

Элективный курс «Чисто женские вопросы»



Канева Т.К.
МБОУ Сош №4 г. Усинска

Пояснительная записка

Курс «Чисто женские вопросы» поможет найти ответ на вопрос – о женственности и роли женщин в семье. Очень важно в потоке информации от СМИ и ответов подруг, нравоучений родителей и так далее найти рациональное ядро для использования в своей жизни.

Курс предназначен для девочек, старшеклассниц 10-11 класса рассчитан на 34 часа, состоит из двух частей: I часть состоит (17 часов) содержит теоретическую (12ч.) и практическую (5ч.) части. II раздел состоит (17 часов) содержит теоретическую (11ч.) и практическую (6ч.) части. Программа использует свой опыт и базовые знания.

Задачи курса:

1. Выявление «чисто женские» и «чисто мужские» черт характера физиологии и психики.
2. Формирование понятий «любовь» и «секс»
3. Информирование о вреде абортов, противозачаточных средств, провокационном поведении, действии алкоголя и наркомании на женскую психику.
4. Развитие умения подвергать сомнению информацию о диетах, чудо лекарствах, добавках, параметров красоты и моды.
5. Воспитание потребности осознанно и взвешенно строить отношения в семье.



Результатом курса
станет создание информационного
стенда с проектами (творческими
работами) «чисто женские вопросы».
Работа над проектами будет вестись
частично на занятиях, частично во
внеурочное время. Проекты будут
представлять по темам и на итоговом
занятии.



Учебно – тематический план I части «Девочка, девушка и женственность»

№	Тема 1-часть	Колич часов	Теория	Прак	Формы контроля
1	«Чисто женские» и «чисто мужские» черты	2	1	1	анкетирование дискуссия собеседовани е
2	Особенности психики физиологии девочек и мальчиков разных возрастов.	2	1	1	обсуждение проекты
3	Комплексы у юношей и девушек и их причины	2	2	1	анкетирование беседа обсуждение
4	Природа женственности. Женщина – личность и человек.	2	1	1	проект
5	Опасные связи. Вредное поведение и привычки.	2	1	1	
6	Мое тело – моя крепость.	2	1		
7	Внешность хорошо, имидж лучше.	2	1		
8	Мой: парень, подруга, родители	2	2	1	
9	Итоговое занятие «Гармония внутри и снаружи»	1	1		проекты
итого		17	12	5	

Учебно – тематический план «Часть II «замужняя женщина»

№	Тема 1-часть	Колич часов	Теория	Прак	Формы контроля
10	Замужество – это серьезно.	2	1	1	
11	Я должна или мне нужно.	2	1	1	
12	Семейные роли и узы.	2	1	1	проекты
13	В семье растут дети. Материнская любовь.	3	2	1	проекты
14	Причины бесплодных браков. Приемные дети.	1	1		
15	«Гражданский брак» за против.	1	1		
16	Развод и девичья фамилия.	2	1	1	
17	Работа или семья	2		2	проекты
18	Итоговое занятие «Гармония в семье»	1			проекты
ИТОГО					

Содержание курса (часть I)
«Чисто женские» и «чисто мужские» черты (2 часа)

Как устроены мужчины: Физиология и психология.
Мужской ум и мышление. Увлечения, привычки.
Причины потери мужественности. Привычки.
Феминизация мужчин и эмансипация женщин.
Как устроены женщины: Физиология и психология.
Женский ум и мышление. Увлечения, привычки.
Основные типы. Ключи к женщинам. Возрастные
особенности. Причины отсутствия женственности.
Истоки привычек. Шопоголизм.



Особенности психики физиологии девочек и мальчиков разных возрастов.(2часа)

Разница между мальчиками и девочками в физиологии и восприятии мира в возрасте: до 1 года, с 1 до 5 лет, с 4 – 7 лет, с 7 до 12, с 12 до 17 лет.

Структурные гороскопы. Семейная астрология.

Психологические особенности. Увлечения.

Комплексы у юношей и девушек и их причины(2часа)

Физиология юношей и девушек. Любовь и секс, гиперсексуальность. Формы любви. Значение физических нагрузок для юношей и девушек.

Отношения с родителями и сверстниками. Конфликты и их причины. Кем быть(определение социумом).

Женский и мужские знаки. Мужской шовинизм.

Феминизм. Эмансипация. Что такое взрослость.

Кодекс чести девушки и юноши. Золотые правила общения

Природа женственности. Женщина – личность и человек.(2часа)

Качества настоящей женщины. Кирпичики личности. Как стать целеустремленной. Открытие в себе талантов. Мечтаем и формируем события своей жизни. Традиционные женские ценности и поведение. Женский флирт и его правила. Основные ошибки влюбившихся девчонок.

Опасные связи. Вредное поведение и привычки.(2часа)

Проблема приобщения к взаимопониманиям полов. Мальчики устроены иначе, чем девочки. Нежелательная беременность. Секреты настоящей любви. Что ценят мужчины в женщине. Неразделенная любовь. Любовь божий дар. Способы разрыва ненужных отношений.

Мое тело – моя крепость.(2часа)

Заблуждения о значении внешности. Потребности моего тела. Режим дня. Рациональное питание. Физические нагрузки. Все болезни от нервов. Избавляемся от стрессов и перегрузок. Генетика веса. Время для себя и тела. Правильная косметика. Значение лени в нашей жизни. Любовь к себе. Оптимизм и самовнушение.

Внешность хорошо, имидж лучше.(2часа)

Что привлекает в человеке мальчиков и девочек. Имидж – это больше чем внешность. Шаги по созданию своего образа. Мода отбирает индивидуальность. Имидж не подчеркивается внешностью. Зависимость от чужого мнения. Поведение, словечки, увлечения. Отношение к жизни. Образ умной и вежливой ученицы. Стереотипы поведения и одежды. Нейтралитет стилей. Мои плюсы и минусы от природы. Комфорт и удобство имиджа.

Мой: парень, подруга, родители (2 часа)

Как выбрать парня? Что нужно парню и мне? Сколько должно быть парней? Совпадение интересов. Физиология отношений. Разрыв отношений. Роль подруг в твоей жизни. Как выбрать подругу. Классификация подруг по видам и ценности. Подруга тайный враг. Количество и качество подруг, женская дружба. Мои родители: друзья или враги. Причины поведения родителей. Правила общения с родителями. Основные родительские страхи.

Круглый стол

«Гармония внутри и снаружи» (итоговое занятие)

Защита проектов.

«10 шагов женственности»

«Время для себя и тела»

«Стили одежды и причёсок»

«Опасные связи»



II часть

Замужество – это серьезно.(2часа)

Конструкция семьи(физиология, социология и психо – эмоциональная составляющая). Сватовство. Что нужно знать о семье мужа. Семейный очаг и религия. Родственники мужа. Время выходить замуж и жениться. Гороскопы семейных уз. Виды браков. Уровни совместимости.

Я должна или мне нужно(2часа)

Он и она. Круги и центр отношений. 80% - женщины в семье. Мужчина – хищник, охотник завоеватель . организация быта. Культура отношений, традиции. Конструирование ссоры. Мужской и женский подход к ссорам и доказательствам. Как помириться и вернуть отношения. Приливы и отливы любви к семейной жизни. Баланс отношений и его секреты. Женственность во все времена.



Семейные роли и узы.(2часа)

Мужской ум. Роль мужчин в обществе. Карьера мужа. Надежный тыл и аплодисменты жены. Женский ум. Роль женщины в обществе. Причины мужских обид и несостоятельности. Муж и подруги. Работа и дом. Уклад жизни. Семейный досуг. Рецепты счастливой семьи. Отношения с родителями. Роль свекрови и тещи.

В семье растут дети. Материнская любовь.(3часа)

Недостаток и избыток любви к детям. Виды любви. Уважение к ребенку как личности. Физиологические и психологические особенности девочек на разных этапах жизни. Методы воспитания девочек. Роль отца и матери. Значение бабушек, дедушек, подруг. Воспитание женственности. Особенности воспитания мальчиков на разных этапах жизни. Роль отца и матери. Значение друзей и компании. Воспитание мужественности.



Причины бесплодных браков. Приемные дети.(1час)

Статистика бесплодных браков. Причины отсутствия детей в семье. Мужской эгоизм и боязнь детей в семье. Катастрофа женщин не имеющих детей. Способы преодоления бесплодия. Возраст женщины и беременность. Приемные дети в семье это ответственный шаг.

«Гражданский брак» за против.(1час)

Статистика сожительства и регистрация законных браков. Причины почему мужчины не хотят жениться интимофобии. Каждая девушка мечтает о семье. Грани доступности отношений. Сколько может быть «гражданских браков». Фазы жизненного цикла романа: 1) Влечение 2) Медовый месяц. 3) Реальность 4) Обязательства 5) Брак. Наука любить себя. Секреты настоящей любви.



Развод и девичья фамилия.(2ч)

Статистика разводов. Основные причины. Почему уходит муж. Инициатор развода женщина. Чем отличается новый супруг от старого. Плюсы и минусы разводов. Брошенные дети. Кто выиграл от развода? Наука прощения. Семейный психолог и его роль в разводе. Помириться никогда не поздно. Дети повторяют родителей. Новый подход к отношениям.

Работа или семья(2часа)

Всем нужна любовь. Традиции семейной жизни у разных народов. Роль женщины в России. Современная женщина и ее потребности. Влияние работы на женскую энергию и женственность. Мужские и женские роли в семье и на работе. Стереотипы поведения. Разница в возрасте детей. Поздние дети. Кто рядом с ребенком и мужем. Возрастные особенности карьерного роста у женщин. Учиться никогда не поздно. Женские профессии. Природные возможности женского ума. Возрастные кризисы и интересы женщин.

Итоговое занятие «Гармония в семье»(1 час)

Круглый стол

1. «Как выбрать мужа»
2. Судьбы женщин по линии матери
3. Воспитание девочек и юношей на Востоке, Западе, Юге, Севере.
4. Сватовство у разных народов.



Библиографический список для учителя

Свияж А.С. Свияж Ю.П. Советы брачующимся, забракованным и страстно желающим забракиться – М., АСТ «Астрель»; 2004

Толстых А.В. Наедине со всеми:/о психологии общения.- Минск: Полымя, 1993

Кваша Г.С. Возрастной гороскоп – М., Рипол, 1992

Левышнов А., Травинка В., Направь судьбу свою – Санкт-Петербург., Питер., 2000

Бурбо Л., Пять правил, которые помогают быть самим собой / пер. англ.- М., ООО «София», 2010

Шереметова Г., В ожидании чуда. Дети и родители- М.,: Амрита-Русь, 2008

Вилма Л., Начало мужское и женское – Екатеринбург: У-Фактория, 2008

Некрасов А., Любовный многоугольник. Любовь против свободы?! – М., Астрель, 2011

Литвак М.Е., Принцип сперматозоида : учебное пособие – Ростов н/д: Феникс, 2011

Защиринская О., 111 баек для педагогов – СПб.: Питер 2013.,

Библиографический список для учащихся

Колесов Д. В., Маш. Р. Д. : Основы гигиены и санитарии
М., Просвещение, 1989.

Логинов А.А., Рождение человека – Минск, : народная
Асвета, 1992

Мазаева Н., Энциклопедия для современных девчонок,
М., Эксмо, 2013

Некрасов А. А. Материнская любовь- М., Амрита – Русь 2009

Яковенко П.П., Энциклопедия для девочек – Киев, : М.П, Скакер
1993

Семейная медицинская астрология, -М НПК, «Рид-7», 1992

Макчинг Ф. Ван, Кат В.Б., Во всем виноваты родители, или
Почему не складываются ваши любовные отношения / пер. с
англ. А.В, Кровяной.-М., : ЗАО Центрополиграф, 2008

Некрасов А.А. Генджан Н.С., С чего начинается счастье.

Проектируем счастливую семью.-М.: Астрель, 2012.

Ризо Е., Тайны женского мозга. Почему умницы способны на
глупости.- СПб.: Питер, 2011

Курпатов А.В., 3 главных вопроса. Семейное счастье.-
М., : ЗАО «ОЛМА Медиа Групп» 2013