ПРОГРАММИРОВАНИЕ НЕДЕЛЬНОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО МИКРОЦИКЛА, ОБРАЩАЯ ВНИМАНИЕ НА АТАКУ ПЕРВЫМ ТЕМПОМ

В проекте вы сможете проследить работу, осуществленную игроками в течение одной недели при подготовке к мужской серии A2 Чемпионата Италии. Команда, по отношению к предыдущему году, изменилась на двух важных позициях: у нас имеется новый пасующий и новый центральный. Игроки команды довольно молоды, с большим диапазоном улучшения в технико-тактическом плане, ментальном плане, игровой способности (моральный дух и игровой интеллект). Несмотря на то, что команда молода, в прошедшем чемпионате мы получили умеренный результат, находясь немногого вне зоны play-off. Так как в этом году большая часть игроков осталась прежней с правильным усилением, то цель, которую нужно достигнуть, несомненно, будет место в зоне play-off.