**Садовая Лариса Владимировна**

**Учитель биологии и химии ГБОУ СОШ №172 г Москва**

**Тел.89067705342 RahmanovaL2009@mail.ru**

« Культурно-нравственное воспитание – основа профилактики наркомании »

Мировым сообществом признано, что наркоугроза сегодня представляет серьёзную опасность для любой страны, независимо от ее географического положения, политического строя и экономического благосостояния. Федеральная служба по контролю за оборотом наркотиков России и ее Управление по г.Москве призваны не только выявлять преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, но и бороться за снижение наркотизации общества путем проведения широкомасштабной профилактической работы.

**Содержание**

1. Что такое наркотики? …………
2. История наркотиков ……………
3. Наркотики – глобальная угроза

Заключение ……………………………

**Что такое наркотики?**

В учебной литературе сказано, что наркотики - это вещества, которые люди принимают для изменения своего состояния. Обычно это опьянение, «кайф», обезболивание или расслабление. Общим для наркотиков является то, что они рано или поздно вызывают зависимость, когда человека непреодолимо начинает тянуть принимать наркотик снова и снова. Тогда говорят, что человек стал наркоманом, и у него развилась болезнь - наркомания.

НАРКОТИКИ – ЭТО ЛОВУШКА. Стоит попасть в нее, завязнешь, как в трясине, и обратный ход очень затруднен.

НАРКОТИКИ – ЭТО САМООБМАН. Наркотики никогда не решат ни одной твоей проблемы: любви, творчества, работы, душевной тревоги. Ты уйдешь «в себя», а проблемы останутся неразрешенными. Правда, со временем проблемы исчезнут, но… вместе с тобой!

НАРКОТИКИ – ЭТО МЕДЛЕННОЕ САМОУБИЙСТВО. Старых наркоманов не бывает, почти никто из них не доживает до 30 лет. Смерть наркомана уродлива и мучительна. По данным Росстата ежегодно в России умирают около 30.000 человек вследствие приема наркотических средств. Каждый год в стране выявляются 80.000 новых наркозависимых. Общее количество наркоманов от 2.000.000 до 2.500.000 человек в возрасте от 18 до 39 лет. Из них более 140 тысяч детей-подростков.[[1]](#footnote-1)

Среди подростков в возрасте от 14 до 18 лет спиртные напитки потребляют 88% мальчиков и 93% девочек. Употребляли наркотические и токсические вещества, хотя бы один раз в жизни 56% мальчиков и 20% девочек. Потребляют наркотики в настоящее время 45% мальчиков и 18% девочек. У 90% наркоманов диагностируется заразная форма гепатита.[[2]](#footnote-2)

Опасность в том, что большинство лиц, употребляющих наркотики, думают, что ничего страшного не произойдет.

Что заставляет здоровых молодых людей становится алкоголиками и наркоманами? Что же тянет их “в омут с головой”?

* Протест против поведения взрослых (недопустимого с точки зрения подростка).
* Протест против родительского отношения (ощущение иллюзорной свободы).
* Групповое самоопределение (пропуск в компанию, в группу, стремление найти место в группе).

В 1987 г. была введена административная и уголовная ответственность за потребление этих веществ без медицинских показаний. В 1991 г. уголовная ответственность за указанные действия была отменена. В УК установлена ответственность за незаконное приобретение, хранение, изготовление, переработку, перевозку, пересылку и сбыт (ст. 228), за нарушение правил обращения с ними (ч. 5 ст. 228), хищение либо вымогательство (ст. 229). В УК установлена также ответственность за посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений, в том числе конопли и мака. Содержащих (ст. 231); склонение к потреблению (ст.230) и содержание притонов для их потребления (ст. 231), а также незаконную выдачу либо подделку рецептов или иных документов, дающих право на получение (ст.233).

**История наркотиков**

Наркотики знакомы людям уже несколько тысяч лет. Археологические исследования показали, что люди и в дописьменную эпоху знали и употребляли алкоголь и растения, изменяющие сознание. Скорее всего, первым алкогольным напитком было пиво. Виноградное вино появилось только в 4 или 3 веке до новой эры. Первое письменное свидетельство использования алкоголя - рассказ о пьянстве Ноя из Библии.

По данным электронной энциклопедии[[3]](#footnote-3) уже за 5 тысяч лет до новой эры на Ближнем Востоке в религиозных и медицинских целях использовался "злак радости", вероятнее всего опиумный мак. Около 2700 года до новой эры в Китае использовали в виде отвара коноплю, как средство от подагры и рассеянности.

На стенах погребальных комплексов индейцев Центральной и Южной Америки есть изображения людей, жующих листья растения коки. В Новом свете во время некоторых ритуальных действий индейцы через трубки вдыхали дым от брошенных в костер табачных листьев, от чего они впадали в полусонное или полубредовое состояние.

|  |
| --- |
| В древнегреческом городе Дельфы был воздвигнут необыкновенной красоты храм в честь бога солнца Аполлона. Со всех концов Греции приходили в него люди, чтобы узнать, что их ждет в будущем. Греки верили, что Аполлон обладает даром предвидения. Свои предсказания бог вкладывал в уста пифии, жрицы-прорицательницы, галлюцинирующей после приема настоя белены. Норвежские викинги перед сражениями пили специально приготовленный напиток из мухоморов ,благодаря чему, они приходили в неистовую ярость, испытывали прилив сил и не чувствовали боли. Таких воинов называли берсеркеры, то есть бешеные. Наркотики знакомы людям уже несколько тысяч лет. Археологические исследования показали, что люди и в дописьменную эпоху знали и употребляли алкоголь и растения, изменяющие сознание. Средневековые знахари, в основном женщины, систематически использовали белену, белладонну, дурман в своих снадобьях. Галлюцинации, вызываемые этими снадобьями, описаны в многочисленных трактатах инквизиции, как "шабаш ведьм". В одиннадцатом веке опиум попал в Индию и Китай. В Китае опиум придумали курить для получения наркотического эффекта. К середине 19 века несколько миллионов китайцев пристрастились к опиуму. Опиумная наркомания стала в Китае государственной проблемой. Власти пытались ограничить и даже запретить ввоз в страну опиума, который производился в Индии и ввозился в Китай английскими торговцами (Индия тогда была колонией Великобритании). Англичане не желали сокращать опиумную торговлю - она приносила слишком большие прибыли, к тому же наркомания считалась проблемой только китайцев - в самой Британии она не получила еще большого распространения. В 1839 году по приказу китайского правительства был уничтожен большой груз опиума, принадлежащий английским и американским торговцам. Началась первая опиумная война, которую Китай проиграл. Торговля продолжалась и в 1856 году привела ко второй войне, которая закончилась в 1858 году частичной победой Китая. Легальная торговля опиумом стала сокращаться, но полностью она прекратилась только в начале 20 века, когда в так называемом «цивилизованном» мире осознали, наконец, какой вред несут наркотики. "Особая" роль в развитии наркомании принадлежит медицине. В попытках изобретения новых эффективных лекарственных препаратов немецкий фармацевт Сертурнер в 1803 году из опиума выделил морфий - первый «чистый» наркотик. Весь 19 век опиум и морфий использовались при лечении ревматизма ,болей, лихорадки, бессонницы, простуды, служили наркозом при хирургических операциях.В истории кокаина был период, когда его использовали для лечения депрессии и снятия болезненных ощущений. Во второй половине 19 века марихуану стали применять для лечения бессонницы и нервных расстройств. То, что наркотики вызывают привыкание, было ясно осознано только в 1870-х годах. В 1898 году был создан героин, который оказался в 10 раз сильнее морфия из-за того, что очень легко преодолевал защитную оболочку мозга.20 век характеризуется уже лавинообразным распространением наркотиков, приобретающим характер эпидемии. Первая вспышка эпидемии наркомании пришлась на первые годы 20-го века и связана с массовым употреблением кокаина и героина как лекарственных и тонизирующих средств, что особенно было распространено среди творческой богемы. |

После 1-ой Мировой Войны - новая вспышка: наркотики "снимали стресс" у воевавших и страдавших от потерь и послевоенной разрухи, да и раненые, пережившие боль под морфийным наркозом, внесли свой весомый вклад в ряды наркозависимых.
В 20-х годах в США вводится сначала ограничение, а затем и запрет на продажу алкоголя. Почти сразу же резко возрастает употребление марихуаны. Отмена "сухого закона" и введение жестоких мер наказания за употребление марихуаны и торговлю ею привели к тому, что в последующие тридцать лет уровень ее потребления заметно снизился.

По данным интернет сайта «Наркотикам нет» самый сильный всплеск наркомании в 20 столетии пришелся на 60-е 70-е годы. Это время отмечено массовыми молодежными протестными движениями на Западе и возникновением большого количества различных сект. Наиболее известным молодежным движением тех лет было движение хиппи. Получила стремительное развитие молодежная массовая поп-культура. Все эти явления были тесно связаны с наркотиками. К уже привычным наркотикам добавились вновь созданные лекарства против депрессии, тревожности и бессонницы. Опыты 50-х годов, проводимые в США, с необычным веществом-галлюциногеном, сокращенно именуемым ЛСД, вскоре после начала исследований были прекращены, препарат был запрещен для использования в любых целях, однако успел превратиться в новый очень мощный наркотик. На фоне резкого роста доходов от нелегальной продажи наркотиков стала складываться международная наркомафия. Практически во всех странах были приняты и стали реализовываться программы борьбы с распространением наркотиков, которые включали профилактическую работу с молодежью и подростками, оказание помощи наркозависимым и борьбу с наркомафией. Все эти усилия принесли свои плоды, и в развитых странах удалось предотвратить дальнейшее распространение наркотиков, а в некоторых случаях даже снизить количество наркоманов.

Наркотики-лекарства необходимы при оказании срочной помощи больным (например, во время операции или страдающим от сильной боли, или умирающим от рака), поэтому они продаются в аптеках.[[4]](#footnote-4) Нелегально наркотики также продаются на улицах, дискотеках и в других местах, потому что продажа наркотиков приносит огромные деньги, и многие люди хотят нажиться за счет болезни других. Бороться с торговлей наркотиками очень трудно. Для этого необходимы усилия всего общества.

**Наркотики – глобальная угроза**

 Каждый раз, когда человек принимает наркотик, все его органы попадают под удар. Особенно страдают печень, почки - они начинают работать на грани своих возможностей, чтобы очистить тело от яда. Другие наркотики разрушают головной мозг ([экстази](http://narcotics.su/ex.html)). Прием наркотиков в детстве и юности особенно опасен, так как останавливается нормальное развитие организма и личности человека».

Зависимость - это желание употреблять наркотик, которому практически невозможно сопротивляться. Ты, наверное, слышал, что есть наркотики, от которых нет зависимости. Это ложь. Правда состоит в том, что зависимость от разных наркотиков развивается по-разному. Какие-то наркотики даже с первого раза могут вызывать «[ломку](http://narcotics.su/lomka.html)». Другие не приводят к физической боли, зато вызывают психологическую зависимость от «кайфа», когда человек хочет употреблять наркотик снова и снова. Любой наркоман подтвердит - очень быстро наркомания становится не желанием испытать «кайф», а бегством от боли без «кайфа».

У наркоманов распространены ложь и самообман - я могу бросить в любой момент. Правда заключается в том, что все наркоманы не раз пытались бросить, но без посторонней помощи это удается единицам. Разрушая мозг, наркотики разрушают и нашу способность правильно оценивать свою жизнь и возможности. Главное, что отнимают наркотики - свободу и силу. Наркотик начинает управлять тобой, а не наоборот.

 Среди многих проблем, стоящих сегодня перед российским обществом, на одно из первых мест все увереннее выходит проблема наркомании как глобальная угроза здоровью населения страны и национальной безопасности. Масштабы и темпы распространения наркомании в стране таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье молодежи и будущее значительной ее части, социальную стабильность российского общества в уже ближайшей перспективе.

Во многих развитых государствах сегодня существует система правового, медицинского, социального и прочего обеспечения реабилитации наркоманов одновременно с мощной пропагандистской кампанией против наркотиков.

В России, к сожалению, подобная система находится в зачаточном состоянии. Такое положение на фоне роста числа наркоманов, количества преступлений, совершаемых под воздействием наркотиков, требует от общества принятия радикальных незамедлительных шагов. Они должны быть сделаны как со стороны правительственных структур, так и со стороны средств массовой информации, учреждений культуры, а также национально ответственного бизнеса.

 Распространение наркомании на территории России происходит угрожающими темпами. Об этом свидетельствуют, прежде всего, статистические данные Министерства внутренних дел Российской Федерации, органов здравоохранения России, других министерств и ведомств. Однако есть все основания полагать, что на самом деле ситуация выглядит еще более тревожно, чем показывает статистика.

Сегодня дети уходят из реального мира в мир иллюзий. Организм молодого человека в среднем выдерживает потребления наркотиков не более 7 лет. Детский организм – намного меньше. Средняя продолжительность жизни наркоманов после начала употребления наркотиков - 4-4,5 года. Подавляющее число хронических наркоманов не доживает до 30 лет. Стремительный рост наркотизации, алкоголизма среди детей и подростков влияет на здоровье нации.

Таким образом, начинается процесс деградации значительной части тех, кто мог бы составить новую образованную и квалифицированную элиту государства, в которой оно действительно крайне нуждается на этапе перехода к рыночной экономике.

Вызывает тревогу, прежде всего, то, что наркотики становятся все более и более доступными молодежи, что на российский рынок во все возрастающем объеме выбрасываются новые наркотические вещества, в том числе мощного разрушающего действия.

Сегодня мир наркоманов структурно организован. Установки и ценностные ориентации наркоманов и токсикоманов игнорируют системы социальных ценностей, запреты и ограничения общества, что в свою очередь порождает рост преступности.

Влечение к наркотику диктует поведение наркомана. Все другие интересы, воля, контроль над своими поступками подавляются, все устремления – на поиск наркотика, на преодоление препятствий к его достижению любыми способами и средствами. Именно в этот момент наркоман может совершить и совершает тяжкие преступления – кражи, грабежи, убийства. [[5]](#footnote-5)

Хроническое отравление уродует личность молодых людей: изменяется характер; в окружающих, даже в близких людях, они видят врагов; полное безразличие к жизни сменяется периодами злобности, возбуждения и агрессивности. В состоянии наркотического голода, так называемой абстиненции, они способны на любое преступление.

**Заключение**

На основе выше сказанного необходимо рассмотреть следующие профилактические методы выявления и борьбы с наркоманией. Необходимо досконально изучить опробованные методики профилактики. И на основе анализа слабых сторон предшествующих подходов, определить направления профилактической работы, способы решения поставленных задач. Они не должны бать радикальными и карательными, ущемлять гражданские права подрастающего поколения. Не нужно делать из подростка изгоя. Подросток, прежде всего член общества, а потом только наркоман – больной со страшным диагнозом. С этой точки зрения необходимо проводить профилактическую работу, как с подростком, так и с окружающим его обществом, включая родителей.

 Более внимательно относится не только к поведению, но и к настроению, внутренним проблемам индивида. По возможности исключить равнодушие в обществе. Необходимо убрать из разъяснительной работы политическую и идеологическую стороны проблемы, а сосредоточится на информации о нанесении наркотиками вреда здоровью человека , психике и репродуктивности. Как можно больше окружить подростка вниманием. Попытаться найти и раскрыть его душевный, физический и умственный потенциал и помочь реализовать его через приобщение к искусству, спорту и другим видам досуга.

**Использованная литература:**

1. Топоров И.К., Основы безопасности жизнедеятельности, 9 класс, Просвещение М., 1999
2. Энциклопедия Кирилла и Мефодия , Просвещение, М., 2003

**Использованные интернет ресурсы:**

1. www.statistika.ru

www.statistika.ru

www.wikipedia.orе

www.narkotikam-net.ru

www.medinfa.ru

1. www.statistika.ru [↑](#footnote-ref-1)
2. www.statistika.ru [↑](#footnote-ref-2)
3. www.wikipedia.org [↑](#footnote-ref-3)
4. www.medinfa.ru [↑](#footnote-ref-4)
5. www.socioline.ru [↑](#footnote-ref-5)