***Здоровьесберегающие технологии***

***образовательной среды школы.***

***Пояснительная записка.***

***В современном мире осуществление основных идей модернизации образования призвано повысить качество образовательного процесса, обеспечить его доступность, укрепить те направления в его организации, содержании и педагогических технологиях, которые становятся наиболее актуальными в современных условиях. Социально-экономические и другие проблемы современного общества делают актуальным предъявление качественно новых требований к результатам учебно-воспитательного процесса.***

***Однако низкий уровень физического и психического здоровья детей и молодежи, неправильное питание создает объективные препятствия на пути эффективной модернизации российского образования, без чего невозможно разрешить назревшие социальные и экономические проблемы, достичь опережающего развития общеобразовательной и профессиональной школы.***

***Многочисленные физиолого-гигиенические и психо-физиологические исследования убедили педагогов и руководителей системы образования в том, что необходимо принимать специальные меры по сохранению и укреплению здоровья школьников. Эти положения вошли в последнее время в важнейшие государственные документы, определяющие стратегию развития образования. В частности, «Комплексный проект модернизации российского образования » предусматривает создание условий для повышения качества общего образования, и в этих целях, наряду с другими мероприятиями, предполагает проведение оптимизации учебной, психологической и физической нагрузки учащихся и создание в образовательных учреждениях условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, в том числе за счет:***

***а) реальной разгрузки содержания общего образования;***

***б) использования эффективных методов обучения;***

***в) повышения удельного веса и качества занятий физической культурой;***

***г) организации мониторинга состояния здоровья детей и молодежи;***

***д) улучшения организации питания обучающихся в образовательных учреждениях;***

***е) рационализаци досуговой деятельности, каникулярного времени и летнего отдыха детей и молодежи.***

***На этой основе разрабатываются и апробируются перспективные модели здоровьесберегающего образовательного процесса в образовательных учреждениях различных типов и видов.***

К таким образовательным учреждениям относится и наша школа. С 2007-2008 учебного года школа № 28 реализует в своей деятельности здоровьесберегающие технологии. Накапливается опыт комплексной работы по сохранению и укреплению здоровья всех участников образовательного процесса

*Предпосылки проекта.*

***Здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия, счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны.***

***В стенах большинства образовательных учреждений молодые люди получают знания и профессиональную подготовку, но не обучаются не менее важному – быть здоровым. Поэтому уже с раннего возраста детям необходимо привить желание творчески работать над своим физическим развитием, воспитывать в них бережное отношение к самому себе. Вести разговор о правильном питании. Это дело не только родителей и учителей, но и самих учащихся для достижения общей цели – сохранение здоровья.***

***Сроки реализации проекта 2010-2014 год.***

***Цель проекта:******создание комплексной системы здоровьесбережения учащихся 1-11 классов через выработку и реализацию программ по формированию благоприятного психо-физического, учебного, социального пребывания учащихся в образовательной среде школы.***

***Задачи проекта:***

* + ***Создание и реализация программ по здоровьесберегающим технологиям.***
	+ ***Мониторинг физического и психического здоровья учащихся.***
	+ ***Включение в учебный план школы дополнительных часов физкультуры, отражение здоровьесбережения при реализации программ предпрофильного обучения (элективные курсы), выделение дополнительных часов кружковой работы по реализации здоровьесбережения.***
	+ ***Качественная организация горячего питания.***
	+ ***Создание благоприятных условий для летнего отдыха учащихся через открытие в каникулярный период оздоровительного лагеря дневного пребывания детей, трудового лагеря, детских дворовых площадок, организацию и проведение туристической работы.***
	+ ***Создание информационного, постоянно обновляемого поля, с материалами посвященными здоровьесбережению школьников на федеральном, краевом, муниципальной, школьном уровне.***
	+ ***Накопление, систематизация кино, фото и видеоматериалов для создания иллюстративной базы по здоровьесбережению***
	+ ***Укрепление материально-технической базы школы: оснащение спортинвентарем спортивного зала, создание тренажерного зала, замена мебели и технологического оборудования в столовой, приобретение ростовой мебели в предметные кабинеты, замена оконных блоков.***
	+ ***Применение педагогами каждой ступени школы здоровьесберегающих технологий на уроках и во внеурочное время.***
	+ ***Создание спортивного клуба, организация досуговой деятельности учащихся, военно-патриотическая работа, вовлечение учащихся, родителей, работающей молодежи в массовый спорт, пропаганда здорового образа жизни.***
	+ ***Организация и проведение исследовательской деятельности учащихся по экологическим проблемам края, района, станицы. Мониторинг экологии станицы как часть здоровьесбережения.***

***Актуальность проекта.***

***В настоящее время проблемы здоровьесбережение нации находятся в центре внимания Правительства РФ, законодательных органов власти нашей страны, мирового сообщества и различных общественных организаций. Наша задача - воспитание здорового человека, гражданина России, пропагандирующего здоровый образ жизни, отрицающего вредные привычки, имеющего положительное отношение к окружающей его природной среде, умеющего решить экологические проблемы Родины.***

***Поэтому необходимо создавать при школах целостную систему, отражающую здоровьесбережение учащихся, которая представляет собой широкую область целенаправленной педагогической деятельности, рассчитанной на положительную динамику психо-физического состояния учащихся.***

***Условия реализации проекта.***

* + ***Проект будет осуществляться при поддержке администрации школы, управления образования муниципального образования Красноармейский район, детско-юношеской спортивной школы ст. Полтавской, станции туризма, Полтавского центра внешкольной работы.***
	+ ***Для реализации проекта в наличии:***
* ***оборудованный спортивный зал, спортплощадки, стадион, отвечающие требованиям СанПиН;***
* ***оснащённая современным технологическим оборудованием и мебелью школьная столовая, отвечающая требованиям СанПиН;***
* ***предметные кабинеты с вновь поступившими наглядными пособиями, мебелью (новая 50%), современными информационно-коммуникационными технологиями;***
* ***кабинет социального педагога;***
* ***для ведения исследовательской деятельности учащихся по экологическим проблемам объектами исследования служат: парковая зона ст. Чебургольской, река Протока, рисовая система , предприятия базового хозяйства, школа;***
* ***медицинский кабинет.***

***Технология реализации проекта.***

* + ***Разработка программ здоровьесбережения в направлениях:***
* ***Программа физического воспитания учащихся***
* ***Программа духовно-нравственного воспитания учащихся.***
* ***Программа работы социального педагога по обеспечению благоприятной социально-психологической среды среди учащихся.***
* ***Программа по качественной организации горячего питания школьников.***
* ***Программа работы с одаренными учащимися по организации научно-исследовательской деятельности ( в области экологии ).***
* ***Программы элективных курсов предпрофильной подготовки учащихся, отражающие вопросы здоровьесбережения.***
	+ ***Грамотная организация учебного процесса (расписание уроков, факультативных, групповых, индивидуальных занятий, обучение на дому, кружковых занятий, перемен).***
	+ ***Изучение и применение методик, помогающих любому учителю, внедрить в практику преподавания здоровьесберегающие технологии.***
	+ ***Создание в коллективе благоприятного психологического микроклимата, формирование сознательного и грамотного отношения к своему здоровью у педагогов.***
	+ ***Просветительская работа с педагогами, учащимися и их родителями.***
	+ ***Организация внеурочной занятости детей, досуга, дополнительного образования.***
	+ ***Укрепление материальной базы для проведения мероприятий по оздоровлению и сохранению здоровья учащихся и работников школы.***
	+ ***Проведение мониторинга состояния здоровья учащихся и педагогов.***
	+ ***Анализ и подбор необходимых материалов для информационного поля из периодической печати, СМИ, Интернета, а также заметок, статей, фотографий учащихся нашей школы.***
	+ ***Привлечение дополнительных финансовых средств.***

***Ожидаемые результаты.***

* + ***Создание и работа 6 программ по здоровьесбережению учащихся.***
	+ ***Снижение уровня заболеваемости учащихся.***
	+ ***Массовое привлечение учащихся и родителей к занятиям физкультурой и спортом.***
	+ ***Сохранение и нормализация физического и психического здоровья учащихся, улучшения социальной среды (уменьшение количества учащихся, состоящих на профилактическом учете, группы «риска».)***
	+ ***Активная пропаганда здорового образа жизни.***
	+ ***Отсутствие перегрузок учащихся в учебном процессе.***
	+ ***Развитие исследовательской деятельности учащихся.***
	+ ***Создание и широкое использование методических разработок учителей по применению здоровьесберегающих технологий на уроках и во внеурочное время.***
	+ ***Работа школьного информационного центра (размещение публикаций на школьном сайте, выпуск школьной газеты, накопление фото и видеоматериалов, освещение успехов школы в СМИ).***

***Значимость ожидаемых результатов.***

***Значимость ожидаемых результатов очень высока, все то, что запланировано выполнить по проекту, представляет собой комплекс, который позволяет повысить уровень физического и психического здоровья всех участников образовательного процесса, без чего невозможно разрешить социально-экономические проблемы, достичь опережающего развития общеобразовательной и профессиональной школы.***

***Ведь здоровье нации начинается со здоровья ее детей.***