподвижно?

а) позвоночника б) конечностей в) черепа г) грудной клетки

1. Какие вещества придают костям твёрдость?

а) вода б) минеральные соли в) органические вещества

1. Из какой ткани состоят скелетные мышцы?

а) гладкая б) поперечно-полосатая в) сердечная

1. Какая мышца сгибает руку в локте?

а) бицепс плеча б) трицепс плеча в) дельтовидная мышца

1. Какая мышца является антагонистом четырёхглавой мышцы бедра?

а) ягодичная б) икроножная в) двуглавая бедра

1. Для профилактики плоскостопия необходимо:

а) нагружать обе руки равномерно б) принимать правильную рабочую позу

в) избегать длительного ношения неудобной обуви

1. Для профилактики искривления позвоночника следует:

а) спать на боку б) носить сумку на плече

в) заниматься физкультурой для укрепления мышц

Ответьте на вопросы:

1. В чём сходство и различие в строении предплечья и голени?
2. Объясните, почему искривления костей чаще бывают у детей, а переломы – у пожилых людей?
3. Какие функции выполняет опорно-двигательная система?

Вариант 2.

1. Придают кости упругость:

а) вода б) минеральные соли в) органические вещества

1. Как соединены кости черепной коробки?

а) подвижно б) неподвижно в) полуподвижно

1. Какие кости относятся к длинным костям?

а) позвонки б) грудина в) плечевая

1. Сколько костей в скелете человека?

а) около 100 б) около 200 в) около 300

1. Сколько отделов в позвоночнике?

а) 3 б) 4 в) 5

1. Сколько ребёр соединяются с грудиной?

а) 8 б) 10 в) 12

1. Какое повреждение скелета имеет следующие признаки: боль, отёк, кровоизлияние, ограничение подвижности в суставе?

а) перелом б) вывих в) растяжение связок

1. Какая мышца сгибает руку в плечевом суставе?

а) дельтовидная б) бицепс плеча в) трицепс плеча

1. Какие мышцы являются антагонистами мышц спины?

а) ягодичные мышцы б) мышцы груди в) мышцы живота

1. Осанка формируется:

а) в течении всей жизни человека б) во время развития зародыша

в) с детства до окончания периода роста

Ответьте на вопросы:

1. Каков химический состав костей? Как можно объяснить свойства его компонентов?
2. Какие кости скелета относятся к осевому скелету, а какие – к добавочному?
3. Как череп прикрепляется к позвоночнику? Почему головку новорожденного надо придерживать?