|  |
| --- |
|  |

***ЛИЧНЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ПЛАН***

***развития инструктора-методиста***

***МБОУ ДОД ДЮСШ №2***

**САРИЦЫНОЙ Т.Н.**

***« Человек может оставаться собой лишь в том случае,***

***если он неустанно стремится на собой возвыситься»***

***Ж. Лателье.***

**г. Донецк**

**Ростовская область**

***Задачи и основные направления работы:***

1. Повышение общего и образовательного уровня.

2. Работа по углублению знаний, инновационная деятельность.

3. Овладение достижениями современной педагогики и психологии.

4. Повышение методического уровня.

5. Индивидуальное физическое развитие.

6. Повышение общей культуры и воспитание личностных качеств.

7. Увлечения.

8. Отношение к родным и близким.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Средства и методы решения поставленных задач** | **Время реализации** | **Отметка о выполнении** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
|  | ***1. ПОВЫШЕНИЕ ОБЩЕГО И СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УРОВНЯ*** |  |  |
| 1. | Через средства массовой информации (СМИ) постоянно следить за:  - политическим и экономическим становлением России;  - овладевать необходимыми экономическими знаниями;  - изучать основы юридических знаний. | постоянно в течение года |  |
| 2. | Систематически изучать государственные документы о реформе системы образования, (аттестации педагогических кадров) быть в курсе последних изменений. | регулярно |  |
| 3. | Овладевать специальными знаниями в области: - анатомии, физиологии;  - гигиены;  - валеологии;  - спортивной медицины и врачебного контроля;  - педагогики и психологии и др.. | регулярно |  |
| 4. | Совершенствовать общий уровень знаний и культуры:  - чтение периодической литературы;  - просмотр телепередач;  - просмотр интернетсайтов. | постоянно |  |
|  | **2. РАБОТА ПО УГЛУБЛЕНИЮ ЗНАНИЙ, ИННОВАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.** |  |  |
| 1. | Систематически читать и изучать журналы:  - «Спортивная жизнь России»;  - «Физкультура и спорт»;  - «Дополнительное образование и воспитание»;  - «Детский тренер»;  - «Методист»  и другие методические издания. | регулярно  в течение года |  |
| 2. | ИНТЕРНЕТ.  - Создать личный сайт в социальной сети работников образования.  - Создать сайт учреждения в социальной сети работников образования  - Отслеживать инновационную деятельность в интернете.  - Вводить новаторские предложения в работу учреждения. | Регулярно  03.2013  04.2013  Системат.  регулярно | **+**  **+**  **+**  **+** |
| 3. | Интеграционная деятельность:  - с ДОУ; с СОШ. | в течение года | **+** |
| 4. | Вести регулярное отслеживание контингента занимающихся на предмет результативности программ. | в течение года |  |
| 5. | Строить работу с учетом особенностей и специфики данного учреждения. | постоянно |  |
| **6.** | Внедрение в педагогическую деятельность мультимедийных технологий:  - презентации;  - просмотр слайдов.  **-** просмотр видеоматериалов | регулярно | **+** |
|  | **3. ОВЛАДЕНИЕ ДОСТИЖЕНИЯМИ СОВРЕМЕННОЙ ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ.** |  |  |
| 1. | Неуклонно повышать и совершенствовать уровень педагогической культуры, умело применять на практике педагогические знания. | постоянно |  |
| 2 | Подробно изучить педагогическое наследие  В.А. Сухомлинского (основные труды):  - «Сердце отдаю детям»;  - «Рождение гражданина»;  - «Разговор с молодым директором школы»;  - «Как воспитать настоящего человека». | в течение периода |  |
| 3. | Внимательно следить за современными достижениями психологии, расширять психологические методы воздействия на занимающихся «группы риска» и тренеров-преподавателей спортивной школы. | регулярно |  |
| 4. | Изучать и применять на практике новые методики обучения. | постоянно |  |
|  | **4. ПОВЫШЕНИЕ МЕТОДИЧЕСКОГО УРОВНЯ.** |  |  |
| 1. | Участвовать в работе городского методического объединения. | в течение года |  |
| **2.** | Пройти подготовку на курсах повышения квалификации. | По плану | 2008 - 2011 г.г. –семинары кпн Ефименко Н.Н..  2012 г. – курсы Международной академии дополнит. образования |
| 3. | Изучать новинки методической литературы. | сент.-дек. | **+** |
| 4. | Работать с интернетом по изучению методических новинок.  Предоставить для обмена опытом в социальные сети свои разработки и программы. | регулярно | **+**  **+** |
| 5. | Работать над созданием авторских программ дополнительного образования детей:  \* Написать авторскую дополнительную образовательную программу по спортивному оздоравливанию детей 3-7 лет для профилактики отклонений в развитии основных функций опорно-двигательного аппарата (корригирующая гимнастика). 2-го поколения  \* Разработать и написать модифицированную программу дополнительного образования для групп спортивного оздоравливания детей (СО).  \* Разработать и написать программу по спортивному оздоравливанию детей и взрослых посредством упражнений в воде. | 2012 г.  2012 г.  2013 г. | **+**  **+** |
| 6. | Продолжить изучение новаторских разработок и пособий. | регулярно |  |
| 7. | Разработать и написать «Комплексно-целевую программу по профилактике безнадзорности, беспризорности и вредных привычек среди детей и подростков». | январь 2011г. | **+** |
| 8. | Разработать и написать согласно новых рекомендаций и требований  «Паспорт безопасности» МБОУ ДОД ДЮСШ №2 ;  «Паспорт безопасности» стадиона МБОУ ДОД ДЮСШ №2. | июнь 2011г.  июнь 2011г. | +  + |
| 9. | Провести открытое занятие по корригирующей гимнастике для родителей учащихся. | ноябрь |  |
| 10. | Подготовить методическое пособие «Этика и такт детского тренера». | Февраль 2011 г. | **+** |
| 11. | Посещение открытых занятий своих коллег, участие в их обсуждении. | по плану | **+** |
| 12. | Участие в городских и областных мероприятиях и конкурсах:  - городской рейтинг учреждений ДОД;  - областной конкурс учреждений спортивной направленности;  - участие в областном этапе 1V Всероссийского конкурса учреждений ДОД  - конкурс программ.  - областной конкурс спортивной фотографии «Спорт в объективе» | по плану  2012 г.  2012 г.  2011 г.  2013 г.  2012 г. | **1 место**  **+**  **диплом**  **3 место** |
| 13. | Участие в областных конкурсах по профессии.  - участие в конкурсе педагогов дополни тельного образования «Сердце отдаю детям» | по плану | **Финал областного этапа Х Всеросийс-ского конкурса педагогов дополнит. образования «Сердце отдаю детям»** |
| 14. | - Подготовить и довести до сведения тренеров-преподавателей методические рекомендации по разработке и написанию планов воспитательной работы с детьми.  - Провести семинар-обучение с тренерами-преподавателями по разработке авторских и модифицированных программ.  - провести семинар – дискуссию инновационная деятельность в учебно-тренировочном процессе. | Август  2012 г.  Февраль  2013 г.  2013 г. | **+**  **+** |
| 15. | Разработать и внедрить **наглядную** программу по профилактике вредных привычек среди детей и подростков. . | август-сентябрь | **+** |
|  | **5. ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.** |  |  |
| 1. | Поддерживать на достаточном уровне физическую форму. | в течение года | **+** |
| 2. | Вести здоровый образ жизни, преодолевать слабости. | Регулярно | **+** |
| 3. | Изучать, разрабатывать и применять на практике методические и практические рекомендации по улучшению состояния души и тела посредством физических упражнений и упражнений аквааэробики и аквабилдинга. | в течение года | **+** |
| 4. | Систематически корректировать и модернизировать личный комплекс упражнений для создания большей работоспособности организма. | В течение года | **+** |
| 5. | Следить за новинками и применительными рекомендациями в интернете и журнале «ЗОЖ» | регулярно |  |
| 6. | Разработать и довести до сведения тренеров-преподавателей и посетителей бассейна методические рекомендации и практические комплексы занятий по улучшению состояния здоровья. | ноябрь – декабрь | **+** |
|  | **6. ПОВЫШЕНИЕ ОБЩЕЙ КУЛЬТУРЫ И ВОСПИТАНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ.** |  |  |
| 1. | Постоянно работать над совершенствованием и коррекцией:  - культуры речи и интонации;  - корректности в обращении с детьми и коллегами;  - организованности и высокой требовательности к себе;  - пунктуальности;  - правила хорошего тона. | в течение всего периода | +  +  +  +  + |
| 2. | Стремиться быть личным примером для учащихся и сотрудников:  - дисциплинированность;  - трудолюбие;  - идеальное соблюдение спортивного режима;  - объективность;  - корректность;  - справедливость. | всегда | **+**  **+**  **+**  **+**  **+**  **+** |
|  | **7. УВЛЕЧЕНИЯ.** |  |  |
| 1. | Расширять теоретические и практические знания в областях, не относящихся к данной деятельности:  - рукоделие (вязание, шитье, конструирование);  - дизайн;  - садоводство, огородничество;  - животные (кошки);  - фото;  - фитотерапия и др.. | регулярно | **+**  **+**  **++**  **+**  **+** |
|  | **8. ОТНОШЕНИЯ К РОДНЫМ И БЛИЗКИМ.** |  |  |
| 1. | Постоянно помнить о своем долге перед родителями, проявлять неустанную заботу об их здоровье и благополучии. | Постоянно | **+++** |
| 2. | Помогать детям, родным и близким людям. | Постоянно | **+** |
| 3. | Уважать старших самому и учить этому других  ( особенно детей). | постоянно | **+++** |