**Как необходимо вести себя в общении со сверстниками:**

нельзя давать прозвища другим детям, обзывать их, это обидно;

если кто-то поступил нечестно или неправильно, не нужно его оскорблять, достаточно указать ему на его поступок;

с чужой вещью необходимо обращаться аккуратно, после чего вернуть владельцу;

при встрече и расставании с друзьями всегда следует здороваться и прощаться;

обидев кого-то нечаянно либо намеренно, нужно сразу же извиниться и помириться с ним (кстати, есть очень много считалок для примирения);

недопустимо дразнить более слабого ребенка или высмеивать чужие неудачи – лучше помочь;

не стоит ябедничать по пустякам, но о серьезных проделках необходимо рассказать взрослым.

**Очень большое значение в детском этикете отводится поведению ребенка за столом:**

садясь за обеденный стол, нельзя раскладывать на нем локти, также не допускается раскачивание на стуле;

из общей посуды набирать пищу можно только теми столовыми приборами, которые специально для этого предназначены (вилка на блюде с мясом, ложка в салатнике);

с едой во рту нельзя разговаривать, а пищу жевать – с закрытым ртом;

руки и губы нужно вытирать салфетками, а не скатертью или одеждой;

пирожные и куски торта едят ложечкой с тарелки, а не берут в руку;

после еды обязательно нужно сказать «спасибо» тому, кто готовил или подавал блюда.

**Существуют несколько главных направлений в этикете:**

**Детский этикет в дружбе.**

- нельзя обзывать других детей и давать им прозвища, это обидно;

- будучи недовольным чьим-то поведением, не нужно оскорблять обидчика, достаточно поругаться на его поступок (“Ты гадко сделал, это нечестно!”, но не “Ты дурак!”);

- с друзьями можно и нужно делиться игрушками;

- взяв чью-то вещь, необходимо обращаться с нею аккуратно, а потом вернуть владельцу;

- следует всегда здороваться и прощаться при встрече и расставании с товарищами;

- обидев кого-то намеренно или нечаянно, нужно попросить у того человека прощения и постараться помириться с ним (есть, кстати, немало считалок для примирения);

- нельзя дразнить более слабого и насмехаться над чужими неудачами – лучше предложить свою помощь;

- заболевшего товарища нужно почаще подбадривать своими телефонными звонками, а именинника – поздравлять;

- нельзя ябедничать понапрасну, однако о серьезных проступках следует уведомлять взрослых.

**Детский этикет в гостях.**

- перед тем как пойти в гости, нужно позвонить человеку и предупредить о визите (следует почаще практиковать такое вместе с ребенком в реальности или в игровой форме);

- идя в гости, лучше прихватить с собой небольшой гостинец к чаю или подарок;

- вести себя в гостях нужно спокойно, не бегать по всей квартире, не кричать громко и не заглядывать по всем шкафам в поисках “чего-нибудь интересного”;

- нельзя трогать вещи родителей своего приятеля или подруги;

- если пригласили к столу, следует кушать аккуратно и поблагодарить за угощение.

**Детский этикет за столом.**

- сидя за обеденным столом, нельзя укладывать на него локти и качаться на стуле;

- набирать пищу из общей посуды можно только специально предназначенными для этого столовыми приборами (ложка в салатнике, вилка на блюде с мясом);

- накладывать себе блюда нужно по чуть-чуть (вдруг что-нибудь не понравится);

- жевать нужно с закрытым ртом, с едой во рту не разговаривать;

- вытирать губы и руки нужно салфетками, а не одеждой или скатертью;

- куски торта и пирожные лучше есть ложечкой, а не брать в руку;

- после еды нужно поблагодарить того, кто это приготовил или подал к столу.

Детей от пяти лет и старше можно обучить основам сервировки. Пусть ребенок потренируется сделать все сам или поможет маме:

- стол покрывают скатертью или клеенкой;- напротив каждого стула на столе ставят плоскую тарелку (отступив 2 см от края столешницы); поверх нее – глубокую, для первого блюда; салфетку кладут на верхнюю тарелку;

- ножи кладут с правой стороны от тарелок, повернув лезвиями к ним. Вилки располагают с левой стороны, острыми концами зубьев вверх. Ложки кладут параллельно краю столешницы, за тарелками, ручками в правую сторону;

- стаканы ставят справа, наискосок от тарелок.

В большинстве семей столы накрывают проще, но лучше, чтобы ребенок был осведомлен о торжественном варианте сервировки и умел пользоваться ножом и вилкой.

**Детский этикет в общении со взрослыми.**

- первыми здороваются младшие, и в любом случае, следует сразу же приветствовать знакомого при встрече, не дожидаясь его реплики;

- ко взрослым принято обращаться на “вы” и употреблять слова: “здравствуйте” и “до свидания” вместо “привет” и “пока”, уместных с ровесниками и родственниками;

- мужчинам мальчикам нужно подавать правую ладонь для рукопожатия, без перчатки;

- целовать и обнимать при встрече можно только близких и хорошо знакомых людей, при обоюдном согласии;

- повторно встретив кого-то в течение дня, нужно снова поприветствовать его, употребив любое уместное из следующих словосочетаний: “доброе утро”, “добрый день”, “добрый вечер” или “рад видеть тебя/вас снова”, или просто кивнуть и улыбнуться.

**Детский этикет в повседневной жизни.**

Своим примером родители должны ежедневно воспитывать в ребенке вежливость и внимательное отношение к ближним. Для этого достаточно демонстрировать ему, например, как уступают место женщине в транспорте или пропускают вперед девочку на входе в помещение. И желательно всегда использовать в соответствующих ситуациях такие слова, как:

- извини, прости;

- спасибо, благодарю;

- пожалуйста, будь добр;

- будь здоров, приятного аппетита;

- доброе утро, спокойной ночи

**Этикет за обеденным столом**

Нужно:

Мыть руки перед едой;

Есть аккуратно, стараться не запачкать себя и рядом сидящих;

После еды умыться или вытереть губы салфеткой;

Поблагодарить взрослых за обед.

Нельзя:

Играть едой, кидаться ею;

Торопиться, набивать полный рот;

Есть из чужой тарелки или чужими ложками, вилками;

Разговаривать с полным ртом;

Размахивать руками, кривляться, баловаться, качаться на стуле.

**Этикет в гостях**

Нужно:

Поздороваться с хозяевами дома;

Вести себя спокойно, не шуметь, не бегать;

Перед уходом поблагодарить за гостеприимство и попрощаться.

Нельзя:

Трогать и брать без разрешения хозяев любые предметы в комнате;

Долго засиживаться в гостях;

Напрашиваться на чай или обед.

**Этикет в общении**

При встрече нужно здороваться со знакомыми людьми, а при расставании прощаться, говоря «до свидания»;

Помнить, а при необходимости использовать в речи «волшебные слова»: «спасибо», «пожалуйста», «извините»;

Обращаться к взрослым по имени-отчеству, на «вы». Здороваясь, говорить «здравствуйте», а уходя – «до свидания»;

Со сверстниками можно общаться на «ты», говорить «привет», «пока»;

Нельзя давать прозвища другим детям, обзывать, обижать, унижать их;

Не следует жаловаться, ябедничать взрослым по каждому пустяку.

**25 правил детского этикета**

Правило этикета № 1

Когда ты просишь что-нибудь, обязательно говори «пожалуйста».

Правило этикета № 2

Когда ты что-то получаешь, обязательно говори «спасибо».

Правило этикета № 3

Не прерывай взрослых, которые они говорят друг с другом, если только не будет чрезвычайных ситуаций. Как только взрослые закончат разговор, они обязательно обратят на тебя внимание и ответят на все твои вопросы.

Правило этикета № 4

Если ты хочешь привлечь внимание взрослых в момент их разговора, тихонько подойди и извинись, прежде чем вклиниться в разговор. Вежливые люди поступают именно так.

Правило этикета № 5

Если ты сомневаешься, стоит ли делать то или иное дело, лучше посоветуйся со взрослыми, наверняка они дадут тебе дельный совет, который поможет тебе и вполне возможно, сможет уберечь от каких-либо неприятностей.

Правило этикета № 6

Старайся быть сдержанным и не показывать на людях свои отрицательные эмоции. Это некрасиво, ты не вызовешь к себе уважения таким образом.

Правило этикета № 7

Никогда не комментируй физические особенности других людей, исключение составляет комплимент. Даже если человек некрасив внешне, это вовсе не является поводом для обсуждения: таким образом ты можешь оскорбить или расстроить другого.

Правило этикета № 8

Когда люди интересуются и спрашивают, как твои дела, ответь им, после этого обязательно задай такой же вопрос. Человеку всегда приятно, когда им интересуются.

Правило этикета № 9

Когда ты провел время в доме своего друга, не забудь поблагодарить его и его родителей за прекрасное времяпрепровождение и за вкусное угощение, обязательно скажи, что с удовольствием придешь к ним в гости еще раз.

Правило этикета № 10

Прежде чем войти куда-либо, обязательно постучись для начала, и только тогда, когда тебе разрешат зайти, открывай дверь.

Правило этикета № 11

Когда ты звонишь кому-нибудь, для начала обязательно представься, а потом вежливо спроси, можешь ли ты пообщаться с тем, кому звонишь.

Правило этикета № 12

Всегда благодари и говори спасибо за любой полученный тобой подарок. В наше время электронной почты и смс-сообщений, например, твоей бабушке будет очень приятно получить от тебя рукописное письмо или открытку с благодарностью за полученный подарок.

Правило этикета № 13

Никогда не используй ненормативную лексику в присутствии взрослых. Взрослые уже знают все эти слова и находят их скучными и неприятными.

Правило этикета № 14

Ко взрослым людям стоит обращаться на «вы» и называть их по имени и отчеству. Исключение составляют лишь родственники.

Правило этикета № 15

Не смейся над людьми без особой причины. Таким поведением ты показываешь человеку свою слабость и недалекость, тем более, все люди разные, бывают и очень обидчивые. Человек может оскорбиться или разозлиться на тебя.

Правило этикета № 16

Даже если во время игры, или какой-нибудь семейной встречи тебе скучно, постарайся не показывать этого. Поверь, люди делают все возможное для того, чтобы всем было интересно и весело.

Правило этикета № 17

Если ты случайно натолкнулся на кого-то, извинись перед этим человеком.

Правило этикета № 18

Прикрывай рот рукой в тот момент, когда кашляешь, зеваешь или чихаешь, а также не стоит сморкаться в публичных местах, при людях.

Правило этикета № 19

Когда ты открываешь дверь, для того чтобы войти или выйти, посмотри, нет ли кого-то сзади тебя, для того чтобы подержать дверь и помочь человеку.

Правило этикета № 20

Если ты проходишь мимо старших родственников, знакомых или учителей, занятых каким-либо делом, поинтересуйся, можешь ли ты чем-нибудь помочь. Вполне возможно, ты будешь очень полезен, а также сможешь узнать что-нибудь новое и интересное для себя.

Правило этикета № 21

Когда взрослый попросит тебя об одолжении, постарайся не ворчать и выполни просьбу с улыбкой.

Правило этикета № 22

Когда кто-нибудь окажет тебе помощь – например, учитель – обязательно поблагодари, человеку будет приятно и он наверняка в следующий раз еще раз тебе поможет.

Правило этикета № 23

Старайся правильно пользоваться столовыми приборами во время приема пищи. Если ты вдруг не знаешь, как это правильно сделать, посоветуйся с родителями, они непременно тебе подскажут.

Правило этикета № 24

Во время обеда держи салфетку на коленях, а когда необходимо, промокай ей губы.

Правило этикета № 25

Если ты не можешь дотянуться до какого-нибудь блюда или предмета за столом, вежливо попроси, чтобы тебе передали его.

**Как пригласить девочку на танец**

Многие мальчики стесняются пригласить понравившуюся девочку на танец, так как боятся отказа. Еще одна причина — страх перед окружающими, ведь на танцах вокруг полно народа, а рядом с самой девушкой наверняка будет стоять пара- тройка ее подружек.

Но подумайте сами: если постоянно обращать внимание на окружающих, вы всю жизнь так и простоите в сторонке, а девушку, которая вам нравится, пригласит другой, более смелый и скорее всего менее достойный молодой человек.

Тем более не стоит бояться самих девочек. На самом деле все девочки мечтают, чтобы их пригласили на медленный танец. Девушка может стоять с неприступным видом или изображать равнодушие, даже скуку. Пусть вас это не смущает: в душе каждая девушка ожидает, что вот-вот появится прекрасный принц и закружит ее в танце. Проблема лишь в том, что приглашения могут ждать совсем не от вас. Но если вы не попытаете счастья, то никогда этого не узнаете.

Ни в коем случае не настраивайтесь на неудачу, но в то же время будьте готовы услышать «нет». Запомните: ни согласие, ни отказ не должны быть для вас шокирующей неожиданностью. Оба исхода абсолютно в равной мере имеют право на существование, и ни в одном из них нет ничего страшного или постыдного. А вот ваша собственная реакция на отказ или согласие как раз таки очень важна.

Приглашая девушку на танец, держитесь уверенно, но не нагло. Девушкам нравятся спокойные, уверенные в себе мужчины. К хамству и развязности эти качества не имеют никакого отношения. Будьте искренни: покажите, что вам будет очень приятно, если девушка примет ваше приглашение, но не умоляйте и не унижайтесь. Девушка должна понять: ее отказ огорчит вас, но не раздавит, не выбьет из колеи.

Не мямлите, не заикайтесь, но в то же время не кричите. Произносите слова четко, внятно, так, чтобы вас расслышала девушка и те, кто стоит в непосредственной близости от нее, но никак не весь танцевальный зал. Не нужно длинных витиеватых «красивых» фраз: среди шума музыки их сложно расслышать и еще сложнее выговорить. Используйте простую фразу: «Можно тебя пригласить?», «Пойдем потанцуем?»

Не пытайтесь разыгрывать равнодушие: девушка решит, что вы относитесь к ней с пренебрежением. Искренность, заинтересованность, надежда и доброжелательность — вот что должна увидеть на вашем лице девушка.

Если рядом с девушкой стоит ее отец, обратитесь к нему: «Разрешите пригласить вашу дочь на танец». Это произведет приятное впечатление как на девушку, так и на ее отца.

Если рядом с девушкой стоят ее подруги, вы вежливо здороваетесь со всей компанией и приглашаете ту, с которой хотите потанцевать. Сама девушка и ее подружки в это время скорее всего будут хихикать и даже перешептываться. Не смущайтесь и не принимайте это на свой счет. Помните, что девушка, которую вы приглашаете на танец, смущена не меньше вашего. Ее смех — это защитная реакция. Ее подружки посмеиваются оттого, что завидуют счастливице, и к тому же стесняются: ведь они стали невольными свидетельницами вашего разговора.

Если рядом с девушкой стоит ваш потенциальный соперник, вы вежливо здороваетесь либо просто киваете, а с приглашением обращаетесь исключительно к девушке. Выбрать, с кем танцевать, должна именно она. Только будьте готовы к возможным последствиям: не исключено, что после танца вам придется разбираться с отвергнутым соперником «по-мужски».

Девушка улыбнулась в ответ, подала руку — и вы пошли танцевать. Дальше делайте все, как репетировали. О том, как вести себя во время танца, поговорим чуть позже.

Но возможна и другая ситуация: девушка сказала «нет». Если она хорошо воспитана, то сумеет отказать вам вежливо. Если нет, то подумайте, зачем вам вообще нужна такая девушка. Сами вы должны быть вежливым в любом случае. Если вы очень расстроены, если вы разозлились, если вам ответили грубо и даже осыпали насмешками, вы, как мужчина, обязаны сохранять хладнокровие.

Хамить в ответ (тем более девушке!)— это абсолютно не по-мужски. Улыбнитесь, слегка поведите плечами, скажите: «Что ж, спасибо. Очень жаль», и спокойно удалитесь.

Получив отказ, ни в коем случае не приглашайте тут же первую попавшуюся девушку, стоящую рядом. Во-первых, этим вы оскорбите девушку, приглашенную «на замену». Во-вторых, создадите о себе впечатление как о человеке несерьезном, легкомысленном и неразборчивом. Самым лучшим решением будет просто пропустить этот медляк. Посидите или постойте в стороне, подумайте о чем-то приятном.

Стоит ли после одного отказа приглашать девушку вторично? Все зависит от причин отказа. Если девушка явно показывает, что вы ее не интересуете, не стоит биться лбом о стену. Но может быть и другая ситуация. Например, девушка постеснялась подружек или уже была приглашена на этот танец другим. В этом случае стоит попытать счастье еще раз. Но не будьте навязчивым. Вероятнее всего, ваша «приставучесть» отпугнет девушку.

Если вас самого пригласила на танец девушка, никогда не отказывайте! Вы имеете право сказать ей «нет» только в том случае, если вы уже пригласили на этот танец другую. Парень, который «отфутболивает» девушку, не заслуживает ничего, кроме презрения. Только не давайте ей ложную надежду. Будьте вежливы, но не более того.

**Как вести себя во время танца**

В прежние времена молодые люди знакомились в основном на балах и разговаривали во время танцев. Сегодня, конечно, изменились и нравы, и танцы.

Но кое-что осталось неизменным.

Итак, что же делать во время медленного танца? Во всяком случае, не молчать! Выждите немного (секунд 10—15) и заведите беседу. Не нужно рассказывать всю свою жизнь или выкладывать девушке подробную информацию о своих увлечениях и привычках. Не нужно учинять допрос и самой девушке! Разговор должен быть легким, непринужденным. Выберите нейтральную тему, но при этом будьте искренни, проявляйте заинтересованность. Для начала можно спросить, нравится ли девушке музыка. Можно отметить, как весело на празднике, как здорово организована вечеринка или как умело работает сегодня ди-джей на дискотеке. Чуть позже скажите, что девушка хорошо танцует. Только не надо откровенно лгать: если девушка пять раз за танец наступила вам на ногу, о ее танцевальных умениях лучше вообще промолчать. Если девушка сама предложила какую-то тему для разговора, поддержите беседу, но следите, чтобы ваша речь не превратилась в монолог.

Во время медленного танца смотрите девушке в лицо. Ваши глаза должны быть устремлены в ее глаза, а не на грудь, плечи вашей партнерши или «в никуда». У девушки не должно сложиться впечатление, что во время танца вы думаете о чем-то постороннем (даже если так и есть на самом деле).

Если вы наступили партнерше на ногу, спокойно извинитесь и продолжайте танец. Не надо переживать: такое случается со всеми. Если же девушка наступает на ноги вам, не показывайте, что вы недовольны. По возможности, сделайте вид, что ничего не заметили.

И самое главное — наслаждайтесь танцем!

После танца не забудьте поблагодарить девушку и проводить ее на место.