**Сценарий семейного спортивного праздника,**

**посвящённого Дню СЕМЬИ.**

*(В нашем доме детского творчества есть очень интересная традиция: в Международный День семьи (15 мая) в школе проводятся семейные старты. Проходят они весело и интересно. С каждым годом участвующих семей становиться всё больше. Родители с большим энтузиазмом участвуют во всех предложенных им играх и эстафетах. Мы пробовали проводить разные соревнования (по структуре), но «прижились» у нас – участие именно  одной семьи в соревновании. Дети сами приводят родителей. Учителям порой даже не приходится уговаривать детей и родителей участвовать в семейных стартах. Наши победители участвовали и районных и окружных соревнованиях, где занимали призовые места.  Предлагаем последнюю версию семейных стартов.)*

Ведущий:

Дорогие друзья! Позвольте открыть чемпионат по семейному многоборью «Мама, папа, я – спортивная семья! Сегодняшние состязания посвящаются нашему любимому  Хворостянскому району.. Папа – это глава семьи. Поэтому мы приглашаем на площадку глав семейств. Вот они, все перед нами –бодрые, подтянутые и непобедимые. Мы хотим пожелать нашим мужчинам такую же боевую готовность  к участию в школьных делах.

Выходят папы.

Ведущий.

А вот и мамы! Они всегда в форме! Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки 8 Марта не выбивают их из колеи. Мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях, потому что известно, что семья держится на 3 китах – женщина, женщина и ещё раз женщина.

Выходят мамы.

Ведущий.

И, наконец, капитаны команд! Это они ещё с пелёнок долгие годы загуляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней всё новые задачи.

Входят дети.

Ведущий.

Капитанов просим получить маршрутные листы для своих команд. После прохождения этапов, которые указаны в ваших маршрутных листах, жюри подсчитает все заработанные баллы и определит победителей. У нас сегодня сражаются полные семьи (мама, папа, ребёнок) и неполные на сегодняшний день, мы надеемся, семьи (родитель и ребёнок). Обратите внимание на оценочные баллы. Выигрывает та семья, где баллов будет меньше.  Все  10 этапов расположены на нашей школьной площадке.

1.

Итак, первый конкурс – капитанов. Всех капитанов просят остаться на середине стадиона. Играем в игру на внимание «Великаны – гномы». Оставшиеся в игре  5 капитанов получают 0 баллов – это лучший результат на сегодняшних соревнованиях. Остальные выбывшие из игры получат по 1 баллу.

(По мере выбывания из игры на маршрутных листах подписывается фамилия семьи и ставятся заработанные на этом конкурсе баллы)

Ведущий. А теперь, в путь! Удачи вам! Пусть победит сильнейший!

Этапы:

2. «Физкультурная азбука»

Из мешка достать букву и в течение 1 минуты придумать и записать как можно больше слов, связанных со спортом. (от 1 до 7 слов – 4 балла;

от 8 до 12 слов – 3 балла;

от 13 до 17 слов – 2 балла;

от 18 до 22 слов – 1 балл;

от 23 и больше слов – 0 баллов)

3. «Поход в школу»

Каждый участник  с рюкзаком  на плечах по очереди добегает до контрольной отметки со школьными вещами (9 предметов школьной направленности), кладёт в рюкзак 1 вещь и бежит обратно. Время на сбор вещей в рюкзак – 1 минута.

(1 предмет – 9 баллов;

2 пр. – 8 б

3 пр. – 7 б;

4 пр. – 6 б;

5 пр. – 5 б;

6 пр. – 4 б;

7 пр. – 3 б;

8 пр. – 2 б;

9 пр. – 1 б)

4. «Эрудиты»

Детям нужно отгадать загадки (без участия взрослых). Родителям за 3 минуты времени даются тесты с вопросами по Олимпийскому движению.

4 вопроса для детей. Правильный ответ  на 4 вопроса – 0 баллов

на 3 вопроса – 1 б

на 2 вопроса – 2 б

на 1 вопрос – 3 б

ни одного правильного ответа – 4 б

Для родителей: предлагается ответить на 10 тестов по физкультуре.

10 правильных ответов – 0 баллов

9 – 1 б

8 – 2 б

7 – 3 б

6 – 4 б

Менее 5 правильных ответов -  5 б

5.  «Семейное содружество»

На поле выставлены в один ряд кегли. С завязанными глазами папа и мам проходят между ними, не задев их, а руководит  куда им идти -ребёнок. За каждую задетую кеглю – штраф – 1 очко. (Для неполных семей – идёт вперёд – мама или папа, а ребёнок говорит куда ей (ему) нужно идти)

6. «Конструкторское бюро»

На стартовой линии этапа семья делает из 7 листов самолётики и бросает их на дальность (контрольные отметки – 5 б, 4 б, 3 б, 2 б, 1 б, 0).

7. «Семейная эстафета»

Первыми стартуют папы. С мячом между ног они прыгают до контрольной отметки и остаются там. По команде судьи мамы бегут, прыгая через скакалку, и остаются рядом с папой. По сигналу судьи ребёнок продвигается вперёд, прыгая через обруч до контрольной отметки, где его ждут родители. Затем они берутся за руки и финишируют, пересекая стартовую линию.

8. «Дартс»

Каждому игроку даётся 3 броска. Кто выбьет больше  70 баллов – 0

70- 60 – 1 б;

60-50 – 2 б;

50-40 – 3 б;

40-30- 4 б;

Меньше 30– 5 б

9. «Ловкий папа» (для п/с)

«Прыгучая мама» (для н/п/с)

Папа совершает броски в баскетбольное кольцо. Мама и ребёнок подают ему мяч.

1 попадание 5б

2 попадания – 4 б

3 попадания – 3 б

4 попадания – 2 б

5 попаданий – 1 б

6 попаданий – 0

Бросков всего 10.

(Мама прыгает на скакалках за 1 минуту времени.)

Более 70 прыжков – 0

60-70- 1 б

50-60 - 2 б

40-50 – 3 б

30-40 – 4 б

Меньше 30 – 5 б

10. «Прыжки в длину»

Каждый участник по очереди прыгает в длину с места от  той линии, где закончил прыжок предыдущий участник (на асфальте нарисованы контрольные отметки 4 б, 3 б, 2 б, 1 б, 0).

Выполняет каждый по 2 прыжка.

11. «Ралли»

На прямом участке стоят рядом родители и ребёнок. По команде судьи папа начинает накручивать на палку длинную верёвку, на которой привязана машинка. По команде судьи принимает эстафету мам и продолжает крутить верёвку (после контрольной отметки), затем начинает участвовать ребёнок. По окончании 1 минуты игра заканчивается и по контрольным отсечкам судьи решают сколько баллов заработала семья. Для неполных семей – свои отсечки.

12. «Песни о спорте»

Семья выбирает лист. На обратной стороне написаны слова с песней о спорте. Её нужно исполнить. Если команда не знает её, то ей нужно исполнить  любые 3 песни о спорте, при этом сумма баллов начинается не с 0 , а с 1.

Подведение итогов. Всем участникам вручаются подарки.