

«Чисто женские вопросы»(34часа)

Пояснительная записка

Курс «Чисто женские вопросы» поможет найти ответ на вопрос – о женственности и роли женщин в семье. Очень важно в потоке информации от СМИ и ответов подруг, нравоучений родителей и так далее найти рациональное ядро для использования в своей жизни.

Курс предназначен для девочек, старшеклассниц 10-11 класса рассчитан на 34 часа, состоит из двух частей: I часть состоит (17 часов) содержит теоретическую(12ч.) и практическую(5ч.) части. II раздел состоит (17 часов) содержит теоретическую(11ч.) и практическую(6ч.) части. Программа использует свой опыт и базовые знания.

Цель курса – формирование у девочек женственности, воспитание потребности быть женщиной, женой, матерью.

Задачи курса:

1. Выявление «чисто женские» и «чисто мужские» черт характера физиологии и психики.
2. Формирование понятий «любовь» и «секс»
3. Информирование о вреде аборт, противозачаточных средств, провокационном поведении, действии алкоголя и наркомании на женскую психику.
4. Развитие умения подвергать сомнению информацию о диетах, чудо лекарствах, добавках, параметров красоты и моды.
5. Воспитание потребности осознанно и взвешенно строить отношения в семье.

Результатом курса станет создание информационного стенда с проектами(творческими работами) «чисто женские вопросы». Работа над проектами будет вестись частично на занятиях, частично во внеурочное время. Проекты будут представлять по темам и на итоговом занятии.

Учебно – тематический план

I части «Девочка, девушка и женственность»

№	Тема I часть	Колич часов	Теория	Прак	Формы контроля
1	«Чисто женские» и «чисто мужские» черты	2	1	1	анкетирован ие дискуссия собеседован ие
2	Особенности психики физиологии девочек и мальчиков разных возрастов.	2	1	1	обсуждение проекты
3	Комплексы у юношей и девушек и их причины	2	2	1	анкетирован ие беседа обсуждение
4	Природа женственности. Женщина – личность и человек.	2	1	1	проект
5	Опасные связи. Вредное поведение и привычки.	2	1	1	
6	Мое тело – моя крепость.	2	1	1	
7	Внешность хорошо, имидж лучше.	2	2		
8	Мой: парень, подруга, родители	2	2	1	
9	Итоговое занятие «Гармония внутри и снаружи»	1	1		проекты
Итого		17	12	5	
Часть II «замужняя женщина»					
10	Замужество – это серьезно.	2	1	1	
11	Я должна или мне нужно.	2	1	1	
12	Семейные роли и узы.	2	1	1	проекты
13	В семье растут дети. Материнская любовь.	3	2	1	проекты
14	Причины бесплодных браков. Приемные дети.	1	1		
15	«Гражданский брак» за против.	1	1		
16	Развод и девичья фамилия.	2	1	1	
17	Работа или семья	2		2	проекты
18	Итоговое занятие «Гармония в семье»	1			проекты

Содержание курса (часть I)

«Чисто женские» и «чисто мужские» черты(2часа)

Как устроены мужчины: Физиология и психология. Мужской ум и мышление.

Увлечения, привычки. Причины потери мужественности. Привычки. Феминизация мужчин и эмансипация женщин.

Как устроены женщины: Физиология и психология. Женский ум и мышление.

Увлечения, привычки. Основные типажи. Ключи к женщинам. Возрастные особенности. Причины отсутствия женственности. Истоки привычек. Шопоголизм.

Особенности психики физиологии девочек и мальчиков разных возрастов.(2часа)

Разница между мальчиками и девочками в физиологии и восприятии мира в возрасте: до 1 года, с 1 до 5 лет, с 4 – 7 лет, с 7 до 12, с 12 до 17 лет. Структурные гороскопы. Семейная астрология. Психологические особенности. Увлечения.

Комплексы у юношей и девушек и их причины(2часа)

Физиология юношей и девушек. Любовь и секс, гиперсексуальность. Формы любви. Значение физических нагрузок для юношей и девушек. Отношения с родителями и сверстниками. Конфликты и их причины. Кем быть(определение социума).

Женский и мужские знаки. Мужской шовинизм. Феминизм. Эмансипация. Что такое взрослость. Кодекс чести девушки и юноши. Золотые правила общения

Природа женственности. Женщина – личность и человек.(2часа)

Качества настоящей женщины. Кирпичики личности. Как стать целеустремленной.

Открытие в себе талантов. Мечтаем и формируем события своей жизни.

Традиционные женские ценности и поведение. Женский флирт и его правила.

Основные ошибки влюбившихся девчонок.

Опасные связи. Вредное поведение и привычки.(2часа)

Проблема приобщения к взаимопониманиям полов. Мальчики устроены иначе, чем девочки. Нежелательная беременность. Секреты настоящей любви. Что ценят мужчины в женщине. Неразделенная любовь. Любовь божий дар. Способы разрыва ненужных отношений.

Мое тело – моя крепость.(2часа)

Заблуждения о значении внешности. Потребности моего тела. Режим дня.

Рациональное питание. Физические нагрузки. Все болезни от нервов. Избавляемся от стрессов и перегрузок. Генетика веса. Время для себя и тела. Правильная косметика.

Значение лени в нашей жизни. Любовь к себе. Оптимизм и самовнушение.

Внешность хорошо, имидж лучше.(2часа)

Что привлекает в человеке мальчиков и девочек. Имидж – это больше чем внешность.

Шаги по созданию своего образа. Мода отбирает индивидуальность. Имидж не

подчеркивается внешностью. Зависимость от чужого мнения. Поведение, словечки, увлечения. Отношение к жизни. Образ умной и вежливой ученицы. Стереотипы поведения и одежды. Нейтралитет стилей. Мои плюсы и минусы от природы. Комфорт и удобство имиджа.

Мой: парень, подруга, родители (2 часа)

Как выбрать парня? Что нужно парню и мне? Сколько должно быть парней?

Совпадение интересов. Физиология отношений. Разрыв отношений. Роль подруг в твоей жизни. Как выбрать подругу. Классификация подруг по видам и ценности.

Подруга тайный враг. Количество и качество подруг, женская дружба. Мои родители: друзья или враги. Причины поведения родителей. Правила общения с родителями.

Основные родительские страхи.

Круглый стол

«Гармония внутри и снаружи»(итоговое занятие)

Защита проектов.

1. «10 шагов женственности»
2. «Время для себя и тела»
3. «Стили одежды и причесок»
4. «Опасные связи»

II часть

Замужество – это серьезно.(2 часа)

Конструкция семьи(физиология, социология и психо – эмоциональная составляющая).

Сватовство. Что нужно знать о семье мужа. Семейный очаг и религия. Родственники мужа. Время выходить замуж и жениться. Гороскопы семейных уз. Виды браков.

Уровни совместимости.

Я должна или мне нужно(2 часа)

Он и она. Круги и центр отношений. 80% - женщины в семье. Мужчина – хищник, охотник завоеватель . организация быта. Культура отношений, традиции.

Конструирование ссоры. Мужской и женский подход к ссорам и доказательствам. Как помириться и вернуть отношения. Приливы и отливы любви к семейной жизни. Баланс отношений и его секреты. Женственность во все времена.

Семейные роли и узы.(2 часа)

Мужской ум. Роль мужчин в обществе. Карьера мужа. Надежный тыл и аплодисменты жены. Женский ум. Роль женщины в обществе. Причины мужских обид и несостоятельности. Муж и подруги. Работа и дом. Уклад жизни. Семейный досуг.

Рецепты счастливой семьи. Отношения с родителями. Роль свекрови и тещи.

В семье растут дети. Материнская любовь.(3 часа)

Недостаток и избыток любви к детям. Виды любви. Уважение к ребенку как личности. Физиологические и психологические особенности девочек на разных этапах жизни. Методы воспитания девочек. Роль отца и матери. Значение бабушек, дедушек, подруг. Воспитание женственности. Особенности воспитания мальчиков на разных этапах жизни. Роль отца и матери. Значение друзей и компании. Воспитание мужественности.

Причины бесплодных браков. Приемные дети.(1 час)

Статистика бесплодных браков. Причины отсутствия детей в семье. Мужской эгоизм и боязнь детей в семье. Катастрофа женщин не имеющих детей. Способы преодоления бесплодия. Возраст женщины и беременность. Приемные дети в семье это ответственный шаг.

«Гражданский брак» за против.(1 час)

Статистика сожительства и регистрация законных браков. Причины почему мужчины не хотят жениться интимофобы. Каждая девушка мечтает о семье. Грани доступности отношений. Сколько может быть «гражданских браков». Фазы жизненного цикла романа: 1) Влечение 2)Медовый месяц,3)Реальность 4) Обязательства 5) Брак. Наука любить себя. Секреты настоящей любви.

Развод и девичья фамилия.(2ч)

Статистика разводов. Основные причины. Почему уходит муж. Инициатор развода женщина. Чем отличается новый супруг от старого. Плюсы и минусы разводов. Брошенные дети. Кто выиграл от развода? Наука прощения. Семейный психолог и его роль в разводе. Помириться никогда не поздно. Дети повторяют родителей. Новый подход к отношениям.

Работа или семья(2 часа)

Всем нужна любовь. Традиции семейной жизни у разных народов. Роль женщины в России. Современная женщина и ее потребности. Влияние работы на женскую энергию и женственность. Мужские и женские роли в семье и на работе. Стереотипы поведения. Разница в возрасте детей. Поздние дети. Кто рядом с ребенком и мужем. Возрастные особенности карьерного роста у женщин. Учиться никогда не поздно. Женские профессии. Природные возможности женского ума. Возрастные кризисы и интересы женщин.

Итоговое занятие «Гармония в семье»(1 час)

Круглый стол

- 1) «Как выбрать мужа»
- 2) Судьбы женщин по линии матери
- 3) Воспитание девочек и юношей на Востоке, Западе, Юге, Севере.
- 4) Сватовство у разных народов.

Библиографический список для учителя

1. Свияж А.С. Свияж Ю.П. Советы брачующимся, забракованным и страстно желающим забракаться – М, АСТ «Астрель»; 2004
2. Толстых А.В. Наедине со всеми:/о психологии общения.- Минск: Польша, 1993
3. Кваша Г.С. Возрастной гороскоп – М.,Рипол, 1992
4. Левышов А., Травинка В., Направь судьбу свою – Санкт-Петербург., Питер., 2000
5. Бурбо Л., Пять правил, которые помогают быть самим собой / пер. англ.- М., ООО «София», 2010
6. Шереметова Г., В ожидании чуда. Дети и родители- М.,: Амрита-Русь, 2008
7. Вилма Л., Начало мужское и женское – Екатеринбург: У- Фактория, 2008
8. Некрасов А., Любовный многоугольник. Любовь против свободы?! – М., Астрель, 2011
9. Литвак М.Е., Принцип сперматозоида : учебное пособие – Ростов н/д: Феникс, 2011
10. Защиринская О., 111 баек для педагогов – СПб.: Питер 2013.,

Библиографический список для учащихся

1. Колесов Д. В., Маш. Р. Д. : Основы гигиены и санитарии М., Просвещение, 1989.
2. Логинов А.А., Рождение человека – Минск, : народная Асвета, 1992
3. Мазаева Н., Энциклопедия для современных девчонок, М., Эксмо, 2013
4. Некрасов А. А. Материнская любовь- М., Амрита – Русь 2009
5. Яковенко П.П., Энциклопедия для девочек – Киев, : М.П, Скакер 1993
6. Семейная медицинская астрология, -М НПК, «Рид-7», 1992
7. Макчинг Ф. Ван, Кат В.Б., Во всем виноваты родители, или Почему не складываются ваши любовные отношения / пер. с англ. А.В.Кровяной.- М., : ЗАО Центрополиграф, 2008
8. Некрасов А.А. Генджан Н.С., С чего начинается счастье. Проектируем счастливую семью.- М.: Астрель, 2012.
9. Ризо Е., Тайны женского мозга. Почему умницы способны на глупости.- СПб.: Питер, 2011
10. Курпатов А.В., 3 главных вопроса. Семейное счастье.- М., : ЗАО «ОЛМА Медиа Групп» 2013