**Тема: "Сестринский уход при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (эзофагит, острый и хронический гастрит)".**

**Эзофагит** - Эзофагит одно из самых распространенных заболеваний пищевода. Мужчины и женщины болеют одинаково часто. Эзофагит, как прави­ло, является вторичным заболеванием. Им могут осложняться другие болезни пищевода (ахалазия кардии, злокачественные новообразова­ния) и нижележащих отделов желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, холецистит, панкреа­тит и др.). Воспаление слизистой пищевода может развиваться при некоторых инфекционных заболеваниях (дифтерия, скарлатина, ви­русные инфекции, сепсис и др.).

* Различают острые, подострые и хронические эзофагиты.

**Этиология.**

***Острые эзофагиты*** возникают вследствие раздражения слизистой оболочки пищевода горячей пищей и питьем, химическими веществами (йод, крепкие кислоты, щелочи)-коррозивные эзофагиты, при острых инфекционных заболеваниях (скарлатина, дифтерия, сепсис и др. ), сопровождают острые фарингиты, гастриты.

***Подострые и хронические эзофагиты*** возникают вследствие повторного действия на слизистую оболочку раздражителей: слишком горячей, грубой и острой пищи, крепких алкогольных напитков, некоторых производственных токсических веществ, находящихся в воздухе (или в виде пыли), заглатываемых и попадающих в пищевод и т. д.

***Хронические эзофагиты*** нередко сопровождают хронические воспалительные заболевания носоглотки и желудка, в ряде случаев могут наблюдаться при хронических инфекционных заболеваниях-туберкулезе, сифилисе.

***Застойные эзофагиты*** возникают при застое и разложении в пищеводе пищи у больных со стенозами пищевода, ахалазией кардии. Самой частой причиной подострого и хронического эзофагита является заброс желудочного сока в пищевод вследствие недостаточности кардии - так называемый рефпюкс-эзофагит или пептический эзофагит, который наблюдается при аксиальных грыжах пищеводного отверстия диафрагмы, после операций, сопровождающихся резекцией или повреждением кардиального сфинктера, при системной склеродермии - вследствие атрофии гладких мышц зоны кардии. При язвенной болезни, холелитиазе может иметь место относительная, т. е. функциональная, недостаточность кардии вследствие спастического сокращения привратника и гипертонуса желудка, повышения внутрижелудочного давления. Недостаточность кардии и рефлюкс-эзофагит наблюдаются также при беременности, больших опухолях брюшной полости вследствие значительного повышения внутрибрюшного давления.  
**Патогенез:**непосредственное раздражающее химическое, термическое, токсическое или пептическое (при недостаточности кардии и рефлюкс-эзофагите) воздействие на слизистую оболочку пищевода, в редких случаях - бактериальное, токсическое или токсико-аллергическое поражение. **Симптомы, течение.**

***Острый катаральный эзофагит*** проявляется болью при глотании, ощущением саднения за грудиной, иногда дисфагией. При геморрагическом эзофагите может быть кровавая рвота и мелена. При псевдомембранозном эзофагите (чаще он наблюдается при дифтерии, скарлатине) в рвотных массах обнаруживаются пленки фибрина. Абсцесс и флегмона пищевода протекают с картиной септической интоксикации.  
 ***Подострые и хронические эзофагиты*** проявляются изжогой, чувством жжения, саднения за грудиной, в редких случаях-болью, дисфагией. При рефлюкс-эзофагите основными симптомами являются изжога и срыгивание, усиливающиеся при наклоне туловища и в горизонтальном положении больного. Нередко наблюдается загрудинная боль при глотании, иногда она напоминает коронарную.  
  
 Рентгенологическое исследование при рефлюкс-эзофагите позволяет выявить грыжу пищеводного отверстия диафрагмы и наблюдать желудочно-пищеводный рефлюкс. Эзофагоскопия позволяет оценить степень эзофагита, его распространенность, характер.  
**Осложнения:** при флегмоне и абсцессе пищевода может возникнуть перфорация его стенки, медиастинит или перитонит. При геморрагическом и эрозивном эзофагите возможны пищеводные кровотечения. Тяжелые острые и хронические эзофагиты могут привести к стриктуре и рубцовому укорочению пищевода; последнее способствует образованию или увеличению имеющейся аксиальной грыжи пищеводного отверстия диафрагмы.

**Лечение**

***Принципы лечения эзофагитов:***1. Устранение основного, вызывающего эзофагит заболевания-  
2. Обеспечение наименьшей нагрузки на пораженный орган.  
3. Антибактериальная терапия.  
4. Применение местных анестезирующих средств.  
5. Назначение репарантов.  
6. Коррекция эзофагеальных дискинезий.  
7. Лечение осложнений.  
Консервативное лечение показано больным с неосложненным течением заболевания. Оно включает в себя:

***Общие рекомендации***

* после принятия пищи избегать наклоны вперед и не ложиться в течение 1,5 часов
* спать с приподнятым не менее чем на 15 см головным концом кровати,
* не носить тесную одежду и тугие пояса,
* ограничить потребление продуктов, агрессивно действующих на слизистую оболочку пищевода (жиры, алкоголь, кофе, шоколад, цитрусовые и т.п.),
* отказаться от курения.

***Медикаментозная терапия***

* Приём [антацидов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B4%D1%8B) и производных альгиновой кислоты.
* Антисекреторные препараты.
* Прокинетики.

***Немедикаментозные методы***

Дополнительно к медикаментозному лечению применяют эндоскопическую лазеротерапию, гипербарическую оксигенацию, прямую внутрипищеводную электростимуляции кардии,[электрофорез](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%B7) с новокаином на эпигастральную область.

***Хирургическое лечение***

Показаниями к оперативному лечению являются:

безуспешность консервативного лечения,

осложнения эзофагита (стриктуры, повторные кровотечения),

частые аспирационные [пневмонии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%8F),

[пищевод Барретта](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B8%D1%89%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B4_%D0%91%D0%B0%D1%80%D1%80%D0%B5%D1%82%D1%82%D0%B0) (из-за опасности [малигнизации](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%BB%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D0%BF%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%BB%D1%8C)).

**Острый гастрит** - острое воспалительное поражение слизистой оболочки желудка, сопровождающееся нарушением секреции и моторики.

**Основные факторы риска развития острого гастрита**

· нарушение питания (употребление недоброкачественной и трудноперевариваемой пищи);

· недостаток витаминов;

· злоупотребление алкоголем;

· курение;

· длительное нарушение ритма питания;

· пищевые токсикоинфекции;

· заболевания, сопровождающиеся нарушением обменных процессов в организме (легочная недостаточность, сахарный диабет, нарушение функции почек);

· аллергия к пищевым продуктам;

· раздражающее действие некоторых лекарственных веществ (аспирин, антибиотики и др.);

· ожоги щелочами или кислотами.

**Основными симптомами острого гастрита являются:**

· чувство полноты и тяжести в эпигастральной области;

· острые диспепсические расстройства (тошнота, рвота), которые возникают спустя 4-12 ч. после погрешности в диете. Рвота обильная, в рвотных массах видны остатки непереваренной пищи;

· появляются жидкие испражнения со зловонным запахом;

· вздутие живота;

· метеоризм;

· схваткообразные боли в животе;

· в тяжелых случаях значительно снижается артериальное давление, появляется бледность кожных покровов, пульс слабого наполнения;

· при пальпации живота выявляется разлитая болезненность в эпигастральной области; при поносах болезненность отмечается по ходу толстой кишки;

· иногда повышается температура тела;

· язык обложен серым налетом;

· изо рта неприятный запах.

В пользу острого гастрита говорит сочетание остро развившихся диспепсических расстройств, возникших после погрешностей в диете или после приема алкоголя. В самом начале заболевания отмечается увеличение секреции желудка, а затем происходит ее снижение. При гастроскопии выявляются гиперемия слизистой оболочки, слизь, иногда наличие эрозий и кровоизлияний. Полное восстановление слизистой оболочки происходит спустя 12-15 дней от начала заболевания. В большинстве случаев заболевание заканчивается полным выздоровлением, но иногда острый гастрит переходит в хронический. Полному выздоровлению способствует своевременное начало лечения.

**Правила ухода за больным острым гастритом**

· При развитии острого гастрита необходимо полное воздержание от приема пищи в течение 1-2 дней.

· Назначают обильное теплое питье небольшими порциями (крепкий чай, теплая щелочная минеральная вода).

· Желудок необходимо полностью освободить от остатков пищи, для этого проводят промывание желудка изотоническим раствором хлорида натрия или 0,5% раствором гидрокарбоната натрия (1 чайная ложка питьевой соды на 1 литр воды).

· Если боли в эпигастральной области выражены, то, по назначению врача, следует положить теплую грелку на живот.

· При наличии озноба положить грелку к ногам.

· Контроль за полноценным и своевременным приемом назначенных врачом лекарственных препаратов.

· В остром периоде показан постельный режим.

· Избегать психологических нагрузок. Больной не должен волноваться и раздражаться.

· Ограничение физической нагрузки в первые дни болезни.

· Создание условий для глубокого и полноценного сна. Продолжительность сна должна быть не менее 8 часов в сутки.

· Необходимо наблюдать за частотой пульса, артериальным давлением, температурой тела, переносимостью пищи, стулом (частота, консистенция).

· Со 2-3-го дня назначают диету № 1А (см. раздел "Диеты при болезнях органов пищеварения"): больному дают 6 раз в день небольшими порциями нежирный бульон, слизистый суп, протертую рисовую или манную кашу, кисели, сливки, молоко на ночь.

· На 4-й день больному можно давать мясной или рыбный бульон, отварную курицу, паровые котлеты, картофельное пюре, белый подсушенный хлеб.

· Через 6-8 дней больного переводят на обычное питание.

· Для профилактики развития хронического гастрита больному рекомендуется рациональное питание, избегать злоупотребления спиртными напитками, курением.

Одной из разновидностей острого гастрита является коррозивный гастрит, который возникает вследствие попадания в желудок крепких кислот, щелочей, солей тяжелых металлов, этилового спирта. Симптомы болезни зависят от характера яда, степени повреждения слизистой оболочки рта, пищевода и желудка, способности ядовитых веществ всасываться в кровь.

**Основные симптомы коррозивного гастрита**

· Интенсивные боли в эпигастральной области;

· Жжение в полости рта, глотке, пищеводе;

· Боли и затруднение при глотании;

· Повторная рвота пищей, слизью, иногда кровью;

· Черный стул;

· Гипотония;

· Пятна от ожогов на слизистой оболочке губ, уголках рта, щек, языка, зева, гортани;

· При поражении гортани появляются охриплость голоса, затрудненное дыхание;

· Живот вздут, болезнен.

Угрожающий жизни период болезни продолжается 2-3 дня.

**Правила ухода за больным с острым коррозивным гастритом**

· Срочная госпитализация в хирургическое отделение или токсикологический центр.

· Промывание желудка большим количеством теплой воды. При поражении щелочами желудок необходимо промыть 0,5-1% раствором уксусной кислоты или водой, в которую добавлено несколько кристаллов лимонной кислоты на 1 л воды.

· Соблюдение постельного режима первые 2-3 дня.

· Контроль за артериальным давлением, пульсом.

· Контроль за характером стула (появление темного стула свидетельствует о примеси крови).

· Контроль за полноценным и своевременным приемом назначенных врачом лекарственных препаратов.

· Избегать психологических нагрузок. Больной не должен волноваться и раздражаться.

· Ограничение физической нагрузки в первые дни болезни.

· Создание условий для глубокого и полноценного сна. Продолжительность сна должна быть не менее 8 часов в сутки.

· Полное голодание 1-2 дня.

· С 3-го дня назначают лечебное питание: больному дают молоко, сливочное масло кусочками, растительное масло по 200 г. в день, взбитые яичные белки.

**Хронический гастрит (ХГ)** – это воспалительный процесс в слизистой оболочке желудка, характеризующийся её перестройкой с прогрессирующей атрофией железистого эпителия, нарушением секреторной и моторной функций желудка.

**Эпидемиология** ХГ является наиболее распространенным заболеванием внутренних органов. Частота гастритов составляет около 50% всех заболеваний органов пищеварения и 85% заболеваний желудка. Распространенность гастрита увеличивается с возрастом, так что некоторые авторы рассматривают это состояние как сопутствующее старению.

**Причины** ХГ – полиэтиологическое заболевание. Вероятные причины:

* аутоантитела к обкладочным клеткам (гастрит тела),
* инфицирование слизистой оболочки желудка Helicobacter pylori (НР) и другими (реже) микроорганизмами (вирусом герпеса, цитомегаловирусом, грибковой флорой (антральный гастрит) и т.д.
* повреждающее действие дуоденального содержимого (желчных кислот, лизолецитина) на слизистую желудка при его рефлюксе.

**Способствующие факторы**

Внешние:

* нарушение режима питания, пища
* курение
* алкоголь

Внутренние:

* сахарный диабет
* ожирение
* подагра
* диффузный токсический зоб
* железодефицитные анемии и т.д.

**Патогенез** – различают 5 основных типов ХГ: А.В, АВ, С (рефлюкс-гастрит) и особые формы, включающие полипозный, лимфоцитарный, гранулематозный, гигантский гипертрофический (болезнь Менетрие) и др.

1. **Гастрит типа А** - аутоиммунный атрофический фундальный гастрит, который встречается в несколько раз реже, чем гастрит типа В.

Гастрит типа А характеризуется прогрессирующей атрофией желез, ахлоргидрией, образованием антипариетальных антител и развитием В12-дефицитной анемии. ХГ типа А выявляется у ближайших родственников, у лиц с наследственно измененным иммунным фоном. Он иногда сочетается с аутоиммунным тиреоидитом, гипотиреозом, витилиго.

1. **Гастрит типа В** – антральный гастрит, ассоциированный с НР (Helicobacter pylori)- (бактериальный гастрит).

**Helicobacter pylori (НР**) - микроаэрофильная, грамотрицательная бактерия, открыта 15 лет назад австралийскими учеными Б. Маршалл и Д. Уоррен. Описано 9 видов и 2 штамма.

Сегодня доказана роль НР в патогенезе острого и хронического гастритов, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки и даже рака желудка.

**НР** - это наиболее часто встречающаяся хроническая инфекция человека, причем у многих длительно протекает бессимптомно. Человек в этом случае выступает в качестве естественного резервуара инфекции, передавая ее окружающим лицам фекально-оральным путем.

Большинство людей инфицируются НР в раннем возрасте через поцелуи родителей, родственников, через грязные руки. У взрослых инфицирование происходит через плохо обработанные эндоскопы и зонды. Инфекция может распространяться через источники водоснабжения, поскольку НР удалось культивировать из кала, слюны, налета на зубах инфицированных лиц.

НР защищает себя от кислого желудочного сока с помощью уреазы – фермента, расщепляющего мочевину. Ионы аммония окружают бактерию, создавая щелочное облако и, тем самым, нейтрализуя ионы водорода. НР обитает в антральном отделе желудка, т.к. только здесь имеются рецепторы адгезии (прилипания) для этой бактерии. Повреждение слизистой оболочки желудка происходит как непосредственно НР за счет аммиака, мощных протеаз и цитотоксинов, так и опосредованно в результате ответа иммунных факторов защиты и образования БАВ.

**3) Гастрит типа С** – это рефлюкс-гастрит, возникновению которого способствует дуодено-гастральный рефлюкс.

При дуодено-гастральном рефлюксе заброс желчи стимулирует выделение гастрина, увеличивается количество клеток продуцирующих гастрин в области антрума. Желчные кислоты в присутствии панкреатического сока и соляной кислоты нарушают защитные свойства слизистого барьера желудка, происходит ее повреждение. Истинный рефлюкс-гастрит развивается после операций на желудке.

**Классификация:**

1. Аутоиммунный фундальный гастрит или гастрит типа А.

2. Ассоциированный с НР (бактериальный) антральный гастрит или ХГ типа В.

3. Химически обусловленный или ХГ типа С (рефлюкс-гастрит).

4. Смешанный гастрит или ХГ типа А+В.

5. Особые формы ХГ:

* Антральный ригидный гастрит
* Гигантский гипертрофический гастрит (болезнь Менетрие)
* Эозинофильный, лимфоцитарный, гранулематозный гастриты.

**Клиническая картина**

1. ХГ типа А встречается преимущественно в среднем и пожилом возрасте, а ХГ типа В чаще в молодом возрасте (до 80% больных ХГ).

2***.*** Клинические проявления необязательны и неспецифичны***.*** При ХГ типа А могут быть признаки “ вялого желудка”, а при типе В – “раздраженного желудка”, причем нередко характер и ритм болевых ощущений не отличается от таковых при язвенной болезни. Эту форму ХГ рассматривают как предъязвенное состояние. Она диагностируется в большинстве случаев антральных и дуоденальных язв при язвенной болезни.

3. У части пациентов выражены симптомы кишечной диспепсии:

* метеоризм,
* урчание и переливание в животе,
* поносы, запоры, неустойчивый стул и астеноневротический синдром.

4. При ХГ типа А (в тяжелых случаях) могут наблюдаться признаки В12-дефицитной анемии: бледность кожи, глоссит, неврологические нарушения и т. д.

5. При пальпации живота в фазу обострения определяется нерезкая разлитая болезненность в подложечной области при ХГ типа А или локальная болезненность в правой половине эпигастрия в зоне проекции привратника при ХГ типа В.

6. **Особые формы гастрита**

**А)** Антральный ригидный (склерозирующий) гастрит. Синдромы стеноза привратника из-за деформации и сужения антрума.

**Б)** Болезнь Менетрие (гигантский гипертрофический гастрит). Гигантские извитые складки слизистой желудка, нередко с множественными эрозиями и обильными скоплениями слизи, боли в подложечной области, тошнота, рвота, отеки (из-за потери белка через измененную слизистую), кахексия, анемия. Нормальная или пониженная секреция соляной кислоты. Названные формы ХГ отличает значительная вероятность малигнизации. Для их выявления обязательно проведение гастроскопии и морфологического исследования.

**В)** Эозинофильный, лимфоцитарный, гранулематозный гастриты (болезнь Крона, туберкулез, саркоидоз, микозы). Диагностика этих вариантов ХГ основана на морфологических методах исследования. Для эозинофильного гастрита характерна связь с аллергическими заболеваниями и коллагенозами, а при лимфоцитарном гастрите почти всегда отмечаются эрозии слизистой оболочки желудка.

**Г)** При гастрите от действия лекарств, алкоголя, экзогенных токсинов или дуодено-рефлюксе (но не в случае резецированного желудка типа С) – употребляют термин и реактивный гастрит.

**Течение хронического гастрита.** Появление атрофических изменений слизистой оболочки желудка прямо зависит от возраста больных и продолжительности заболевания. Атрофический гастрит распространяется проксимально от антрального отдела к телу желудка, то есть постепенно развивается диффузная форма ХГ типа В. Слабость, понижение аппетита, симптомы «вялого желудка», признаки гипополивитаминоза, секреторной недостаточности и В12-дефицитной анемии ведет к формированию ХГ А+В.

**Лабораторные методы исследования**

1.Исследование желудочного сока выявляет гипоцидность до анацидности (ахлоргидрии) при ХГ типа А гипепацидность или нормоцидность в большинстве случаев ХГ типа В.

2. Исследование гастрина крови (норма до 100нг/л). При ХГ типа А выявляется высокий уровень (атрофия обкладочных клеток и уменьшение продукции соляной кислоты стимулирует секрецию гастрина).

3. Определение антител к обкладочным клеткам и внутреннему фактору при ХГ типа А и к НР при гастрите типа В.

4.Для диагностики НР-инфекции проводят гистологическое исследование биоптатов с окрашиванием препаратов (методы Гимзы, Грамма и др.), определение активности уреазы в гастробиоптатах (НР – единственный микроорганизм, обладающий высокой уреазной активностью).

Используются также культуральные, серологические и радионуклеидные методы выявления НР в слизистой оболочке желудка.

5. При исследовании периферической крови выявляются признаки В12-дефицитной анемии (высокий цветовой показатель, макроанизоцитоз, с наличием мегалоцитов и мегалобластов, пойкилоцитоз, гиперсегментация ядер нейтрофилов), при этом при исследовании пунктата костного мозга определяется резкая гиперплазия красного ростка с преобладанием мегалобластов. Такая картина подтверждает наличие ХГ типа А, А+В или диффузную форму ХГ типа В (при резкой атрофии слизистой тела желудка).

**Инструментальные и морфологические методы**

1. Рентгенологическое исследование. Метод не позволяет выявить основные формы ХГ. Но возможна диагностика болезни Менетрие и антрального ригидного гастрита, исключение язвы, полипов, рака и других заболеваний желудка, выявление нарушения моторной функции органа.

2. Гастроскопия. Определяет локализацию поражения желудка (антральный отдел или тело желудка) и признаки, присущие поверхностному гастриту (гиперемия слизистой) и атрофическому (истончение слизистой).

3. Морфологическое исследование гастробиоптатов. Имеет решающее значение в диагностике различных форм ХГ.

Гистологические типы ХГ: поверхностный, с поражением желез без атрофии, атрофический, атрофически гиперпластический, при гастрите типа В преобладают воспалительные изменения. Для гастрита типа А характерен первично-атрофический процесс. К предраковым изменениям слизистой желудка относят кишечную метаплазию и аплазию (атипию) ее эпителия.

Дифференциальная диагностика проводится с такими заболеваниями как:

* Функциональная желудочная диспепсия
* Язвенная болезнь
* Доброкачественные опухоли желудка
* Рак желудка.

**Лечение хронического гастрита**

|  |  |
| --- | --- |
| **Хронический гастрит типа А** | **Хронический гастрит типа В** |
| Механическое, химическое, термическое щажение слизистой желудка | |
| Стол №2  Сокогенная диета (мясные, овощные, рыбные бульоны, соки) | Столы № 1а – 1б – 1  Исключающий средства повышающие секрецию желуд. сока (соки, бульоны) |
| Диета | |
| Соляно-щелочные минеральные воды (Есентуки-4, 17) по ½ стак. за 15-20 мин. до еды 3 раза в день | Маломинерализированные щелочные мин. воды (Боржоми, Саирме, Славянская). В подогретом виде (до 40˚) ½ стак. 3 раза в день через 30-40 мин. после еды |
| Лекарственная терапия | |
| Препараты, содержащие компоненты желудочного сока: желудочный сок, абомин, пепсидин, ацидин-пепсин | Антибактериальная терапия: ДЕ-НОЛ + тетрациклин + трихопол |
| Анаболические препараты: нерабол, ретаболил | Ингибиторы желудочной секреции: циметидин, ранитидин, гастроцепин |
| Улучшающие кровообращение в слизистой желудка: никошпан, теоникол | Антациды: альмагель, фосфалюгель |
|  | Пленкообразующие препараты: вентер, сайотек, биогастрон |
|  | Холинолитики: метацин, платифиллин |
| ФТЛ, фитотерапия |  |

Лечебные назначения определяются характером нарушений моторной и секреторной функций желудка.

**Диспансеризация.** Осмотры пациентов проводятся 1-2раза в год и при необходимости дополняются гастроскопией с биопсией (особенно в случаях атрофического гастрита и болезни Менетрие).

**Прогноз.** ХГ существенно не влияет на продолжительность и качество жизни пациентов.

Возможны длительные спонтанные ремиссии заболевания. Прогноз ухудшается при гигантском гипертрофическом гастрите, у пациентов ХГ типа А и атрофическим пангастритом (А+В, диффузная форма ХГ типа В) из-за повышенного риска развития в этих случаях рака желудка.

**Роль медсестры при ХГ** заключается в знании причин и способствующих факторов заболевания для информации населения по профилактике данного заболевания. Наблюдении за пациентами в условиях стационара и поликлиники.

**Медсестра должна**

* следить за соблюдением диеты пациентом,
* проводить убедительные беседы с родственниками о необходимости поддерживать пациента в соблюдении предписанной врачом диеты (№1 или №2)
* уметь подготовить пациента к назначенным исследованиям: рентгеноскопии желудка, фиброгастроскопии, желудочному зондированию.
* уметь оказать помощь при: рвоте, тошноте.

**Хронический гастрит** 2 вариант (сокращенный)

Боль в эпигастральной области выражена слабо, локализована нечётко, не влияет на общее состояние пациентов. **Диспепсия желудка**: распирание в эпигастральной области, связанное с приёмом пищи; отрыжка, тошнота, рвота, нарушения аппетита. **Диспепсия кишечника**: вздутие живота, урчание, метеоризм, неустойчивость стула. Астеновегетативный синдром: слабость, повышенная утомляемость, раздражительность и перепады настроения.

**Хронический гастрит типа А**

• Гипо- или ахлоргидрия

• Признаки пернициозной анемии

• Сопутствующие тиреоидит.

**Хронический гастрит типа В**

• Боль в эпигастральной области, смещённая к правой подрёберной области

• На поздних стадиях (через 10-20 лет у 50% пациентов) - признаки гипо- или ахлоргидрии.

**Постгастрэктомический гастрит**

• Нарушение выработки внулуреннегр фактора Касла (недостаточность витамина В12)

• Прогрессирование изменений до выраженной атрофии с развитием ахлоргидрии.

**Методы исследования**:

• *Общий анализ крови*: пернициозная анемия при хроническом гастрите типа А

• *Анализ кала*: возможно наличие скрытой крови, а также непереваренных остатков пищи при пониженной кислотности

• *Биохимический анализ крови*: снижение содержания общего белка, воспалительные изменения разной степени выраженности (максимальные при флегмонозном гастрите)

• *Исследование желудочной секреции*: снижение или повышение рН желудочного сока натощак при применении специфических раздражителей (капустный отвар, гистамин), определение содержания пепсина

*• ФЭГДС* с прицельной биопсией: слизистой оболочки (отёк, очаги гиперемии, петехии, разрыхление и поверхностное изъязвление, увеличение складок при гиперхлоргидрии; бледность и атрофичность при гипо- или ахлоргидрии; свободное поступление жёлчи в культю желуди при рефлюкс-гастрите)

• *Рентгеноскопия желудка*: нарушения моторики, эвакуации; необходима при дифференциальной диагностике с диффузным раком желудка

• Выявление Helicobacter pylori.

**Лечение**

• Диета. В зависимости от типа секреции различают 2 варианта лечебного питания

• При гипо- и ахлоргидрии в острой фазе назначают диету № 1а, далее - диета № 2, после окончания курса лечения - полноценное питание. При гиперацидных состояниях - длительная диета № 1.

• Коррекция нарушений желудочной секреции

• При гипо- и ахлоргидрии - настойка полыни, настой корня одуванчика, натуральный желудочный сок по 1 ст. л. на полстакана воды небольшими глотками во время еды; полиферментные препараты (фестал, дигестал, панзинорм-форте, мезим-форте) по 1 таблетке во время еды; хлоридные и хлоридно-гидрокарбонатные натриевые минеральные воды

• При гиперацидном состоянии - антацидные, адсорбирующие и обволакивающие средства; блокаторы гистаминовых Н2 рецепторов (только при сочетании высокой продукции соляной кислоты с эрозиями).

• При гастрите, вызванном Helicobacter pylori, - эрадикация (курс терапии - 1-2 нед)

• Тройная терапия де-нол 120 мг 4 р/сут в течение 28 дней • метронидазол 200 мг 4 р/сут в течение 10-14 дней • тетрациклин 500 мг 4 р/сут в течение 10-14 дней

• Коррекция нарушений моторной функции желудка - миотропные спазмолитики (но-шпа)

• Лечение сопутствующих заболеваний. В период ремиссии - санаторно-курортное лечение.

**Контрольные вопросы:**

1. Дайте определение эзофагита.
2. Основные принципы лечения эзофагитов.
3. Дайте определение гастрита.
4. Какие факторы приводят к развитию острого гастрита? Хронического гастрита?
5. Назовите основные симптомы острого и хронического гастритов.
6. Перечислите основные методы лечения острого и хронического гастритов.
7. В чем заключается профилактика гастрита (острого, хронического)?
8. В чем особенности ухода за больными?