

ГБОУДОД Дворец творчества детей и молодежи

Колпинского района Санкт-Петербурга

Методическая разработка.

(В помощь молодым спортсменам)

Карта придворовой территории ДтДиМ Колпинского района

Авторы составители
педагог ГБОУ ДОД ДТДиМ Колп. р-на мастер спорта РОССИИ
Лахманов Алексей Сергеевич
педагог ГБОУ ДОД ДТДиМ Колп. р-на мастер спорта РОССИИ
Маковкина Татьяна Петровна

Санкт-Петербург

2012

Пояснительная записка

Данная методическая разработка является учебным средством, благодаря которому стало возможным проводить практические занятия по спортивному ориентированию с детьми, а также для безопасного и продуктивного занятия ориентированием с группами младшего возраста.

Целью создания карты ДТД и М Колпинского района СПб является Развитие практических навыков работы с картой.

Задачи:

1. Популяризация спортивного ориентирования среди учащихся и населения города.
2. Использование возможностей ориентирования для вовлечения детей и подростков в систематические занятия физкультурой и спортом, приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Обучение новичков.
4. Повышение спортивной квалификации участников.
5. Определение сильнейших спортсменов.

Методика использования:

Проведение практической части учебного процесса с группой. Постановка, снятие и прохождение дистанций по спортивному ориентированию. Прохождение дистанций в заданном направлении и по выбору. Проведение соревнований по спортивному ориентированию в различных дисциплинах.

МАСШТАБ:

1:2500

ОБЪЕМ:

2 л.

**Защищено
авторским
правом**

2011 г

ТРЕНИРОВОЧНАЯ КАРТА РАЙОНА

