**ИГРА С ЭЛЕМЕНТАМИ ТРЕНИНГА:**

******

Юшакова Лариса Владимировна

**Речкуново 2012**

**Название:** «Веселое общение»

**Форма проведения:** игра с элементами тренинга

**Место проведения:**.Речкуновская ООШ

**Группа участников:** ученики 1-4 классов

**Регламент:** 40 минут

**Цель:** развитие коммуникативных качеств

**Задачи:**

1. сплочение коллектива;

2. раскрепощение участников;

3. снятие эмоционального напряжения;

4. тренировка памяти.

**Оборудование:** карточки с названиями упражнений, карточки с названиями животных, карточки и буквы для упражнения «Подвижный алфавит», карточки с глаголами, зеркало.

1. **Компот.**

Дети располагаются в кругу. Их задача - приготовить некий "компот". Сделать это можно следующим образом: первый участник называет какой-либо фрукт (или ягоду), который он кладет в "коллективный компот", при этом называемый им фрукт (или ягода) должен начинаться на ту же букву, что и его имя (или фамилия), например, Ира - ирга, Гена - груша, Лена - лимон и т.д. Каждый участник должен сначала назвать имена тех, кто уже положили в "компот" что-либо и что именно они туда положили, а потом уже назвать своё имя и тот фрукт.

1. **Зоопарк**

Детям раздается по карточке, на которой написано название какого-либо животного. Им необходимо при помощи звуков найти свою пару. (без звуков, с открытыми глазами, при помощи жестов найти свою пару).

1. **Подвижный алфавит**

Каждому ребенку раздаются написанные буквы. Затем говорится какое-либо слово и дети должны его составить.

1. **Зеркало**

Дети должны представить, что они находятся в магазине зеркал. Одна половина детей – зеркала, другая – разные зверюшки. Зверюшки ходят между зеркал, прыгают, строят рожицы, а зеркала должны точно отражать их движения и выражения “мордочек”.

1. **Кто это делает?**

Ведущий называет глагол, а ребенок называет существительное, подходящее к названному глаголу.

Ведущий:

- Идет.

Дети:

- Человек, животное, поезд, пароход, дождь, снег, град, время, дорога.

- Бежит (Человек, животное, ручей, время);

- Летит (Птица, бабочка, стрекоза, муха, жук, комар, самолет, вертолет, ракета, спутник, время, телеграмма);

- Плывет (Рыба, кит, дельфин, лебедь, лодка, корабль, человек, облако).

1. **Самый-самый**

Дети должны сказать самому себе, глядя в зеркало, десять ласковых и добрых слов. Ребенок не должен смеяться, не должен повторяться.

1. **Релаксационное упражнение “Холодно – жарко”**

Представьте себе, что вы играете на солнечной полянке. Вдруг подул холодный ветер. Вам стало холодно, вы замёрзли, обхватили себя руками, голову прижали к рукам – греетесь. Согрелись, расслабились… Но вот снова подул холодный ветер…(повторить 2–3 раза)

***КОМПОТ***

***МАГАЗИН ЗЕРКАЛ***

***ЗООПАРК***

***Идет***

***Бежит***

***Летит***

***Плывет***

***Школа***

***Осень***

***Доска***

Кошка

Собака

Корова

Петух

**Ш К О Л А С Е Н Ь Д**