I региональный фестиваль «Планета Интеллект» - 2013

**Проект**

**«Курение: мода, привычка, болезнь?»**

**Автор: Заречнева Юлия**

**МОБУ СОШ № 4 р.п. Лесогорск**

**Чунского района**

**9 а класс**

**665500 Лесогорск**

**Чунского района**

**ул. Ленина 14 «А»**

**Руководитель: Калашникова Наталья Владимировна,**

**учитель биологии**

**e-mail:** [**lesogorsk4@yandex.ru**](mailto:lesogorsk4@yandex.ru)

**тел/факс: 8(3967)73485**

**Актуальность темы**

Проблема борьбы с курением существует давно. Не потеряла она своей актуальности и в современном обществе. Наоборот, она обострилась в связи с мощной рекламной кампанией табачных изделий, а также их повсеместной доступностью. По данным социологических исследований, в старших классах курят 50% мальчиков и 30% девочек. Вот почему проблема борьбы с курением – одна из наиболее приоритетных для широкой общественности. Во многих развитых странах уже давно широко развернулось движение по борьбе с курением. Так, в Швеции среди молодежи оно проводится под лозунгом «Некурящее поколение». Сейчас число курящих снизилось с 70% до 39%. Оптимисты полагают, что с курением в Швеции, на сегодняшний день, будет покончено. Австрия, Канада, Норвегия Великобритания, США также сообщили о снижении количества курильщиков ( 1).

Данные ВОЗ (2006 год): в развитых странах курят 41% мужчин и 21% женщин. В развивающихся – 50% мужчин и 8% женщин.

К сожалению, Россия – самая курящая страна. Мной исследованы статистические данные, что на западе количество курящих уменьшается, а у нас увеличивается, в том числе за счет женщин и детей.

Один миллиард человек в мире курят табак, что является самой распространенной причиной смерти, которую можно предотвратить.

Курение отнимает у человека 15-18 лет жизни

Риск умереть у курящих в 3.5 раза выше, чем у некурящих.

При сохранении нынешних тенденций распространение табачной эпидемии около 500 миллионов из ныне живущих людей будут в конце концов убиты табаком. Это очень глобальная проблема нашего времени, потому что она распространилась не только на взрослых, но и детей.

В России курят

60% мужчин и 15% женщин

30% подростков 13-15 лет.

В Иркутской области курят, 70% мужчин и 30% женщин.

От болезней, вызванных курением, ежегодно погибают

- 3 млн. человек в мире

- 375 тыс. человек в России

Половину из них составляют женщины.

Данная проблема не только проблема Иркутской области, но и нашей школы. Я знаю, что в нашей школе распространено курение ребят с 13 лет. При этом примерно 30% это девочки. Я решила узнать причины, по которым ребята начинают курить. Что это- привычка, болезнь или мода?

**Цель моего проекта:**

Исследовать проблему курения подростков в параллели восьмых классов, выяснить отношение ребят к курению и создать копилку информационно- просветительного материала для проведения различных мероприятий с детьми.

**Задачи:**

1. Провести анкетирование среди подростков 14 – 15 лет (параллель восьмых классов).
2. Выявить число курящих ребят и узнать их мнения о курении.
3. Составить перечень предложенных мер борьбы с курением.
4. Подобрать информационный материал для копилки.

Мной была проведена анкета среди учащихся по следующим вопросам:

На вопрос - **ты куришь?** да ответили – 5 % нет –36 % , остальные не дали ответа. К сожалению, хотя анкета была анонимной, многие ребята солгали. Возможно, им было стыдно в этом сознаться, либо испытывали страх, что об этом кто-то узнает.

Курить – это…..

плохо –32%

нормально –2 %

вредно –41 %

модно – 2%

32 % ребят понимают, что курить это плохо и вредно, но все же, есть и те которые считают, что это нормально и даже модно.

**На вопрос, о том вредно ли курить ответили положительно 65 человек**, что составило 100% . Все учащиеся 8 классов согласны с тем, что курение вредит здоровью и понимают то, что никотин отравляет организм и вызывает болезни. А так же 19 % ответили, что из-за курения они плохо учатся, а 32,5% человек имеют плохую память.

Все ребята отмечают, что курение может стать причиной несчастных случаев…..

суицидов – 1 %

пожаров – 3%

автокатастроф – 1%

Знают ребята и о заболеваниях вызываемых курением и называют такие, как:

рождение не здоровых детей – 2 %

опухоль мозга – 2 %

инфаркт – 2 %

туберкулез – 2 %

рак – 21 %

сердечно - сосудистые заболевания – 2 %

Каких только заболеваний не знают мои одноклассники. На самом деле большинство из них правы. Очень многие заболевания, из выше перечисленных действительно могут появиться у курящих людей. Но при этом, все, же продолжают курить.

На вопрос: Согласен ли ты, что нельзя находится в одном помещении с курящими почти все ученики согласились, но у некоторых есть сомнения, либо они так не считают.

О том, что **девушка с сигаретой – это** круто, модно – не согласился никто, и в том числе ответили, что это не красиво -47 человек и очень плохо -52 человека, но на самом деле в нашей школе много курящих девушек. Если все считают, что курить это плохо, почему же девочки курят?

**Причины курения.**

Подростковый возраст - особый период в физиологическом, психологическом  и социальном плане. Интенсивный рост и половое созревание, определенная психологическая неуравновешенность и эмоциональность сочетаются со стремлением стать  взрослее, самоутвердиться, быть принятым в своем окружении.  Для подростков характерно экспериментирование, проба своих возможностей и, как следствие, склонность к рискованным формам  поведения. Формирование вредных привычек связано с определенными социальными и индивидуальными предпосылками. Эксперты ВОЗ, выделяют следующие    обстоятельства, способствующие началу и поддержанию курения подростков:

- наличие курящих в семье, курение друзей и сверстников;

- отсутствие определенных жизненных целей и низкая успеваемость в школе;

- отношение к курению, как проявлению независимости и даже мужества, вызову  определенным нормам поведению.

Подростки отмечают  также такие причины начала курения как любопытство, пример друзей и взрослых, влияние средств массовой информации, рекламу, боязнь оказаться несовременным, отстать от сверстников.

**Как же борются с курением в других странах?**

В Америке стараются сформировать такое общественное мнение, чтобы курение считалось неприличным. И вот результат: каждый уважающий себя американец сегодня не курит или стремиться бросить курить (вопреки нашим представлением о типичном американце с сигаретой «Мальборо» во рту). Сегодня в Америке сигарета – это дурной тон.

В некоторых городах Америки за курение в общественных местах налагается штраф до 800 долларов. Растет число фирм и компаний, предпочитающих нанимать работников, которым не нужны перекуры.

Ребята нашей школы предлагают меры борьбы с курением:

1)Запретить производство и продажу табака.

2)Бросить курить.

3)Вести здоровый образ жизни.

4)повысить цены на табак.

5)Ввести штрафы за продажу несовершеннолетним.

6)Запретить продавать сигареты.

7)Проводить поучительные беседы с детьми и школьниками.

8)Выслеживать и сообщать родителям.

9)Изобрести электрический табак.

10)Запретить курить в общественных местах

**Вывод**

Довольно сложно найти человека, который ни разу в жизни не брал в рот сигарету. Мы часто не отдаём себе отчёт в собственных поступках, действуем по первому, порой абсурдному зову непонятно чего – души, психики, фантазии. Но независимо от того, кто как называет причину, побудившую тебя взяться за сигарету, мы привыкли винить в этом кого угодно, только не себя. Мы очень часто нуждаемся в моментных утехах, а производители табачной продукции знают об этом и этим пользуются.

Исследуя данный вопрос, я стремилась понять отношение одноклассников к курению. Из анкетирования понятно, что дети все понимают о вреде курения, но эта проблема остаётся.

Я считаю, что правила здорового образа жизни должны прививатся с раннего возраста.

Я думаю, что надо активно проводить информационно- просветительскую работу среди детей как можно раньше, даже с детского сада, в том числе и среди родителей, но делать надо в интересной форме, чтобы привлечь внимание Мной составлена копилка с различным информационно-просветительским материалом в которою вошли - презентации, стихи, загадки, притчи, листовки, рисунки и другое. Особенно мне нравится сказка о курящей цапле, очень поучительно и понятна суть.

**Список литературы.**

1. Биология. Дополнительные материалы к урокам и внеклассным мероприятиям по биологии и экологии в 10-11 классах. Волгоград. 2010
2. Международные экологические акции в школе 7-9 классы. Волгоград. 2009
3. [www.onkogrib.ru/scientist/](http://www.onkogrib.ru/scientist/)
4. http://www.rosbalt.ru/

**Банк информационно материала**

**«Курение: мода, привычка, болезнь?»**

**Автор: Заречнева Юлия,**

**9 «А» класс,**

**Лесогорск - 2012**

**Приложение 1.**

**Информационный материал об истории табака, его влиянии на организм**

Родина табака- Америка. Американские индейцы хотя и курили его, но главным образом применяли как лекарственное средство: листьями лечили раны и нагноения. После открытия Америки Колумбом в XV в. Табак появился в Испании, Португалии, затем во Франции. Но в Европе табак долго использовался исключительно как лекарство от головной и зубной боли, от колик и ревматизма, применяли при лечении ран и даже перхоти. Садовники же выращивали как экзотическое растение.

Однако удивительное свойство табака – развитие тяги к курению, от которой человеку трудно избавиться, - способствовало его распространению в Европе.

В Россию табак завезли в XVII в. Польские и английские купцы. В период царствования Михаила Федоровича уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа или ушей.

После пожара в Москве в 1634., табак запретили под страхом смертной казни, а царьАлексей Михайлович в 1661 г. Обнародовал указ: «О запрещении торговли табаком под опасением жестокого наказания и взыскании денежной пени». Этот указ был отменен Петром I – горячим поклонником зловредного зелья. Он всячески склонял к курению

своих приближенных и разрешил свободный ввоз табака из-за границы, наложив, правда, на него высокую пошлину. Тогда же были основаны первые табачные фабрики на Украине и в Петербурге. Однако на Руси вплоть до 20-х гг. XIX в. Курение в обществе считалось неприличным. Лишь в к середине оно широко распространилось по России.

Открытии Америки подарило человечеству два знаменитых растения - картофель и табак. По справедливому замечено И. В Гете, картофель стал для человека благословением, а табак - карой.

Сейчас у нас курят 60% мужчин и 15% женщин. Причем число курящих мужчин медленно сокращается, а женщин – растет. К одиннадцатому классу в школах курят около половины мальчиков и четверть девочек.

**Состав дыма.**

По оценкам специалистов, «в табачном дыме содержится 4000 составляющих, многие из которых являются фармакологически активными, мутагенными и канцерогенными элементами более 40 химических соединений, вызывающих рак. Присутствуют в нём и радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут. азот, водород, аргон, метан, ацетон, аммиак, бензол ……. И это ещё далеко неполный список.

Заболевания

Табачный дым поражает самые важные органы, например желудок. Дым вредит ему двояко.

Во–первых, образующиеся при сгорании табака никотин, анилин и различные кислоты раздражают слюнные железы, из–за чего выделяется слюна. Часть её проглатывается вместе с вредными веществами. При попадании в желудок табачная смесь начинает активно «атаковать» его стенки, а это приводит к выделению соляной кислоты. В результате желудок начинает переваривать сам себя.

Во-вторых, хроническое отравление никотином отражается на нервной системе. Она теряет способность эффективно управлять деятельностью желудочно-кишечного тракта. В результате нарушается его двигательная активность, возникают спазмы. Несколько сигарет натощак могут вызвать даже кишечную непроходимость.

У курильщиков со стажем шанс получить рак желудка очень высок. Россия занимает второе место в мире после Японии по количеству страдающих от этого заболевания.

В России курильщики составляют 70% населения.

Результатом длительного употребления табачных изделий могут стать утрата вкусовых ощущений и способности к различению запахов, нарушение зрения, ухудшение состояния кожи лица, разрушение зубов и дёсен.

Курящие женщины часто страдают нарушениями менструального цикла и бесплодием. Табакозависимость является причиной смертности от рака лёгкого в 90% всех случаев, от

бронхита и эмфиземы в 75% и от болезней сердца- примерно в 25%всех случаев.

Дети курящих во время беременности женщин на треть чаще, чем остальные, рискуют уже к 16 годам заболеть диабетом или ожирением.

Наркогенные вещества, к которым принадлежит и никотин, содержащийся в табаке, включаются в обмен веществ и вмешиваются в нервную и гуморальную регуляцию, нарушая и ту и другую. Кроме того, вещества табачного дыма раздражают слизистую оболочку дыхательных путей, что ведёт к увеличению выделяемой ею слизи**.** Поэтому у курящих людей бывает кашель: легкие защищаются от вредного воздействия курения. Курение отражается и на голосообразовании. Под влиянием дыма и смены температуры голосовые связки опухают, голос делается хриплым.

Многие начинающие курильщики считают, что при курении без затяжки табачный дым не опасен. На самом деле это не так. Ряд веществ, в том числе и никотин, всасывается уже в ротовой полости. Способен он всасываться и в носовой полости, если дым выпускается через нос. Кроме того, никотин и многие другие компоненты табака хорошо растворяются в слюне и всасываются в кишечнике.

Курение является фактором риска сердечно - сосудистых заболеваний (атеросклероз и инфаркт миокарда),  в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз - инфарктом миокарда.  
Наравне с курением опасно и пассивное курение. Курящий человек отравляет других – некурящих людей, так они становятся пассивными курильщиками.

**Приложение 2.**

**Стихи о курении.**

**1)**-Покурим? -Да! Конечно! –Как дела? –

Ты видишь, прикурил, а значит хуже!!!

- Так не кури!!! – А чем занять тогда, измученную ожиданием мою душу?

- Займи искусством, спортом! –Все не то!!!

- Не уж-то сигареты твои выше?

-Пойми, им все равно от куда я и кто?

Им все равно, о чем мы вместе с ними дышим!!!

-Как можешь ты впускать в себя того, кому нет дела, чем живешь ты, дышишь?

-Покурим? –Да конечно! –И еще,,,

-Дай сигарету мне,,,

-Зачем?

-Мне нужен тот, кто боль мою не слышит!

**2)** Яд опасный проникает,  
С дымом в лёгкие твои,   
Он здоровье поедает,  
Сокращая жизни дни.

Пропаганда превозносит  
Сигареты до небес,  
И никто себя не спросит:  
"А зачем нам этот бес?".

В жизни ветреной хватает,  
И без этого услад,  
Но народ не понимает,  
И курить он снова рад.

А курильщик был бы рад,  
Позабыть свою привычку,  
Но коварен горький яд,  
Он нашёл для нас отмычку!

Курить, иль не курить?  
У вас готов ответ?  
Что ж, вы решайте сами.  
Пусть на минуту тихо станет в зале  
Подумайте, чего хотите вы?  
Прислушайтесь, что сердце скажет  
И разум ваш, какой вам даст совет?  
Силен ты или слаб?  
Свободен или раб?

**Запомни:** человек не слаб,  
Рожден свободным. Он не раб.  
Сегодня вечером как ляжешь спать  
Ты должен так себе сказать:  
“Я выбрал сам себе дорогу к свету  
И, презирая сигарету,

Не стану ни за что курить.

Я – человек! Я должен жить!!!

**Приложение № 3**

**Притчи**

Каким бы ни было твое отношение к курению, возможно, ты куришь каждый день, от случая к случаю или не куришь вовсе – в любом случае твое будущее зависит от твоего выбора. И может на правильный выбор, подтолкнут народные **притчи.** В далёком прошлом, когда табак только начал своё распространение, это растение привезли к подножию Арарата, где жил один старец, добрый и мудрый. Он сразу невзлюбил это растение и убеждал людей не пользоваться им. Однажды старец увидел, что вокруг купцов, разложивших свой товар, собралась толпа крестьян. Купцы расхваливали свой товар. Мудрец подошёл к ним и сказал:

Этот лист приносит пользу:

-К курящему в дом не войдёт вор, его не укусит собака, он никогда не состарится. Купцы обрадовались такой рекламе и попросили старца подробнее рассказать об этом великолепном листе.

Мудрец продолжал:

-Вор не войдёт в дом курящего потому, что тот всю ночь будет кашлять, а вор не любит входить в дом, где человек не спит.Через несколько лет курения человек ослабнет, и будет ходить с палкой; как собака укусит человека, если у него в руках палка. И, наконец, он не состарится, ибо умрёт в молодости.

**Приложение № 4**

Пословицы.

Кто курит табак, тот сам себе враг.

- Лучше заняться с дураком, чем с табаком.

- Если хочешь долго жить, брось курить.

- Курение главный враг здоровью.

- Пусть не страдают больше люди

В дыму чадящих сигарет

Науку эту не забудем

И никотину скажем : «Нет-!»

**Разные мнения о курении.**

Дети курящих во время беременности женщин чаще, чем остальные, рискуют к 16 годам заболеть диабетом или ожирением.

Сердце курильщиков работает буквально на износ: каждая сигарета учащает его биение на 18-20 ударов в минуту, а число сердечных сокращений за сутки увеличивается на 15-20 тысяч.

Существует мнение: весьма спорное, что бросить курить труднее, чем избавится от любой другой наркотической зависимости.

Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают ее всерьез.

Никотин - один из самых опасных ядов растительного происхождения. Птицы (воробьи, голуби) погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином. Кролик погибает от 1/4 капли никотина, собака - от 1/2 капли. Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли.

Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания 20-25 сигарет (в одной сигарете содержится примерно 6-8 мг никотина, из которых 3-4 мг попадает в кровь).

Курильщик не погибает потому, что доза вводится постепенно, не в один прием. К тому же, часть никотина нейтрализует формальдегид - другой яд, содержащийся в табаке. В течение 30 лет такой курильщик выкуривает примерно 20000 сигарет, или 160 кг табака, поглощая в среднем 800 г никотина. Систематическое поглощение небольших, не смертельных доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению.

Никотин включает в процессы обмена, происходящие в организме человека, и становиться необходимым.

Приблизительно 1,1 миллиарда человек в мире является курильщиками

**Приложение 5**

**Игры**.

**Игра “Брейн - ринг”**

Разделить учащихся на 2 группы . Каждой группе выдать набор карточек с номерами от1 до 3.

-Вы уже знаете о курении много, а вот насколько, мы сейчас и проверим. Мы поиграем в игру “Брейн - ринг”. Это похоже на игру “Что? Где? Когда?”, но у нас будет не одна команда, а 2 группы. Один из вас будет капитаном, например тот, у кого самые голубые глаза. Я буду задавать вам вопросы и три варианта ответов. Ваша задача за 10 сек. выбрать правильный ответ. Капитан команды поднимает карточку с номером вашего ответа. За каждый правильный ответ команда получает вознаграждение- звездочку. Команда, набравшая наибольшее количество звездочек выигрывает.

(Лучше если вопросы и ответы будут напечатаны на листах бумаги форматом А4 и учитель показывает учащимся их и проговаривает).

-Итак, начали:

1)Когда, кем и откуда был впервые завезен табак в Европу?

1.     В XVI в. испанцами из Америки.

2.     В XVII в. китайцами.

3.     В XVIII в. англичанами из Индии.

2)При каком царе табак впервые появился в России?

1.     При Иване Грозном.

**2.** При Екатерине II.

3.     При Петре I.

3)Какой русский царь ввел запрет на курение?

1.     Алексей Михайлович.

2.     Петр I.

3.     Екатерина II.

4)Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда человеку?

1.     Сигареты с фильтром.

**2.** Сигареты с низким содержанием никотина и смол.

3.     Нет.

5)Что такое пассивное курение?

1.     Нахождение в помещении, где курят.

2.     Когда куришь “за компанию”.

3.     Когда не затягиваешься сигаретой.

2)Как влияет курение на работу сердца?

1.     Замедляет его работу.

2.     Заставляет учащенно биться.

3.     Не влияет на его работу.

3)Какое заболевание считается наиболее связанным с курением?

1.     Аллергия.

2.     Рак легкого.

3.     Гастрит.

4)Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения?

1.     Стаж не имеет значения.

2.     Чем дольше куришь, тем сложнее бросить курить.

3.     Чем дольше куришь, тем легче бросить курить.

5) Родина табака.

1.Южная Африка;

2.Южная Америка**;**

3.Южный полюс.

  6)Когда Колумб в 1942 году высадился на побережье Кубы, то он встретил жителей с головнями в руках и с травой, употребляемой для курения, которую они называли

1.сигаро;

2.папирус;

3.самокруто.

7)Кто обнаружил в табаке никотин?

1.Жан Жак Руссо;

2.Жан Поль Бельмондо;

3.Жан Нико.

8) Екатерина Медичи использовала нюхательный табак как лекарственное средство от….

 1)насморка;

2)мигрени;

3)простуды.

9)В какой стране табак в 16 веке был объявлен «забавой дьявола»?

 1)Испания;

2)Италия;

3)Бразилия.

10)Книга, написанная английским королем Яковом Первым в 1604 году, называется ….

1) «О вреде табака»;

2) « О пользе курения»;

3) «Об истории табака».

 11) Большие дозы никотина действуют подобно яду ….

 1)мышьяку;

2)кураре;

3)синильной кислоте.

12)Для чего чистят курительные трубки?

 1)чтобы собрать остатки табака;

2)Чтобы удалить табачный деготь;

3)От нечего делать.

13)Самый популярный способ употребления табака в США до 19 века.

 1)курение;

2)нюхание;

3)жевание.

 14) В 1934 году во французском городке Ницца компания молодежи устроила соревнование : кто выкурит больше папирос. Двое «победителей» не смогли получить приз, так как скончались выкурив по ….

 1)40 папирос;

2)60 папирос;

3)80 папирос.

 15) Кого называют «курильщиками поневоле»?

 1)тех, кто находится в обществе курящих;

2)тех, которых заставляют курить принудительно;

3)тех, кто курит в тюрьме.

16) При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как называется этот газ?

1) Угарный газ;

2)кислород;

3)углекислый газ.

17) Какой орган наряду с легкими больше всего страдает от последствия курения?»

1)Почки;

2)Сердце

3) Селезенка.

18. Какова главная причина бытовых пожаров с гибелью людей:

1)электроприборы,

2)воспламеняющиеся химические препараты ;

3)непогашенные сигареты.

19) Если человек выкуривает пачку сигарет в день ежедневно в течение года, сколько смолы оседает в его легких?

1)около литра;

2)около 100 гр.

3) около 20 литров.

20). Сколько сигарет необходимо выкурить, чтобы нарушить нормальный баланс кислорода и крови в легких?

1)1 пачку;

2)одну сигарету;

3) 10 000 сигарет.

Подведение итогов игры.

**Приложение 7.**

**Викторина «Об истории табака и вреде курения»**

|  |  |
| --- | --- |
| Вопрос | Варианты ответов |
| 1. Родина табака | А) Южная Африка **Б) Южная Америка**  В) Южный полюс |
| 2. Когда Колумб в 1492 году высадился на побережье Кубы, то он встретил жителей с головнями в руках и с травой, употребляемой для курения, которую они называли... | **А) сигарой** Б) папирус В) самой крутой |
| 3. Кто обнаружил в табаке никотин? | А) Жан Жак Руссо Б) Жан Поль Бельмондо **В) Жан Нико** |
| 4. В какой стране табак в 16 веке был объявлен «забавой дьявола"? | А) Испания Б) Италия **В) Бразилия** |
| 5. Большие дозы никотина действуют подобно яду... | А) мышьяку **Б) кураре** В) синильной кислоте |
| 6. Самый популярный способ употребления табака в США до 19 века. | А) курение Б) нюхание **В) жевание** |
| 7. В 1934 году во французском городке Ницца компания молодежи устроила соревнование: кто выкурит больше папирос. Двое "Победителей" не смогли получить приз, так как скончались, выкурив по... | А) 40 папирос **Б) 60 папирос** В) 80 папирос. |
| 8. Кого называют «курильщиками поневоле"? | **А) тех, кто находится в обществе курящих** Б) тех, которых заставляют курить принудительно В) тех, кто курит в тюрьме |
| 9. Когда, кем и откуда был впервые завезен табак в Европу? | **А) в XVI в. испанцами из Америки** Б) в XVII в. китайцами  В) в XVIII в. англичанами из Индии |
| 10. Существуют ли сигареты, которые не приносят вред? | А) сигареты с фильтром  Б) сигареты с низким содержанием никотина  **В) нет** |
| 11.  Сколько веществ содержится в табачном дыме? | А) 20-30  Б) 200-300  **В) свыше 4000** |
| 12. Сколько процентов вредных веществ способен задержать сигаретный фильтр? | **А) не более 20%**  Б) 40%  В) 100% |
| 13. Какие заболевания считаются наиболее связанными с курением? | А) аллергия  **Б) рак легкого**  В) гастрит |
| 14. Сколько микрочастиц сажи содержится в 1 см3 табачного дыма? | А) до 3 000 000  **Б) до 10 000**  В) до 1000 |
| 15. Верно ли, что в большинстве стран модно курить? | **А) курить никогда не было модно**  Б) курить модно  В) мода на курение прошла |
| 16. Что такое пассивное курение? | А) нахождение в помещении, где курят  Б) когда куришь за компанию  **В) когда активно не затягиваешься сигаретой** |
| 17. Что вреднее? | **А) дым от сигареты**  Б) дым от газовой горелки  В) выхлопные газы |
| 18..Какие профессии менее доступны для курящих? | А) спортсмен-профессионал  Б) токарь  В) врач |
| 19. При каком царе табак появился в России? | **А) при Иване Грозном**  Б) при Петре I  В) при Екатерине II |
| 20. Какой русский царь ввел запрет на курение | А) **Алексей Михайлович**  Б) Петр I  В) Екатерина II |
| 21. Какое основное действие угарного газа? | **А) образование карбоксигемоглобина**  Б) вызывает кашель  В) влияет на работу печени |
| 22. Как много взрослых мужчин в нашей стране курит? Вред, наносимый курением организму человека:  Курение поражает органы дыхания, сердечно - сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт.  Курильщики болеют раком лёгких в несколько раз чаще, чем некурящие и составляют 96-100% всех больных раком лёгких.  Курение увеличивает вероятность других видов злокачественных опухолей (полости рта, пищевода, гортани, поджелудочной железы, желудка, толстой кишки, почки, печени).  Курение способствует развитию инфекционных заболеваний органов дыхания.  Курение является фактором риска для осложнений при беременности.  Курение увеличивает вероятность рака лёгких у окружающих (пассивное курение).  Каждый седьмой долго курящий болеет тяжким недугом кровеносных сосудов | А) 10%  Б) 30%  **В) более 50 %** |