

ГБОУДОД Дворец творчества детей и молодежи

Колпинского района Санкт-Петербурга

**Методическая разработка.**

(В помощь молодым спортсменам)

# **Карта придворовой территории ДтДиМ Колпинского района**

**Авторы составители**  
педагог ГБОУ ДОД ДТДиМ Колп. р-на мастер спорта РОССИИ  
Лахманов Алексей Сергеевич  
педагог ГБОУ ДОД ДТДиМ Колп. р-на мастер спорта РОССИИ  
Маковкина Татьяна Петровна

**Санкт-Петербург**

**2012**

## Пояснительная записка

Данная методическая разработка является учебным средством, благодаря которому стало возможным проводить практические занятия по спортивному ориентированию с детьми, а также для безопасного и продуктивного занятия ориентированием с группами младшего возраста.

**Целью** создания карты ДТД и М Колпинского района СПб является Развитие практических навыков работы с картой.

### **Задачи:**

1. Популяризация спортивного ориентирования среди учащихся и населения города.
2. Использование возможностей ориентирования для вовлечения детей и подростков в систематические занятия физкультурой и спортом, приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Обучение новичков.
4. Повышение спортивной квалификации участников.
5. Определение сильнейших спортсменов.

### **Методика использования:**

Проведение практической части учебного процесса с группой. Постановка, снятие и прохождение дистанций по спортивному ориентированию. Прохождение дистанций в заданном направлении и по выбору. Проведение соревнований по спортивному ориентированию в различных дисциплинах.

МАСШТАБ:

1:2500

ОБЪЕМ:

2 л.

**Защищено  
авторским  
правом**

2011 г

ТРЕНИРОВОЧНАЯ КАРТА РАЙОНА