И.А.Ролдугина, директор МБОУ ООШ №15

**Создание школьной инфраструктуры, способствующей**

**сохранению и укреплению здоровья обучающихся**

По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия. Забота о сохранении здоровья обучающихся – важнейшая обязанность школы, отдельного учителя, педагогического коллектива и самого ребёнка.

В приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. № 2106 "Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников" представлены требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья детей. Кроме того, новые федеральные стандарты, разработанные для образовательных учреждений, нацеливают коллектив школы на еще более пристальное внимание к вопросам здоровьесбережения.

Повышение качества образования путем сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения является одной из приоритетных задач нашей школы на протяжении многих лет. Соблюдение современных требований отражено в основной образовательной программе нашего образовательного учреждения, уставе и локальных актах, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни школьников.

За последние два года реализованы немалые денежные средства в создание инфраструктуры школы, ориентированной на сохранение здоровья обучающихся. Капитально отремонтированы кухонные помещения, полностью заменено технологическое оборудование, что позволило увеличить охват детей двухразовым горячим питанием. Открыты тренажерный зал, зал для музыкальных и спортивных занятий в дошкольной группе. Приобретены комплекты инвентаря для занятий мини-футболом, фитнесом, легкой атлетикой, волейболом; тренажеры: силовые станции, беговые дорожки, велотренажер, эллиптический, гребной, степпер.

Все педагоги, преподающие физическую культуру и ОБЖ, имеют высшую квалификационную категорию, прошли курсы повышения квалификации (в том числе по адаптивной физкультуре).

В настоящее время в школе функционирует медицинский кабинет, имеющий доступ в Интернет, логопедический кабинет, оборудованный спортивный зал, универсальный спортивный комплекс на пришкольном участке, включающий футбольное поле, баскетбольную и волейбольную площадки.

Учебные кабинеты, спортивные сооружения оснащены необходимым оборудованием и инвентарем, обеспечены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

В школе проводится ежегодная диспансеризация обучающихся с обязательным анализом состояния здоровья детей и информированием педагогов школы, родителей, выработкой совместного плана деятельности школы и семьи по сохранению и улучшению состояния здоровья учеников.

За последние три года произошли изменения в общем состоянии здоровья школьников, о чем свидетельствует динамика распределения количества обучающихся по группам здоровья. Увеличилось количество учеников, имеющих I и II группы здоровья. В целом по школе количество детей с III-ей гр. здоровья уменьшилось, что свидетельствует об эффективности проводимых в школе профилактических мероприятий.

Таким образом, можно утверждать, что формирование целостного образовательно-воспитательного пространства, ведущим направлением развития которого является «культура здоровья», дает реальные результаты, проявляющиеся в позитивном изменении здоровья школьников.

Физическое здоровье обучающихся стабилизируется и улучшается: снижается число пропусков по болезни, хронически больные дети практически не пропускают занятий, находясь в состоянии стойкой ремиссии.

Систематическая работа школы по здоровьесбережению обучающихся дает свои результаты.

1. снижение заболеваемости
2. увеличение охвата обучающихся дополнительным образованием.

Мы по праву гордимся тем, что в течение последних лет наши ученики становятся победителями и призерами муниципального и регионального этапов Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. В текущем учебном году на городской доске почета «Юные дарования» представлена фотография выпускницы 2013 года Барановой Юлии, ставшей призером регионального этапа олимпиады по физической культуре. Ученики 15 школы традиционно занимают лидирующие позиции на городских и областных соревнованиях по легкой атлетике, активно участвуют в Кроссе наций, Лыжне России. Воспитанники школьного военно-патриотического клуба наравне с более старшими успешно выступают в соревнованиях допризывной молодежи.

Опыт работы школы по сохранению и укреплению здоровья школьников представлен на уровне города. Проведен семинар для заместителей руководителей по воспитательной работе и классных руководителей по теме «Здоровьесбережение в системе воспитательной работы школы» (20.02.2013 г.).

Таким образом, школьная инфраструктура напрямую влияет на состояние здоровья подрастающего поколения. Среди первостепенных задач в этом направлении - создание условий для полноценного питания школьников, занятий физической культурой и спортом.