**Конспект открытого занятия кружка «Кулинария».**

**Тема: Веселый капустник.**

Цель:

учить детей правильно проводить свободное время, повышать интеллектуальный потенциал, прививать культуру.

Оборудование:

вазы, столы, стулья, ветки с осенними листьями, кочан капусты.

Ход:

- Много на Руси было праздников. Самые радостные, щедрые были осенью. Когда люди, убрав урожай, делали заготовки на зиму. Один из таких праздников отмечался в октябре - Сергий - капустник.

Родина капусты - Средиземноморье. Существует свыше 100 видов капусты. Самая известная - это белокочанная капуста.

В этот день хозяйки приглашали девчат на капустные посиделки - помочь нарубить капусты на зиму. Отказать хозяйке было нельзя. Это считалось неуважением. Капустницы, приходя в дом, поздравляли хозяйку с капустой как с праздником. Тут и там во дворах и домах раздавался стук да веселый смех. Пока молодежь веселилась, хозяйки накрывали на стол. Главным угощением на этом столе был капустный пирог. И у нас сегодня капустник.

Витя: - К нам наехали капустные вечера. На конях, на соболях, на лисицах, горностаях.

Вед.: - Уж, вы кумушки, голубушки мои, вы придите поработать у меня. Пособите мне капусту порубить, пособите ее мне усолить.

Витя: - Эй, хозяюшка, выходи гостей встречать, работнички пришли.

Вед.: - Проходите, девицы. Ах, какие на вас сегодня наряды красивые. Надевайте- ка фартуки, чтобы красоту такую не испачкать, и начнем капусту рубить. Ребята рубили капусту в деревянных корытцах специальными секачами. Солили капусту и с морковью, и с клюквой, и с брусникой. Добавляли укроп для запаха, хрен терли. Капуста очень полезная, она выручала людей во время голода, поэтому и сложили про нее поговорку: «Хлеб да капуста голода не допустят».

Хорошо у вас получается помощницы мои. А чтоб веселее было потешьте вы нас ребятушки веселыми прибаутками.

1-й: А у нас в Рязани грибы с глазами, их едят, а они глядят.

2-й: Ваши вороны к верху пупом летят, а наши дураки кверху голову глядят.

3-й: Шла торговля мимо рынка, споткнулась о корзинку, и упала в яму бух, раздавила сорок мух.

4-й: Ты, Назар, ты Назар,

Поди-ка на базар,

Купи мне сарафан,

Ни долг, ни короток,

Ни в лес ходить,

Ни зайцев ловить.

Вед.: - Давайте, ребята в игры играть и хороводы водить. Кончил дело - гуляй смело. Заводите, ребята хоровод про капусту нашу белокочанную, чтоб и на следующий год она так хорошо уродилась.

Хоровод.

Вед.: - Девчата, хохотушки, запевайте- ка частушки.

Игра «Подскажи, словечко».

1. Он усатый и ползучий,

Спрятал ядрышки в стручке

Саблевидном кулачке.

Не раскусишь, коль засох, называется *горох.*

2. На грядке привалился на бочок

Солидный, крутолобый *кабачок.*

3. Хвост зеленый, красная головка,

Это остроносая *морковка.*

4. От частой поливки

Едва не промокла

Мохнатая, темно-лиловая *свекла.*

Викторина «Определи по вкусу».

Детям завязывают глаза, дают попробовать кусочки овощей, нужно отгадать.

Игра «Кто быстрее». Участвуют два ребенка, каждый получает вазу с фруктами и овощами. Побеждает тот, кто быстрее отделит фрукты от овощей.

Вед.: - На Руси уж так идет, что талантливый народ сам себе и жнец и швец, и на дудочке игрец.

Убедимся в мастерстве и ловкости наших красавиц. Приглашаем двух девочек, даем им нитки и иголки.

Как песню мы начнем спевать, надо ниточку в клубочек намотать. А как кончим петь, хватит вам и ниточку мотать.

Конкурс загадок.

1.Орехи в земле, листья на земле (картошка).

2. Над землей трава, под землей - алая голова (свекла).

3.Красная девица в темной темнице (морковь).

4. Рос ребенок - не знал пеленок, стал стариком - сто пеленок на нем (капуста).

5. Сидит баба на грядах - вся в заплатах, кто заплату оторвет, тот заплачет и уйдет (лук).

6.Лежит Егор под межой, накрыт зеленой фатой (огурец).

 Пока, ребята, вы играли, наши девчата уже и пироги напекли. Приглашаем вас на чай.