|  |
| --- |
|  |

***ЛИЧНЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ПЛАН***

***развития инструктора-методиста***

***МБОУ ДОД ДЮСШ №2***

**САРИЦЫНОЙ Т.Н.**

 ***« Человек может оставаться собой лишь в том случае,***

 ***если он неустанно стремится на собой возвыситься»***

 ***Ж. Лателье.***

**г. Донецк**

**Ростовская область**

***Задачи и основные направления работы:***

 1. Повышение общего и образовательного уровня.

 2. Работа по углублению знаний, инновационная деятельность.

 3. Овладение достижениями современной педагогики и психологии.

 4. Повышение методического уровня.

 5. Индивидуальное физическое развитие.

 6. Повышение общей культуры и воспитание личностных качеств.

 7. Увлечения.

 8. Отношение к родным и близким.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п\п**  | **Средства и методы решения поставленных задач** | **Время реализации** | **Отметка о выполнении** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
|  | ***1. ПОВЫШЕНИЕ ОБЩЕГО И СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УРОВНЯ*** |  |  |
| 1. | Через средства массовой информации (СМИ) постоянно следить за:- политическим и экономическим становлением России;- овладевать необходимыми экономическими знаниями;- изучать основы юридических знаний. | постоянно в течение года |  |
| 2. | Систематически изучать государственные документы о реформе системы образования, (аттестации педагогических кадров) быть в курсе последних изменений. | регулярно |  |
| 3. | Овладевать специальными знаниями в области: - анатомии, физиологии;- гигиены;- валеологии; - спортивной медицины и врачебного контроля;- педагогики и психологии и др.. | регулярно |  |
| 4. | Совершенствовать общий уровень знаний и культуры:- чтение периодической литературы;- просмотр телепередач;- просмотр интернетсайтов. | постоянно |  |
|  | **2. РАБОТА ПО УГЛУБЛЕНИЮ ЗНАНИЙ, ИННОВАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.** |  |  |
| 1. | Систематически читать и изучать журналы:- «Спортивная жизнь России»;- «Физкультура и спорт»;- «Дополнительное образование и воспитание»;- «Детский тренер»;- «Методист»  и другие методические издания. | регулярно в течение года |  |
| 2. | ИНТЕРНЕТ.- Создать личный сайт в социальной сети работников образования.- Создать сайт учреждения в социальной сети работников образования- Отслеживать инновационную деятельность в интернете. - Вводить новаторские предложения в работу учреждения. | Регулярно03.201304.2013Системат.регулярно | **+****+****+****+** |
| 3. | Интеграционная деятельность:- с ДОУ; с СОШ. | в течение года | **+** |
| 4. | Вести регулярное отслеживание контингента занимающихся на предмет результативности программ. | в течение года |  |
| 5. | Строить работу с учетом особенностей и специфики данного учреждения. | постоянно |  |
| **6.** | Внедрение в педагогическую деятельность мультимедийных технологий:- презентации;- просмотр слайдов.**-** просмотр видеоматериалов | регулярно | **+** |
|  | **3. ОВЛАДЕНИЕ ДОСТИЖЕНИЯМИ СОВРЕМЕННОЙ ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ.** |  |  |
| 1. | Неуклонно повышать и совершенствовать уровень педагогической культуры, умело применять на практике педагогические знания. | постоянно |  |
| 2 | Подробно изучить педагогическое наследие В.А. Сухомлинского (основные труды):- «Сердце отдаю детям»;- «Рождение гражданина»;- «Разговор с молодым директором школы»;- «Как воспитать настоящего человека».  | в течение периода |  |
| 3. | Внимательно следить за современными достижениями психологии, расширять психологические методы воздействия на занимающихся «группы риска» и тренеров-преподавателей спортивной школы. | регулярно |  |
| 4. | Изучать и применять на практике новые методики обучения. | постоянно |  |
|  | **4. ПОВЫШЕНИЕ МЕТОДИЧЕСКОГО УРОВНЯ.** |  |  |
| 1. | Участвовать в работе городского методического объединения. | в течение года |  |
| **2.** | Пройти подготовку на курсах повышения квалификации. | По плану | 2008 - 2011 г.г. –семинары кпн Ефименко Н.Н..2012 г. – курсы Международной академии дополнит. образования |
| 3. | Изучать новинки методической литературы. | сент.-дек. | **+** |
| 4. | Работать с интернетом по изучению методических новинок.Предоставить для обмена опытом в социальные сети свои разработки и программы. | регулярно | **+****+** |
| 5. | Работать над созданием авторских программ дополнительного образования детей:\* Написать авторскую дополнительную образовательную программу по спортивному оздоравливанию детей 3-7 лет для профилактики отклонений в развитии основных функций опорно-двигательного аппарата (корригирующая гимнастика). 2-го поколения  \* Разработать и написать модифицированную программу дополнительного образования для групп спортивного оздоравливания детей (СО).\* Разработать и написать программу по спортивному оздоравливанию детей и взрослых посредством упражнений в воде. | 2012 г.2012 г.2013 г. | **+****+** |
| 6. | Продолжить изучение новаторских разработок и пособий. | регулярно |  |
| 7. | Разработать и написать «Комплексно-целевую программу по профилактике безнадзорности, беспризорности и вредных привычек среди детей и подростков». | январь 2011г. | **+** |
| 8. | Разработать и написать согласно новых рекомендаций и требований «Паспорт безопасности» МБОУ ДОД ДЮСШ №2 ;«Паспорт безопасности» стадиона МБОУ ДОД ДЮСШ №2. | июнь 2011г.июнь 2011г. | ++ |
| 9. | Провести открытое занятие по корригирующей гимнастике для родителей учащихся. | ноябрь |  |
| 10. | Подготовить методическое пособие «Этика и такт детского тренера». | Февраль 2011 г. | **+** |
| 11. | Посещение открытых занятий своих коллег, участие в их обсуждении. | по плану | **+** |
| 12. | Участие в городских и областных мероприятиях и конкурсах:- городской рейтинг учреждений ДОД;- областной конкурс учреждений спортивной направленности;- участие в областном этапе 1V Всероссийского конкурса учреждений ДОД- конкурс программ.- областной конкурс спортивной фотографии «Спорт в объективе» | по плану2012 г.2012 г.2011 г.2013 г.2012 г. | **1 место****+****диплом****3 место** |
| 13. | Участие в областных конкурсах по профессии.- участие в конкурсе педагогов дополни тельного образования «Сердце отдаю детям» | по плану | **Финал областного этапа Х Всеросийс-ского конкурса педагогов дополнит. образования «Сердце отдаю детям»**  |
| 14. | - Подготовить и довести до сведения тренеров-преподавателей методические рекомендации по разработке и написанию планов воспитательной работы с детьми.- Провести семинар-обучение с тренерами-преподавателями по разработке авторских и модифицированных программ.- провести семинар – дискуссию инновационная деятельность в учебно-тренировочном процессе.  | Август2012 г.Февраль2013 г.2013 г. | **+****+** |
| 15. | Разработать и внедрить **наглядную** программу по профилактике вредных привычек среди детей и подростков. . | август-сентябрь | **+** |
|  | **5. ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.** |  |  |
| 1. | Поддерживать на достаточном уровне физическую форму. | в течение года | **+** |
| 2. | Вести здоровый образ жизни, преодолевать слабости. | Регулярно | **+** |
| 3. | Изучать, разрабатывать и применять на практике методические и практические рекомендации по улучшению состояния души и тела посредством физических упражнений и упражнений аквааэробики и аквабилдинга. | в течение года | **+** |
| 4. | Систематически корректировать и модернизировать личный комплекс упражнений для создания большей работоспособности организма. | В течение года | **+** |
| 5. | Следить за новинками и применительными рекомендациями в интернете и журнале «ЗОЖ» | регулярно |  |
| 6. | Разработать и довести до сведения тренеров-преподавателей и посетителей бассейна методические рекомендации и практические комплексы занятий по улучшению состояния здоровья. | ноябрь – декабрь | **+** |
|  | **6. ПОВЫШЕНИЕ ОБЩЕЙ КУЛЬТУРЫ И ВОСПИТАНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ.** |  |  |
| 1. | Постоянно работать над совершенствованием и коррекцией:- культуры речи и интонации;- корректности в обращении с детьми и коллегами;- организованности и высокой требовательности к себе;- пунктуальности;- правила хорошего тона. | в течение всего периода | + + + + + |
| 2. | Стремиться быть личным примером для учащихся и сотрудников: - дисциплинированность;- трудолюбие;- идеальное соблюдение спортивного режима;- объективность;- корректность;- справедливость. | всегда | **+****+****+****+****+****+** |
|  | **7. УВЛЕЧЕНИЯ.** |  |  |
| 1. | Расширять теоретические и практические знания в областях, не относящихся к данной деятельности:- рукоделие (вязание, шитье, конструирование);- дизайн;- садоводство, огородничество;- животные (кошки);- фото;- фитотерапия и др.. | регулярно | **+****+****++****+****+** |
|  | **8. ОТНОШЕНИЯ К РОДНЫМ И БЛИЗКИМ.** |  |  |
| 1. | Постоянно помнить о своем долге перед родителями, проявлять неустанную заботу об их здоровье и благополучии. | Постоянно | **+++** |
| 2. | Помогать детям, родным и близким людям. | Постоянно | **+** |
| 3. | Уважать старших самому и учить этому других ( особенно детей). | постоянно | **+++** |