

ГБОУДОД Дворец творчества детей и молодежи

Колпинского района Санкт-Петербурга

Методическая разработка.

(В помощь молодым спортсменам)

Карта придворовой территории ДтДиМ Колпинского района

Авторы составители
педагог ГБОУ ДОД ДТДиМ Колп. р-на мастер спорта РОССИИ
Лахманов Алексей Сергеевич
педагог ГБОУ ДОД ДТДиМ Колп. р-на мастер спорта РОССИИ
Маковкина Татьяна Петровна

Санкт-Петербург

2012

Пояснительная записка

Данная методическая разработка является учебным средством, благодаря которому стало возможным проводить практические занятия по спортивному ориентированию с детьми, а также для безопасного и продуктивного занятия ориентированием с группами младшего возраста.

Целью создания карты ДТД и М Колпинского района СПб является Развитие практических навыков работы с картой.

Задачи:

1. Популяризация спортивного ориентирования среди учащихся и населения города.
2. Использование возможностей ориентирования для вовлечения детей и подростков в систематические занятия физкультурой и спортом, приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Обучение новичков.
4. Повышение спортивной квалификации участников.
5. Определение сильнейших спортсменов.

Методика использования:

Проведение практической части учебного процесса с группой. Постановка, снятие и прохождение дистанций по спортивному ориентированию. Прохождение дистанций в заданном направлении и по выбору. Проведение соревнований по спортивному ориентированию в различных дисциплинах.



Защищено авторским правом

Защищено авторским правом

Защищено авторским правом

Защищено авторским правом

Защищено авторским правом

Защищено авторским правом

Защищено авторским правом

Защищено авторским правом

Защищено авторским правом

Защищено авторским правом

Корректировка Август 2011
Составил и вычертил Лахманов А.С.