Демешкина Наталья Сергеевна,

педагог дополнительного образования детей

**Методическая разработка спортивного праздника**

**«Моя - спортивная семья»**

**ЦЕЛЕВОЕ НАЗНАЧЕНИЕ**

Работа педагога ДО включает в себя, наряду с секционными занятиями, организацию и проведение массовых спортивно - оздоровительных мероприятий. Участниками этих мероприятий могут быть учащиеся учреждения из разных объединений. Все эти мероприятия отражены в календарном плане спортивно-массовой работы учреждения.

Цель, задачи:

1. Укрепление связей «семья – школа», направленных на воспитание здорового образа жизни.
2. Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления;
3. Пропаганда физической культуры и спорта, как основное средство укрепления здоровья и физического развития;
4. Формирование здорового образа жизни, профилактика асоциального поведения;
5. Развитие массовой физической культуры и спорта;
6. Совершенствование умений и навыков, полученных  в игровых ситуациях.

Спортивный зал оформлен шарами,  флагами, плакатами с названием соревнований «Моя-спортивная семья», а также призывами «Всей семьёй - к здоровью», «Спорт поможет нам везде: и в учёбе, и в труде!»

Для награждения: грамоты, медали.

Звучит музыка. Под аплодисменты  в зал входят участники команд.

Построение

Учитель: Добрый вечер дорогие друзья! Мы очень рады приветствовать вас на нашем празднике  «Моя – спортивная семья», посвящённому «Всемирному дню здоровья». Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова «Спорт поможет нам везде: и в учёбе, и в труде!».

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи:……………., ………………..

Оценивать наши успехи будет жюри в составе:………….

Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым на два.

Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов.

И пусть победит сильнейший

1 ученик. Середин Женя

Посмотрите — как у нас

Здесь собрался целый класс

Рядом — папы, мамы

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

2 ученик Середина Ю.

Все хотят соревноваться

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

3 ученик   Фисенко Я

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

Ведущий.

«Моя - спортивная семья!»

Значит, дружная семья!

И здоровая семья!

Без движения - ни дня

Папа, мама, я!

И так первый конкурс для команд  «Представление»

Закончился конкурс приветствий команд. Прошу уважаемое жюри оценить домашнее задание. Высшая оценка - 3 балла.

1. Конкурс «Разминка».

- Даётся слово «физкультура». Вам надо составить из него как можно больше слов, каждая буква используется один раз. Победителем будет команда назвавшая последнее слово. Время на раздумья 1 минута.

- Какие виды спорта вы знаете? Назовите. Кто назовёт последний вид спорта тот и победитель.

А теперь, господа

Будем играть,

Чтобы всем показать

Молодецкую стать.

2. Конкурс "Спортивный художник". Каждая команда должна предоставить одного участника-художника. ( *помощники раздают листы бумаги и фломастеры*). Задача их в том, чтобы быстро изобразить эмблему какого-либо вида спорта.

3. Конкурс «Ловкие ручки»

Сначала каждый из участников обегает фишку, толкая теннисной ракеткой воздушный шарик, затем обвести гимнастической палкой мяч вокруг фишки, а потом на гимнастической палке пронести ребёнка.

Ведущая: Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. Только надо знать, как здоровым стать! Что ж друзья! Расслабляться нам нельзя! Дух перевели - конкурс номер три!

4. Конкурс "яблоки", *ставятся на стулья тазики, наполненные водой. В воде плавают яблоки.*

Вы видите перед собой эти сосуды с водой, а в воде прекрасные ароматные яблоки. Так достаньте и насладитесь их вкусом!

Приглашаем к столу, вернее к стулу!

Кто быстрее достанет без помощи рук яблоко и съест.

5. Конкурс "СНАЙПЕР".

(*напротив каждой команды ставят большую корзину и становятся за ней*). Каждая команда получает баскетбольный мяч, который нужно бросить так, чтобы он, отскочив от пола, попал в корзину. Каждое попадание приблизит вашу команду к победе. (помощники *ловят мяч за корзиной или берут из корзины и возвращают участникам*).

6. Конкурс "Слалом" (*каждой команде по паре лыж с тремя препятствиями).* На лыжи встают, закрепляют крепления. *(На одну пару лыж встают сразу три человека).*

Вы видите перед собой трассу слалома - гиганта. Задача не из лёгких: вот эти кегли вам предстоит обойти или объехать, а может, и ещё как-нибудь. Главное, нужно вернуться быстрее соперника.

7. Конкурс «В одной связке».

Папе и маме связывают ноги, они обегают фишку, пролезают в обруч, который держит ребёнок. Затем тоже проделывают папа и ребёнок и мама и ребёнок.

8. Конкурс «Лопни шар»

Каждому участнику к ноге привязывают шар. По команде все разбегаются, пытаются лопнуть шар другого  участника и сохранить свой.

9. «Дружные водохлёбы»

Правила игры: Мы всем предлагаем выпить 500 мл вкусного сока через соломинку. Но пить надо сразу всем членам команды одновременно. Кто быстрее выпьет сок, тот и победитель в этом конкурсе.

Ведущая:  И так, наш праздник завершён.

Ведущая: Внимание! Внимание! Объявляем итоги конкурса «Моя- спортивная семья

1  место..

2  место.....

3  место....

Награждение грамотами и медалями.

Ведущая:   Всем спасибо за участие,

За поддержку в трудный час. Пусть устали вы отчасти, Но приятно видеть вас  вместе, рядом мама с папой, Сын иль дочь к плечу плечо. Что ещё для счастья надо, Коль здоровье дарит спорт! Коль в семье любовь и лад! Будьте счастливы всегда!

Под музыку «Я,  ты,  он, она - вместе дружная семья....» все  дети и команды выходят на центр зала (папы с флагами в руках размахивают над головой, мамы с детьми делают круг вокруг пап, а все ученики делают большой круг вокруг участников соревнования.  Все смотрят лицом к зрителям и выполняют под музыку движения руками, а затем, взявшись за руки, подскоками идут по кругу. В конце все поднимают руки вверх и машут ладошками.)

Ведущая:   Пусть все это только игры

Но ею сказать мы хотели: Великое чудо - семья! Храните ее, берегите ее! Нет в жизни важнее семьи.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ.**

Спортивно-игровой метод физвоспитания нашёл широкое применение в практике работы по спорту. Подвижные игры как важнейшее средство и метод физического воспитания сохраняют своё значение на протяжении всей жизни человека, меняется только их содержание и методика проведения.

Особое место занимают игровые соревнования типа эстафет, в которых участвуют двух и более команд. Эстафеты относятся к группе игр, в которых участники ведут борьбу за свою команду самостоятельно или группами при взаимопомощи, не вступая в соприкосновение с соперником. Личная ответственность каждого участника за победу команды и коллективные действия играющих - ценный воспитательный фактор. Трудно переоценить значение эстафет в развитии таких физических качеств, как ловкость, быстрота, скоростно-силовых качеств, совершенствования, координации движения, а так же в развитии смекалки и изобретательности.

К тому же многие эстафеты, повышая двигательную сноровку занимающихся, приобретают непосредственную прикладность: в быту, в труде.

**Использованная литература.**

1. Капецкая Г.А. Зов джунглей. Подвижная игра // Педсовет. - 1999. - № 5. - С. 7.

2. Васильева Ю.А. Счастливый случай. Весёлая игра для двух команд // Педсовет. - 1999. - № 5. - С. 15.

3. http://anstars.ru/stuff/krichalki/krichalki25/669--echevki-dlya-komand.html

**Приложение**

«Малина — команда сильнее всех!

Мы твёрдо верим в свой успех!

Сил не пожалеем!

Покажем, что умеем!»

визитка  от команды «Клубника».

«Нам уже 15 лет.

Это вовсе не секрет!

Срок серьёзный и большой.

Все мы делаем с душой.

Мы в делах неудержимы,

Строим дом для нас любимых,

Любим вместе отдыхать,

Наших деток баловать.

Папа ставит нам палатку,

Мама варит нам обед.

Ну, а мы с братишкой Глебом,

Всем готовы дать совет.

Все бывали мы в спортзале,

на катке, в бассейн ныряли.

Вечером читаем сказки.

(хором)  МЫ ЖИВЁМ В ЛЮБВИ И ЛАСКЕ!!!»

«Рябина».

«Мы скромные спортсмены — не поем, не пляшем.

А наши увлечения мы на себе покажем.

Футбол, рыбалка, бокс и лыжи.

Мы здоровая семья,

Не разлучны, как вода.

И хоть ты хлопни хоть ты тресни,

РЯБИНЕ БЫТЬ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ!!!»

«Вишня»

«Папа, мама, брат и я — мы спортивная семья.

И солнечным утром и пасмурным днём,

Со спортом мы дружим и дружно живём.

Лыжи у папы, фитнес у мамы,

У брата футбол, борьба у меня.

Спорт — это сила! Спорт — это здоровье!

Спорт — это игра! Физкульт УРА!»

«Смородина».

«Мы команда Смородина.

Папа мама и три я — наша славная семья!

Мы дружные, смелые, ловкие, умелые.

Друг за друга мы горой,

И скорее рвёмся в бой

Мы сегодня всех попросим кулачки за нас держать,

Потому что мы желаем победителями стать!»