**КОМПЛЕКСНАЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ЛАГЕРЯ**

**С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

**«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»**

1. ***Обоснование необходимости проекта***

 Ситуация с состоянием здоровья детей и подростков приобретает настолько острый характер, что о ней заговорили не только врачи, но и педагоги. Объективно оценить состояние здоровья ребенка, предвидеть трудности, ожидающие их, по возможности предотвратить эти трудности, не допустить дальнейшего ухудшения здоровья наших детей – вот основная проблема, стоящая перед педагогами центра развития творчества детей и юношества. Чтобы привлечь детей к систематическим занятиям физической культурой и спором, оздоровить их, сформировать понятие здоровых норм поведения используется комплексно-оздоровительная программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Планета здоровья». Развивающая программа «Планета здоровья» носит спортивно-оздоровительный характер с организацией досуга детей в возрасте от 7 до 12 лет.

1. ***Цель программы***

 Создание благоприятных условий для личностного роста, укрепления здоровья, профессионального самоопределения, адаптации к жизни в обществе, организации содержательного досуга детей через спортивные игры, конкурсы, соревнования.

1. ***Задачи программы***
2. Поиск новых форм привлечения детей к различным видам творчества, привития полезных навыков, развития инициативы, самоуправления, занятости детей.
3. Организация отдыха, оздоровления, занятости детей.
4. Изменение ценностного отношения детей к здоровью и злоупотреблению психоактивными веществами.
5. Укрепление физического и психического здоровья детей.
6. Привитие навыков самоорганизации.
7. Воспитание нравственных и волевых качеств.
8. ***Механизм реализации программы «Планета Здоровья»***

 **Подготовительный этап:**

* разработка программы летнего спортивно-оздоровительного лагеря;
* создание материальной и методической базы для реализации программы;
* формирование педагогического состава.

 **Основной этап.**

*Сюжетно-ролевая игра «Планета Здоровья», в которую входят:*

* спортивные игры, соревнования;
* интеллектуальные игры и конкурсы;
* беседы о здоровом образе жизни;
* психологические занятия.
1. ***Содержание программы «Планета Здоровья»***

 Программа рассчитана на летний период времени для детей и проходит в игровой форме. Все участники лагеря являются «жителями» планеты Здоровья. Они выбрали для себя здоровый образ жизни. Здесь налажен правильный сбалансированный режим питания, режим закаливания, организованы минутки здоровья, жители деревни любят спорт, они не болеют опасными болезнями, везде царит радостная и бодрая атмосфера. Правит деревней – главный судья. В основу игры положен конфликт. Соседним планетам не нравится, что рядом с ними существует такая правильная планета Здоровья, поэтому они постоянно совершают диверсии, пытаются навязать вредные привычки жителям этой планеты. Но в конце концов сами принимают условия здорового образа жизни и вместе с жителями планеты Здоровья дают клятву не нарушать этот образ жизни.

1. ***Прогнозируемые результаты «Планеты Здоровья»***
2. Изменение отношения к своему здоровью.
3. Положительные изменения в поведении детей.
4. Устранение негативных проявлений.
5. Искоренение вредных привычек.
6. Положительное отношение к спорту.
7. Овладение навыками сотрудничества детей и взрослых.
8. Сохранение и укрепление физического и психического состоянию здоровья ребенка.
9. Приобретение навыков безопасного и здорового образа жизни.
10. ***Условия, необходимые для реализации программы***

***«Планета Здоровья»***

1. Наличие педагогических кадров: воспитателей и инструкторов жителей планеты.
2. Наличие достаточного количества спортивного инвентаря.
3. Наличие транспорта.
4. Наличие инструктора по туризму.
5. ***Методы отслеживания результативности программы.***
6. Медицинские показатели.
7. Диагностические исследования.
8. Наблюдения.
9. Сбор информации.
10. Сравнительный анализ.
11. ***Оценка результативности программы.***

Сюжетно-ролевая игра создаст для дальнейшей работы по самосовершенствованию:

* дети углубят свои знания о здоровом образе жизни и в целом об окружающем мире;
* дети получат возможность оценить и развить свои физические способности;
* активное участие в самых разных мероприятиях;
* сохранение и укрепление здоровья;
* привитие любви к родному краю, расширение кругозора.