**Здоровьесбережение – базовая составляющая**

**процесса образования и воспитания в школе**

Администрация, педагогический, ученический и родительский коллектив нашей школы считает, что будущее нации – это, прежде всего, здоровые дети. А много ли мы знаем о наших детях? Можем ли мы доказать им свою любовь, научив жизненно важным вещам, одна из которых – беречь свое здоровье? Вопрос отнюдь не риторический, и ответ на него есть.

Обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни - вот одна из первостепенных задач современной школы.

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся в школе с углубленным изучением отдельных предметов № 24 осуществляется посредством создания здоровьесберегающей среды. Школе успешно удаётся быть конкурентноспособной на рынке образовательных услуг, так как вся её деятельность объединена единым вектором, направленным на развитие самого ценного – здоровья детей.

Безопасность учащихся нашей школы обеспечивают частные охранные предприятия. При этом она оснащена автоматической установкой пожарной и тревожной сигнализации, внутренней и наружной системами видеонаблюдения.

В 2010 году произведен текущий ремонт медицинского кабинета, приобретено новое оборудование, своевременно обновляются медикаменты.

В ходе реализации программы «Организация школьного питания в общеобразовательных учреждениях городского округа Саранск» школой приобретено современное оборудование и мебель для столовой.

В рамках функционирования школы, содействующей сохранению и укреплению здоровья, проводится комплексное обследование и оздоровление детей: школа сотрудничает с МУЗ «Детская городская поликлиника №2», МСЧ «Орбита», наркологическим и физкультурно-оздоровительным диспансером.

В распоряжении образовательного учреждения имеется современный физкультурно-оздоровительный комплекс с искусственным покрытием, футбольным полем, баскетбольной и волейбольной площадкой, легкоатлетической беговой дорожкой. На базе нашего стадиона велась подготовка призеров и победителей Олимпийских игр по спортивной ходьбе. В зимнее время на территории комплекса работает ледовый каток с прокатом коньков и лыжная база.

В распоряжении детей игровой спортивный и тренажерный залы, зал единоборств, раздевалки и душевые комнаты.

Как и во многих других школах республики, кабинеты школы оснащены мебелью, соответствующей росту учащихся; соблюдается питьевой режим; установлено дополнительное люминесцентное освещение для классных досок. Класс информатики оборудован с учётом санитарно- гигиенических требований.

В школе работает психологическая служба, которая осуществляет формирование психологически здорового ребенка и, в том числе, способствует выработке у ребенка потребности в здоровом образе жизни.

Одной из основных проблем современной школы является организация питания.

Питание учащихся нашей школы организовано в соответствии с региональной программой по организации питания обучающихся. В 2011 году был заключен договор школы с «Национальной кейтеринговой компанией – Мордовия» об организации общественного питания учащихся. Предприятие предоставляет обучающимся разнообразное меню завтраков и обедов, а также своевременно снабжает столовую и буфет необходимыми продовольственными товарами, сырьем, полуфабрикатами в соответствии с меню.

На базе школы функционирует программа безналичной системы оплаты за горячее питание обучающихся за счет собственных средств.

Школа признана одним из победителей смотра-конкурса «Лучшая школьная столовая по организации питания обучающихся муниципальных общеобразовательных учреждений городского округа».

Созданы необходимые условия для предоставления горячего питания всем учащимся. На особом контроле администрации и учителей дети из малообеспеченных семей, имеющих право на дотационное питание за счет бюджетных средств. Общий охват питающихся в начальной школе составляет 100%, в среднем и старшем звене - 74%.

Организована разъяснительная работа среди обучающихся и их родителей (законных представителей) по пропаганде гигиенических основ питания.

Планомерно проводится работа по охвату горячим питанием обучающихся: организация перемен для приема пищи, включение вопросов о культуре питания в план учебных программ по биологии, технологии и ОБЖ. Осуществляется контроль за соблюдением сбалансированного питания, организуются лекции по пропаганде культуры питания и здорового образа жизни, используется наглядная агитация: выпуск стенгазет, оформление Уголков здорового питания.

В 2010 на базе нашей школы проводился окружной семинар-совещание по совершенствованию системы школьного питания, на котором присутствовали представители муниципалитетов, предприятий питания, директора школ из всех регионов Приволжского федерального округа. В 2011 году мы принимали делегацию из Организации Объединенных наций в рамках обмена опытом по организации детского питания.

Особое место в образовательном процессе занимает внеклассная физкультурно-оздоровительная работа.

Наше образовательное учреждение одним из первых поддержало инициативу Главы республики о введении «Спортивных суббот», которые стали неотъемлемой частью воспитательного процесса нашей школы. Вслед за детьми родители стали активными участниками спортивных игр.

Традиционно в школе проводятся следующие мероприятия: веселые старты «Папа, мама, я – спортивная семья», соревнования по различным видам спорта, физкультурные праздники, дни здоровья. На базе школьного стадиона проводится множество городских и республиканских мероприятий, в том числе открытое личное первенство МОУ «Школа № 24» по самбо, посвященное Дню Победы; открытое Первенство по легкой атлетике; Спартакиада Ленинского района г. о. Саранск «Старты надежд» для трудных подростков, «Президентские состязания» и другие.

10 ноября запланировано проведение большого спортивного праздника для учащихся и родителей «Папа, мама, я – спортивная семья» на базе Ледового дворца.

В преддверии масштабных спортивных событий возрастает число детей, занимающихся спортом. 18 спортивных секций при нашем общеобразовательном учреждении сегодня посещают 540 учащихся, что составляет 53% от общего контингента обучающихся.

Школа тесно сотрудничает с «Региональным центром спортивной подготовки по биатлону и лыжным гонкам Республики Мордовия», наши учащиеся и их родители - частые гости Ледового Дворца. Итогом такой плодотворной работы стало открытие на базе школы специализированных спортивных классов по биатлону и шор-треку.

Результатом комплексной целенаправленной работы по здоровьесбережению являются высокие достижения учащихся в учебе и спорте. Школа гордится победителями и призерами муниципального, республиканского и Российского уровня Всероссийских предметных олимпиад, в т. ч. по физической культуре и ОБЖ; победителями и призерами Российских соревнований в различных видах спорта (велоспорт, лыжи, легкая атлетика, греко-римская борьба). Одним из представителей золотого фонда школы является Олимпийский чемпион Алексей Мишин, который стал для многих детей кумиром, достойным подражания.

Если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, если мы будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то можно надеяться, что будущие поколения будут здоровы и развиты не только физически, но и личностно, интеллектуально, духовно.