Журнал «Директор школы» № 09 (192), 2014

<http://direktor.ru/issue.htm?id=56>

**Е.В. Акчурина**

**Стресс - результат конфликта**

*Как бы мы ни старались избежать конфликтов, они все равно случаются в нашей жизни. А уж если разговор идет о школе, где эмоции захлестывают не только педагогов и детей, но также и их родителей… то вы сами знаете, что конфликты неизбежны. В свою очередь вам как директору школы частенько приходится выступать в роли мирового судьи, и будь вы самым миролюбивым человеком, знайте: рано или поздно вас все равно кто-нибудь обязательно втянет в конфликт. А вот результатом конфликта чаще всего является стресс. Каковы психологические основы стресса и стрессоустойчивости?*