**Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей**

**ЦЕНТР ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА**

**Колпинского района Санкт-Петербурга**

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

по теме «Внеклассное мероприятие»

**«Спортивно-туристический слет»**

Выполнил:

Румянцев Евгений Валентинович

Педагог дополнительного образования,

Санкт-Петербург

2014 год

**Аннотация**

Методическая разработка «**Спортивно-туристический слет**» может быть использована педагогами дополнительного образования при проведении внеклассных мероприятий для учащихся.

**Введение**

Внеклассные мероприятия, это события, занятия, ситуации в коллективе, организуемые преподавателями для учащихся с целью непосредственного воспитательного воздействия на них. К внеклассным мероприятиям также относятся игры, экскурсии, туристические походы, экспедиции.

Соревнования в рамках Спортивно-туристического слета проводятся в соответствии с Планом официальных физкультурных мероприятий Колпинского района Санкт-Петербурга и правилами по видам спорта, утвержденными приказом Минспорттуризма России от 2 апреля 2010 г. № 278.

Спортивно-туристический слёт – это традиционное мероприятие, проводимое при поддержке администрации Колпинского района Санкт-Петербурга и ведущих предприятий района.

Задачами соревнований являются:

* популяризация физической культуры, спорта и туризма среди коллективов предприятий и организаций района, молодежных организаций;
* пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха молодежи;
* патриотическое воспитание молодежи.

**СПОРТИВНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЕТ**

**Цель мероприятия:** развитие творческих способностей ребенка, пропаганда здорового образа жизни, ознакомление учащихся с основными навыками сотрудничества.

**Задачи мероприятия:**

*Образовательные:*

* Применение на практике полученных ранее знаний и умений;
* Закрепление навыков в различных видах фото и видеосъемки;
* Ознакомление учащихся с историей и классификацией туризма;
* Ознакомление учащихся с элементами и правилами соревнований;
* Получение представления о здоровом образе жизни.

*Развивающие:*

* Развитие у учащихся их интеллектуального потенциала;
* Развитие у учащихся художественного вкуса, творческой фантазии, пространственного воображения;
* Развитие у учащихся глазомера, быстроты реакции;
* Развитие у учащихся усердия, терпения;
* Развитие у учащихся самостоятельности мышления;
* Развитие у учащихся уверенности в себе;
* Развитие интереса обучающихся к совместной со сверстниками и взрослыми деятельности;
* Развитие интереса обучающихся к здоровому образу жизни.

*Воспитательные.*

* Воспитание у учащихся чувства коллективизма, взаимопомощи;
* Поддержка у учащихся стремления к самореализации;
* Воспитание у учащихся уважения к сопернику;
* Воспитание у учащихся воли к победе;
* Воспитание ответственного отношения учащихся к своему здоровью.

**Материалы и оборудование**

* Положение о проведении традиционного спортивно-туристического слета Колпинского района Санкт-Петербурга.
* Коллективное и личное туристическое снаряжение: рюкзаки, палатки, спальные мешки, туристские коврики, тенты, туристические столы и стулья, костровое оборудование, туристический набор посуды.
* Спортинвентарь.
* Музыкальные инструменты и мультимедийное оборудование.
* Фотооборудование: фотоаппарат, штатив, вспышка.
* Реквизит для художественной самодеятельности, листы формата А4, ватман, цветные карандаши, фломастеры, маркеры, клей.
* Командная атрибутика.

**Форма проведения**: соревнование, конкурс.

**Место проведения:** берег Нестеровского озера Шапкинского лесного массива Тосненского района Ленинградской области.

**План проведения**

* Изучение Положения о проведении традиционного спортивно-туристического слета Колпинского района Санкт-Петербурга.
* Формирование команды воспитанников объединения «Фотостудия» и их родителей.
* Подготовка названия, девиза, речёвки, эмблемы команды.
* Репетиция патриотической песни, приветствия, художественной самодеятельности.
* Подготовка командной атрибутики, реквизита для художественной самодеятельности.

День 1

* Прибытие, организация лагеря и подача именных заявок на участие в слете.
* Жеребьевка команд участниц слета.
* Соревнование в марш-броске с преодолением водной преграды.
* Конкурс патриотической песни.

День 2

* Официальное открытие слета, конкурс приветствий.
* Соревнования по спортивному ориентированию.
* Соревнования по мини-футболу и волейболу.
* Конкурс команд поддержки «Cheerleading».
* Эстафета «Веселые старты».

День 3

* Техника пешеходного туризма.
* Конкурс художественной самодеятельности.

День 4

* Подведение итогов слета, награждение победителей и призеров соревнований. Закрытие слета.
* Отъезд.

**Практическая реализация.**

*Возраст обучающихся 12-17 лет.*

Руководитель объединения «Фотостудия» (педагог дополнительного образования) совместно с членами Родительского комитета изучает Положение о проведении традиционного спортивно-туристического слета Колпинского района Санкт-Петербурга.

На добровольной основе из числа воспитанников объединения «Фотостудия» и их родителей формируется команда для участия в спортивно-туристическом слете.

На организационных собраниях создается название, девиз, речёвка, эмблема команды. Заказывается единая форма команды (футболки с эмблемой, бейсболки).

На организационных собраниях происходят репетиции патриотической песни, приветствия, художественной самодеятельности, подбирается реквизит согласно тематике выступления.

*День 1.*

В 16-00 команда учащихся с родителями прибывает на берег Нестеровского озера Шапкинского лесного массива Тосненского района Ленинградской области.

Происходит организация лагеря, размещение участников в палатках и подача именных заявок на участие в слете.

В 18-00 происходит жеребьевка команд участниц слета.

В 19-00 – ужин.

В 20-00 происходит соревнование в марш-броске с преодолением водной преграды.

Состав команды: 4 мужчины + 2 женщины (обязательное участие юноши или девушки 15-16 лет). Стартуют 2 команды (согласно жеребьевке) на 2-х байдарках. В байдарках по 2 участника от команды (1 мужчина + 1 женщина). Последовательно проходят трое «ворот», причаливают, снимают спасательные жилеты и бегут марш-бросок. Дистанция 500 м. Зачет по последнему участнику команды.

В 21-30 происходит Конкурс патриотической песни. Оценивается 1 номер. Продолжительность выступления до 6 минут. Приветствуются песни собственного сочинения. Оценивается исполнение песни. Судейство конкурса носит экспертный характер.

*День 2.*

В 08-00 подъем и завтрак.

В 10-00 официальное открытие слета, конкурс приветствий. Оценивается оригинальность приветствия и форма команды. Время выступления до 3 минут. Судейство конкурса носит экспертный характер.

В 11-30 соревнования по спортивному ориентированию. Соревнования состоят из отборочного забега и финального (4 лучшие команды). Команда стартует одновременно, интервал старта между командами - 1 мин. Основная цель - произвести отметку на каждом контрольном пункте в карте в заданном порядке за наименьшее количество времени. В финальном этапе старт общий

В 13-00 обед.

В 14-00 соревнования по мини-футболу и волейболу.

*Мини-футбол:*

Состав команды: 5 человек (мужчины). Соревнования проводятся по круговой или Олимпийской системе. Продолжительность игры - 20 минут (2 тайма по 10 минут).

*При проведении турнира по Олимпийской системе:*

В случае ничейного результата команда-победительница определяется по серии 9-ти метровых штрафных ударов. Серия из 5-ти ударов, далее до первого промаха.

*При проведении соревнований по круговой системе:*

За победу команде начисляются 3 очка, за ничью - 1 очко и за поражение - 0 очков.

*Волейбол:*

Состав команды: 4 мужчины + 2 женщины. Игры проводятся из 3-х партий, система розыгрыша определяется судейской коллегией. Финальная игра - из 5-ти партий.

*Конкурс команд поддержки «Cheerleading».*

Проводится перед первым выступлением своей команды по футболу. Продолжительность выступления до 2 минут. Состав команды: не менее 6 человек. Судейство конкурса носит экспертный характер.

В 20-00 ужин.

В 21-00 вечерняя досуговая программа.

*День 3.*

В 08-00 подъем и завтрак.

В 10-00 эстафета «Веселые старты».

Состав команды: 3 мужчины и 3 женщины. Стартуют 2 команды (согласно жеребьевке) на 2-х катамаранах. В катамаранах по 2 участника от команды (1 мужчина + 1 женщина). Последовательно проходят трое «ворот», причаливают, снимают спасательные жилеты, передают эстафету. Следующий участник совершает велокросс, передает эстафету. Дистанция 500 м. Следующие участники бегут марш-бросок на плечах у друг друга. Дистанция 100 м., передают эстафету. Последний участник совершает перемещение, используя два туристских коврика. Дистанция 50 м. Зачет по последнему участнику команды. Победитель определяется по наилучшему времени, показанному командой, с учетом штрафного времени.

В 13-00 обед.

В 14-00 техника пешеходного туризма. Состав команды: 3 мужчины + 1 женщина (обязательное участие юноши или девушки 15-16 лет). Элементы соревнования: самонаводящаяся переправа, переправа на параллелях («бабочка»), переправа по бревну, воздушная переправа. Победитель определяется по наилучшему времени, показанному командой, + штрафное время.

В 20-00 ужин.

В 20-30 конкурс художественной самодеятельности. Оценивается один номер. Время выступления до 10 минут. Судейство конкурса носит экспертный характер.

В 22-30 вечерняя досуговая программа.

*День 4.*

В 09-00 подъем и завтрак.

В 10-00 совещание капитанов команд.

В 11-00 Подведение итогов слета, награждение победителей и призеров соревнований. Закрытие слета.

В 13-00 сдача территории коменданту слета и отъезд.

**Анализ итогов мероприятия.**

В результате анализа проведенного мероприятия просматривается определенная последовательность организации внеклассной работы. Это изучение и постановка воспитательных задач, подготовка и моделирование предстоящего внеклассного мероприятия, практическая реализация модели и анализ проведенной работы.

Спортивно-туристический слет как внеклассное мероприятие с учащимися объединения «Фотостудия» ориентирован на развитие творческих способностей ребенка.

В ходе проведения мероприятия были реализованы образовательные задачи. Учащиеся совершенствовали свое искусство фото и видеосъемки в разных жанрах (спортивная съемка, репортаж), ознакомились с видами туризма (водный, пешеходный), приняли личное участие в соревнованиях (представления о здоровом образе жизни).

На протяжении мероприятия были созданы условия для развития у учащихся их интеллектуального потенциала, творческой фантазии (художественная самодеятельность), глазомера, быстроты реакции, самостоятельности мышления, уверенности в себе (спортивное ориентирование), интереса обучающихся к совместной со сверстниками и взрослыми деятельности (Веселые старты).

Мероприятие способствовало развитию у учащихся чувства коллективизма, взаимопомощи, воли к победе (техника пешеходного туризма).

Отличительной способностью данного мероприятия является смешанный состав участников: дети, родители, педагоги, разнообразие видов соревнований и конкурсов, дающее возможность для самореализации, а также продолжительность погружения – 4 дня, что способствовало формированию навыков сотрудничества.

Замысел мероприятия реализован. Мероприятие соответствует поставленным задачам, уровню развития коллектива, а также возрастным особенностям учащихся.

**Заключение**

Внеурочные формы организации обучения дают возможность школьникам посредством свободно избранной духовно-творческой, физкультурно-спортивной, развлекательной деятельности глубоко и разносторонне познавать жизнь, развивать свои творческие силы. С их помощью дети приобретают богатую дополнительную информацию, жизненные умения и навыки, закрепляют их упражнениями и творческим применением на практике, воспитывают у себя способность и стремление к творчеству, деловые черты характера.