**Презентация доклад на РМО.**

**Тема: обобщение опыта.**

**Анкетные данные.**

**Фамилия: Заживихин
 Имя: Михаил
 Отчество: Александрович
 Дата рождения: 25.08.1985
 Место рождения: город Куртамыш Курганская область
 Национальность: русский
 Гражданство: Российская Федерация
 Адрес регистрации: город Куртамыш Курганская область
 Адрес фактического места жительства: город Куртамыш, Курганская область.**

**Тема по самообразованию: «Внеурочная тренировочно - спортивная и оздоровительная деятельность»**

 **Работа по обобщению и распространению собственного опыта (таблица).**

**Блок № 1. «Теоретическая интерпретация опыта».**

**1.1. Наименование опыта: «Внеурочная тренировочно - спортивная и оздоровительная деятельность».**

**1.2. Объект передового опыта: ГОУ «Куртамышская кадетская школа - интернат»**

**1.3. Актуальность проблемы:**

 **Актуальность реализации данного опыта связана с тем, что даже трёх уроков физической культуры недостаточно для улучшения физического воспитания учащихся.**

**1.4. Условия функционирования опыта:**

 **Основной организатор внеклассных мероприятий (тренировочных занятий)– созданный в школе актив физоргов. Поскольку современное состояние здоровья учащихся обнаруживает тенденцию к ухудшению, сейчас крайне важно определить формы внеурочной работы по физической культуре. Больше всего соответствует жизненно важным потребностям школьников и деятельности учреждения, осуществляющих образовательную, оздоровительную, спортивно-массовую работу с детьми.**

**Блок № 2. «Практико-прикладная интерпретация опыта».**

**2.1. Описание сущности опыта: (показ фото)**

 **Большое место в школе занимает внеклассная физку,льтурно-оздоровительная работа с учащимися (кружки и секции). Для решения новых общеобразовательных задач по укреплению физического, нравственного здоровья школьников, формированию у них здорового образа жизни необходимы и новые средства приобщения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом. При этом надо значительно повышать роль физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий во внеурочное время, а акцент в этих занятиях делать на игровой и соревновательной деятельности. Во всём нужно руководствоваться девизом: «Постоянно искать новое, чтобы быть в состоянии учить и воспитывать других».**

**Виды трудовой деятельности:**

**-футбол;**

**-тренажерный зал;**

**-рукопашный бой.**

**Инновационные технологии: (видео занятий).**

**Результаты.(показать грамоты)**

**В школе проводятся, соревнования по видам спорта ( баскетбол, волейбол, л/а , тяжёлая атлетика , футбол , рукопашный бой, и т.д). Различные спортивные праздники : Дни здоровья, спортивные эстафеты. Папа, мама, я – спортивная семья, традиционными стали соревнования между педагогами и учащимися. . В конце года подводятся итоги на самый спортивный класс. В школе ведутся спортивные кружки: ОФП, баскетбол, футбол, тренажёрный зал, рукопашный бой, спортивное ориентирование – туризм, волейбол , стрелковое дело,. Все мероприятия, проводимые в школе – массовые. Неоднократно на таких мероприятиях присутствовали учителя физической культуры Куртамышского района и других учебных заведений и школ области.**

**Учащиеся с большим удовольствием посещают кружки и секции, повышается интерес к занятиям физической культуры и спортом которые способствуют укреплению здоровья и привития ЗОЖ.**