**Анкета «Так почему же мы курим?»**

1. Хорошо ли курить? Да или нет?

Если – нет, то почему? (перечислите).

***2.*** Если курить вредно, то почему люди это делают? И почему большинство не могут бросить курить? Ведь знают: курить – здоровью вредить.

***3.*** Почему подросток начинает курить? Перечислите причины.

***4.*** Какие проблемы возникают у подростка, который курит:

 - в настоящее время; - во взрослой жизни.

***5.*** Какой способ или метод отказаться от предложенной сигареты и не выглядеть при этом « белой вороной»?

- Сможете ли вы разыграть подобные ситуации?

- Покажите, разыграйте.

 ***(К этому вопросу группам раздается ролевая игра)***

***Вариант ответа: «Почему подросток начинает курить?»***

- любопытство; - чтобы успокоится;

- пример друзей и взрослых; - установить контакт со сверстниками;

- наличие свободных денег; - уйти от проблем;

- желание выглядеть взрослым, - быть похожим на знаменитостей или кумиров;

 современным и крутым; - занять руки;

- влияние кино и телевидения; - за компанию;

- влияние рекламы; - улучшить работоспособность и умственную

- баловство; деятельность;

- от нечего делать; - удовлетворить свои потребности;

- чтобы похудеть; - для удовольствия.

**Вариант ответа на вопрос: « Какие проблемы возникают у подростка, который курит?».**

|  |  |
| --- | --- |
| **В настоящее время** | **Во взрослой жизни** |
| Проблемы с родителями.Где достать деньги на покупку сигарет?Приходится порой курить тайком.Некоторые девочки осуждают курящих мальчиков. А если эта девочка вам нравится?Плохо пахнет от одежды, волос.Приходится говорить неправду родителям, куда дел деньги. | Проблемы со здоровьем.Приходится тратить деньги на покупку сигарет, следовательно, семья чего-то лишается.Возникает ссоры из-за курения с женой, родственниками.Плохой пример для детей.Плохо пахнет от одежды, волос.Не разрешают курить дома.Раньше времени стареют, болеют, умирают. |

 **Эти ответы можно продолжить**.

**Ролевая игра**

**Ситуация №1**

 Дима и Сергей договорились идти вместе на дискотеку. Прейдя на дискотеку, они увидели своих одноклассников. Подошли к ним. Ребята закурили и предложили Диме и Сергею закурить. Сергей не курит. Как ему отказаться от предложенной сигареты?

**Ситуация № 2**

 Татьяна, Наташа и лена после школы решили зайти в кафе – мороженное. Сели за столик. Наташа достала пачку сигарет и предложила подругам закурить. Лена не курит. Татьяна курит редко, но сейчас взяла предложенную сигарету. Что делать Лене? Как отказаться от сигареты?

**Ситуация № 3**

 В некоторых семьях курят родители. Вы много знаете о негативном влиянии курения на здоровья. Вы беспокоитесь о самочувствии и здоровье своих самых близких и родных для вас людей. Ч то делать? Имеете ли вы право говорить об этом с родителями? Какие советы вы бы им могли дать? Чем бы вы моги им помочь?