Утверждаю:

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Толкачев

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2012 г.

**Положение**

**о проведении «Дня здоровья»**

1. **Цели и задачи:**

-проверка физического состояния воспитанников;

-укрепление их здоровья;

-профилактика простудных заболеваний;

-решение коррекционно-восстановительных задач;

-привитие навыков здорового образа жизни;

-формирование чувства коллективизма.

1. **Руководство соревнованиями:**

Общее руководство осуществляется администрацией школы.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию в составе:

НовиковС. Ю. -главный

КоробковВ.И.

ЛунёвА.В.

ДрючинС.М. ЧетвериковаА.А. – мед.

**З.Участники:**

судья

* судья -судья

-судья

обеспечение

В соревнованиях принимают участие все ученики школы с 1-9кл., кроме освобождённых по состоянию здоровья.

**Дата проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Место проведения:** стадион «УРОЖАЙ»

**Программа:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид состязаний/мероприятия** | **Время** | **Класс** | **Ответственные** |
| 1. | Построение, инструктаж, передвижение к месту проведения | 9.00- 10.00 | 1-9кл. | Администрация, кл. руководители, учителя физкультуры |
| 2. | Открытие «Дня здоровья» | 10.00 | 1-9кл. |  |
| 3. | Бег 30м, 60м | 10.15 | 1-4кл. | учителя физкультуры |
| 4. | Метание мяча в цель | 10.15 | 5-6кл. | Дрючин С.М. |
| 5. | Прыжок в длину с места | 10.15 | 7-9кл. | Коробков В.И. |
| 6. | Ритмическая пауза | 10.45 | 1-4кл. | Бородина Е.А. |
| 7. | Оказание первой медицинской помощи | 10.45 | 5-9кл. | Четверикова А.А. |
| 8. | Второй завтрак | 11.00 – 11.15 | 1-9кл. |  |
| 9. | Смена видов деятельности | 11.15- 12.15 | 1-9кл. | Новиков С.Ю. |
| 10. | Гимнастические упражнения (девочки: обруч, скакалка; мальчики: подтягивание, отжимание, гиря) | 12.15- 12.45 | 5-9кл. | Дрючин С.М.  Новиков С.Ю. |
| 11. | Подвижные игры | 12.15- 12.45 | 1-4кл. | Кл.руководители |
| 12. | Марафон, посвященный 860-летию г. Льгова | 12.45- 13.15 | 1-9кл. | Новиков С.Ю. |
| 13. | Подведение итогов, награждение | 13.15- 13.30 | 1-9кл. | Судейская коллегия |
| 14. | Полевая кухня | 13.30- 14.00 | 1-9кл. | воспитатели |
| 15. | Песни у костра | 13.30- 14.00 | 1-9кл. | Лунев А.В. Коробков В.И. Петришин Н.М. |
| 16. | Построение, инструктаж, передвижение в школу | 14.00- 14.30 | 1-9кл. | Администрация, кл. руководители, воспитатели |

Учитель физкультуры: Новиков С.Ю.